

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Грицаков В.Ф.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)
Образовательный стандарт (ФГОС)

2025
№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Войнова С.Е./

49.03.04 Спорт 253Ф0

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Наименование
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	
								195	195	7020	7020	678	678	5920	422		24	23	28	23	24	23	18	17	15		
Блок 1. Дисциплины (модули)									190	190	6840	6840	662	662	5764	414		24	23	28	23	24	23	18	15	12	
Обязательная часть																											
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Педагогика	1				1	2	2	72	72	6	6	57	9		2										педагогика
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.04	Психология	1				1	2	2	72	72	6	6	57	9		2										психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				2	6	6	216	216	20	20	178	18		3	3									анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									иностранных языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта		2			2	2	2	72	72	4	4	64	4			2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.09	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								биохимии
+	Б1.О.10	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.11	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							теории и методики физической культуры
+	Б1.О.12	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								биомеханики
+	Б1.О.14	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.15	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.16	Современные информационные технологии	4	3			4	4	4	144	144	12	12	119	13				2	2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.17	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9					2							биохимии
+	Б1.О.18	Научно-методическая деятельность		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							педагогика
+	Б1.О.19	Создание и реализация проектов		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.20	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							биомеханики
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					физиологии
+	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						педагогика
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						физиологии
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	56			6	5	6	6	216	216	20	20	178	18						3	3					теории и методики физической культуры
+	Б1.О.29	Спортивная морфология		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					анатомии
+	Б1.О.30	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9							3					биомеханики
+	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3						профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					биохимии
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4								2				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.35	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9								4				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.36	Спортивный массаж	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9								3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.37	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9								3				менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.38	Возрастные особенности человека		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4									3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4									3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Спортивная медицина	8				8	2	2	72	72	6	6	57	9									2			спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.41	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.42	Спортивные сооружения		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.43	Спортивная психология		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										3		теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам		11335	2246		22346	21	21	756	756	80	80	628	48		4	4	3	1	3	3	1	1	1		

+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2											теории и методики спортивной гимнастики и акробатики			
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2											теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова			
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2										теории и методики лыжных видов спорта			
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	2	2	72	72	12	12	52	8				1	1									теории и методики плавания			
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3							теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		7			7	1	1	36	36	4	4	28	4								1						теории и методики борьбы			
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4										1				теории и методики футбола			
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		9			9	1	1	36	36	4	4	28	4											1			теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева			
+	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	2467		135	7	246	38	38	1368	1368	126	126	1194	48		6	6	6	5	5	5	5						Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9		8		9	8	8	288	288	36	36	239	13										4	4			Кафедры Университета по профилю подготовки			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															5	5	180	180	16	16	156	8							2	3		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												3					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												3		спортивной медицины и комплексной реабилитации			
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												3		профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4										2							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Фиджитал-спорт		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4											2			высокотехнологичных видов спорта			
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4											2			биомеханики			
Блок 2.Практика											36	36	1296	1296	19	19	1257	20						3	9	9	9	6				
Обязательная часть											36	36	1296	1296	19	19	1257	20						3	9	9	9	6				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4								3						Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			9	9	324	324	4	4	316	4											9			Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			9	9	324	324	4	4	316	4										9				Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4												9		Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4													6	Кафедры Университета по профилю подготовки			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация											9	9	324	324	18	18	306										9					
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	2	2	106														3	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200													6	Кафедры Университета по профилю подготовки				
ФТД.Факультативные дисциплины											7	7	252	252	20	20	216	16							2		4					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	2	2	30	4		1															
+	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		9				2	2	72	72	6	6	62	4												2		Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		6				2	2	72	72	6	6	62	4									2					Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	ФТД.04	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		9				2	2	72	72	6	6	62	4												2		Кафедры Университета по профилю подготовки			

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс														Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				900						25	20		828						23	20 3/6		1728						48	40 3/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24			828						23			1692						47										
дисциплины (модули)				900	100	30			70	745	55	25	ГО: 17 1/6 3; 2 5/6	828	92	28		64	689	47	23	ГО: 17 2/3 3; 2 5/6	1728	192	58		134	1434	102	48	ГО: 34 5/6 3; 5 2/3							
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	28	18			10	40	4	2	✓	ЗаО	72	30	20		10	38	4	2	ЗаО(2) К	144	58	38		20	78	8	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12					
2	Б1.О.02	Педагогика	Эк К	72	6	2			4	57	9	2	✓									Эк К	72	6	2		4	57	9	2	педагогика	1						
3	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	Эк К	72	6	2			4	62	4	2	✓									Эк К	72	6	2		4	62	4	2	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1						
4	Б1.О.04	Психология	Эк К	72	6	2			4	57	9	2	✓									Эк К	72	6	2		4	57	9	2	психологии имени А.Ц. Пуни	1						
5	Б1.О.05	Анатомия человека	Эк	108	10	4			6	89	9	3	✓	Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк(2) К	216	20	8		12	178	18	6	анатомии	12					
6	Б1.О.06	Иностранный язык	Эк	108	8				8	96	4	3	✓	Эк К	108	8			8	91	9	3	Эк, ЗаО К	216	16			16	187	13	6	иностраных языков	12					
7	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности												Эк К	108	6	2		4	98	4	3	Эк К	108	6	2		4	98	4	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2					
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта												Эк К	72	4	2		2	64	4	2	Эк К	72	4	2		2	64	4	2	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	2					
9	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ЗаО(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4	ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8		123456789					
10	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	Эк	72	8				8	60	4	2	✓	ЗаО К	72	8			8	60	4	2	ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12					
11	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	Эк	72	8	245	9		8	60	4	2	✓	ЗаО К	72	8			8	60	4	2	ЗаО К	144	16			16	120	8	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12					
12	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	216	18				18	194	4	6	✓	Эк К	216	18			18	189	9	6	Эк, ЗаО К	432	36			36	383	13	12	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567					
13	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	2	2				30	4	1										Эк	36	2	2			30	4	1		1						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) ЗаО(5) ЗаО(2) К(4)										Эк(3) ЗаО(2) ЗаО(3) К(7)										Эк(6) ЗаО(7) ЗаО(5) К(11)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ												3/6									8 5/6							9 2/6										

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	20 1/6		828							23	20 1/6		1836							51	40 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008							28	ТО: 17 1/3 3; 2,5/6		828							23	ТО: 17 1/3 3; 2,5/6		1836							51	ТО: 34 2/3 3; 5 2/3		
дисциплины (модули)				1008	90	22		68	864	54	28	ТО: 17 1/3 3; 2,5/6		828	76	20		56	697	55	23	ТО: 17 1/3 3; 2,5/6		1836	166	42		124	1561	109	51	ТО: 34 2/3 3; 5 2/3		
1	Б1.О.09	Биохимия человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Биохимия менеджмента и экономики спорта	3	
2	Б1.О.10	Экономика	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		теории и методики Физической культуры социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
3	Б1.О.11	Физическая культура и спорт	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Биомеханика	3	
4	Б1.О.12	Основы российской государственности	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
5	Б1.О.13	Биомеханика двигательных действий человека	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Биомеханика	3	
6	Б1.О.14	Философия	ЭкО К	108	8	4		4	96	4	3											ЭкО К	108	8	4		4	96	4	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3	
7	Б1.О.15	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Эк К	72	6	2		4	62	4	2											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3	
8	Б1.О.16	Современные информационные технологии	Эк	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	57	9	2	Эк ЭК К	144	12	4		8	119	13	4		менеджмента и экономики спорта	34	
9	Б1.О.17	Спортивная биохимия											Эк К	72	6	2		4	57	9	2	Эк К	72	6	2		4	57	9	2		Биохимия	4	
10	Б1.О.18	Научно-методическая деятельность											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		физиологии	4	
11	Б1.О.19	Создание и реализация проектов											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		менеджмента и экономики спорта	4	
12	Б1.О.20	Спортивная метрология											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Биомеханика	4	
13	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Биомеханика	4	
14	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											Эк К	72	6	2		4	62	4	2	Эк К	72	6	2		4	62	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4	
15	Б1.О.23	Физиология человека											ЭкО К	108	10	6		4	94	4	3	ЭкО К	108	10	6		4	94	4	3		физиологии	45	
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) К	108	14			14	86	8	3		ЭкО К	36	6			6	26	4	1	Эк(2) ЭкО К(2)	144	20			20	112	12	4			123456789	
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	Эк К	72	8			8	60	4	2											Эк К	72	8			8	60	4	2		теории и методики лыжных видов спорта	3	
18	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	Эк	36	6			6	26	4	1		ЭкО К	36	6			6	26	4	1	Эк ЭК О К	72	12			12	52	8	2		теории и методики плавания	34	
19	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЭкО	216	18			18	194	4	6		Эк К	180	18			18	153	9	5	Эк ЭК О К	396	36			36	347	13	11		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(7) ЭкО(2) К(8)										Эк(3) Эк(5) ЭкО(2) К(10)										Эк(5) Эк(12) ЭкО(4) К(18)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											1/6									9 2/6									9 3/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего							
ИТОГО (с факультативами)				864						24	21	1/6		1008							28	20		1872					52	41	1/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	10: 17	1/6	21: 4		936						26				1800				50	10: 32	1/6											
дисциплины (модули)				864	78	22			56	734	52	24	1/6		900	76	18			58	768	56	25	10: 15		1764	154	40		114	1502	108	49	10: 32	1/6							
1	Б1.О.23	Физиология человека	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3												Эк КР	108	10	4			6	89	9	3		физиологии	45						
2	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	6	2			4	62	4	2												За К	72	6	2			4	62	4	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5						
3	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	72	6	2			4	62	4	2												За К	72	6	2			4	62	4	2		психологии имени А.Ц. Луни	5						
4	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		педагогика	5						
5	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		физиологии	5						
6	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк КР	108	10	4			6	89	9	3		Эк(2) КР К	216	20	10			10	178	18	6		теории и методики физической культуры	56					
7	Б1.О.29	Спортивная морфология												За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2		анатомии	6					
8	Б1.О.30	Цифровая трансформация физической культуры и спорта												Эк К	108	6	2			4	93	9	3		Эк К	108	6	2			4	93	9	3		бисмеханики	6					
9	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		профилактической медицины и основ здоровья	6					
10	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения												За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2		биохимии	6					
11	Б1.О.33	Основы медицинских знаний												За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2		профилактической медицины и основ здоровья	6					
12	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	8				8	96	4	3		ЗаО К	108	8				8	96	4	3		За ЗаО К	216	16				16	192	8	6			123456789					
13	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	8				8	96	4	3		ЗаО К	108	8				8	96	4	3		За ЗаО К	216	16				16	192	8	6		теории и методики спортивных игр	56					
14	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	180	18				18	158	4	5		Эк К	180	18				18	153	9	5		Эк ЗаО К	360	36				36	311	13	10		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567					
15	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований												За	72	6	2			4	62	4	2		За	72	6	2			4	62	4	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	6					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО КР К(5)										Эк(4) За(4) ЗаО КР К(7)										Эк(8) За(7) ЗаО(2) КР(2) К(12)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	108	3	2			1	101	4	3	2		ЗаО	108	3	2			1	101	4	3	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	6			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							8 5/6										8 5/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль		
ИТОГО (с факультативами)				972						27	20 3/6		936					26	20		1908					53	40 3/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972						27	20 3/6		936					26	20 1/3 3. 3. 2/3		1584	124	32		92	1379	81	44	20 27 1/3 3. 7. 1/6					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	60	16		44	544	44	18	ТО: 11 З: 3.1/2	936	64	16		48	835	37	26	ТО: 16 1/3 3. 3. 2/3	1584	124	32		92	1379	81	44					
1	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта	ЗаО К	72	6	2		4	62	4	2										ЗаО К	72	6	2		4	62	4	2		психологии имени А.Ц. Пуши	7		
2	Б1.О.35	Теория спорта	Эк К	144	12	6		6	123	9	4										Эк К	144	12	6		6	123	9	4		теории и методики физической культуры	7		
3	Б1.О.36	Спортивный массаж	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		спортивной медицины и комплексной реабилитации	7		
4	Б1.О.37	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		менеджмента и экономики спорта	7		
5	Б1.О.38	Возрастные особенности человека										За К	108	10	4		6	94	4	3		За К	108	10	4		6	94	4	3		Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
6	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт										За К	108	10	4		6	94	4	3		За К	108	10	4		6	94	4	3		теории и методики адаптивной физической культуры	8	
7	Б1.О.40	Спортивная медицина										Эк К	72	6	2		4	57	9	2		Эк К	72	6	2		4	57	9	2		спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
8	Б1.О.41	Нутрициология										За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2		профилактической медицины и основ здоровья	8	
9	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	36	4			4	28	4	1		За К	36	4			4	28	4	1		ЗаО К(2)	72	8			8	56	8	2			123456789
10	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо	За К	36	4			4	28	4	1											За К	36	4			4	28	4	1		теории и методики борьбы	7	
11	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол										За К	36	4			4	28	4	1		За К	36	4			4	28	4	1		теории и методики футбола	8	
12	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	180	18			18	153	9	5											Эк КР	180	18			18	153	9	5		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
13	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта										ЗаО	144	18			18	122	4	4		ЗаО	144	18			18	122	4	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	89	
14	Б1.В.Д3.02.01	Фиджитал-спорт										За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2		высокотехнологичных видов спорта	8	
15	Б1.В.Д3.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте										За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2		биомеханики	8	
16	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)										ЗаО	324	4	2		2	316	4	9		ЗаО	324	4	2		2	316	4	9		Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За ЗаО КР К(5)										Эк За(5) ЗаО(2) К(6)										Эк(5) За(6) ЗаО(3) КР К(11)											
ПРАКТИКА			(План)		324	4	2		2	316	4	9	6										324	4	2		2	316	4	9	6			
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	6										ЗаО	324	4	2		2	316	4	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	7	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ												3/6								9									9 3/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 9								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 10								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 11								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 12								з.е.	Неделя	Контроль	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				Академических часов											Академических часов											Академических часов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего				Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек				Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб						Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль