

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

профилактический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	Код	Наименование			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								60	60	2160	2160	442	442	1514	204		24	12	18	6			
<b>Обязательная часть</b>								39	39	1404	1404	298	298	986	120		18	9	12				
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				14	иностранных языков			
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			22	биомеханики			
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	3			6	6	216	216	32	32	166	18				6		38	физической реабилитации			
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	3			3	3	108	108	32	32	58	18				3		39	теории и методики адаптивного спорта			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								21	21	756	756	144	144	528	84		6	3	6	6			
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1			6	6	216	216	38	38	160	18		6				38	физической реабилитации			
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	2			3	3	108	108	18	18	72	18			3			38	физической реабилитации			
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	38	физической реабилитации			
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	38	физической реабилитации			
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3						
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	24	24	78	6					3		38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6					3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		3		3	3	108	108	16	16	74	18					3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	3			3	3	108	108	16	16	74	18					3		39	теории и методики адаптивного спорта		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОБЗ	3			3	3	108	108	16	16	74	18					3		38	физической реабилитации		
<b>Блок 2. Практика</b>								51	51	1836	1836	38	38	1762	36		6	18	12	15			
<b>Обязательная часть</b>								24	24	864	864	20	20	826	18		6	6		12			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6		6				38	физической реабилитации			
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	18	18	648	648	16	16	620	12			6		12	38	физической реабилитации			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								27	27	972	972	18	18	936	18			12	12	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6			12			38	физической реабилитации			
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			3	12	12	432	432	12	12	414	6				12		38	физической реабилитации			
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	38	физической реабилитации			
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	22	22	302					9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102							3	38	физической реабилитации		
+	Б3.02(П)	Подготовка к процедуре защиты и защита				6	6	216	216	16	16	200							38	физической реабилитации			

<b>ФТД.Факультативы</b>				2	2	72	72	16	16	50	6					2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							з.е.	Неделя	Семестр 2							з.е.	Неделя	Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр																													
				Академических часов									Академических часов									Академических часов																																						
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР			Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем			СР	Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				Сем	СР	Конт роль	Всего	Неделя																								
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				1080								30	19 3/6	1080								30	21 2/6	2160								60	40 5/6																											
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				1080								30		1080								30		2160								60																												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)				61,4										53,6										67,5																																				
ОП, факультативы (в период ТО)				26,4										22,2										24,3																																				
ОП, факультативы (в период экз. сес.)				13,1										13,4										13,3																																				
Аудиторная нагрузка				13,1										13,4										13,3																																				
Контактная работа																																																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				864	170	44		76	50	628	66	24	ТО: 13 Э: 2 1/2	432	96	32		44	20	288	48	12	ТО: 7 Э: 2 1/6	1296	266	76		120	70	916	114	36	ТО: 20 Э: 4 2/3																											
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	8		16	78	6	3												Эк	108	24	8		16	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1																										
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Эк	108	20			10	10	82	6	3											Эк	108	20			10	10	82	6	3	14	иностранный язык	1																									
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	40	10		30	158	18	6												Эк	216	40	10		30	158	18	6	30	теории и методики адаптивной физической культуры	1																										
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	216	48	16		8	24	150	18	6											Эк	216	48	16		8	24	150	18	6	30	теории и методики адаптивного спорта	1																									
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре											Эк	108	30	10		20		72	6	3	Эк	108	30	10		20		72	6	3	22	биомеханика	2																									
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям											Эк	108	28	10		10	8	74	6	3	Эк	108	28	10		10	8	74	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2																									
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре											Эк	108	20	6		8	6	70	18	3	Эк	108	20	6		8	6	70	18	3	30	теории и методики адаптивного спорта	2																									
8	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк	216	38	10		28	160	18	6												Эк	216	38	10		28	160	18	6	38	физической реабилитации	1																										
9	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях											Эк	108	18	6		6	6	72	18	3	Эк	108	18	6		6	6	72	18	3	38	физической реабилитации	2																									
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(1) Эк ЭкО							Эк(2) Эк(2)							Эк(5) Эк(3) ЭкО																																										
<b>ПРАКТИКИ</b>				(План)																																																								
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЭкО	216	4			4	206	6	6	4					8	628	12	18	12		ЭкО	216	4			4	206	6	6	4	38	физической реабилитации	1																									
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЭкО	216	4			4	206	6	6	4	ЭкО	216	4			4	206	6	6	4	38	физической реабилитации	24																									
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЭкО	432	4			4	422	6	12	8	ЭкО	432	4			4	422	6	12	8	38	физической реабилитации	2																									
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>				(План)																																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																												
				</																																																								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль							
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1080</b>										<b>1152</b>										<b>2232</b>														
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1080</b>										<b>1080</b>										<b>2160</b>														
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/чел)</b>				<b>65,9</b>										<b>59,6</b>										<b>62,8</b>														
				<b>24,8</b>										<b>25,8</b>										<b>25,3</b>														
				<b>14,5</b>										<b>11,1</b>										<b>12,8</b>														
				<b>14,5</b>										<b>11,1</b>										<b>12,8</b>														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>648</b>										<b>288</b>										<b>936</b>										<b>ТО: 13</b>				
				<b>128</b>										<b>64</b>										<b>192</b>										<b>1/6</b>				
				<b>44</b>										<b>20</b>										<b>64</b>										<b>3/ 3, 5/6</b>				
				<b>84</b>										<b>44</b>										<b>128</b>														
				<b>454</b>										<b>194</b>										<b>648</b>														
				<b>66</b>										<b>30</b>										<b>96</b>														
				<b>18</b>										<b>8</b>										<b>26</b>														
				<b>ТО: 8</b>										<b>ТО: 4</b>										<b>ТО: 13</b>														
				<b>5/6</b>										<b>1/3</b>										<b>3/ 3, 5/6</b>														
				<b>3, 2, 2/3</b>										<b>3, 1, 1/6</b>																								
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк	108	24	8		16			78	6	3												Эк	108	24	8		16			78	6	3	38	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	Эк	216	32	8		24			166	18	6												Эк	216	32	8		24		166	18	6	38	физической реабилитации	3	
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	Эк	108	32	16		16			58	18	3												Эк	108	32	16		16		58	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	3	
4	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк	108	24	8		16			66	18	3											Эк	108	24	8		16		66	18	3	38	физической реабилитации	4		
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	Эк	108	24	8		16			78	6	3											Эк	108	24	8		16		78	6	3	38	физической реабилитации	4		
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	Эк	108	24	8		16			78	6	3											Эк	108	24	8		16		78	6	3	38	физической реабилитации	3		
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк	108	24	8		16			78	6	3											Эк	108	24	8		16		78	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3		
8	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	Эк	108	16	4		12			74	18	3											Эк	108	16	4		12		74	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	3		
9	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	Эк	108	16	4		12			74	18	3											Эк	108	16	4		12		74	18	3	38	физической реабилитации	3		
10	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк	72	16	4		12			50	6	2											Эк	72	16	4		12		50	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				<b>Эк(3) Эк(2)</b>										<b>Эк Эк(2)</b>										<b>Эк(4) Эк(4)</b>														
<b>ПРАКТИКИ</b>				<b>432</b>										<b>540</b>										<b>972</b>														
				<b>12</b>										<b>14</b>										<b>26</b>														
				<b>4</b>										<b>4</b>										<b>8</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
				<b>8</b>										<b>10</b>										<b>18</b>														
				<b>414</b>										<b>514</b>										<b>928</b>														
				<b>6</b>										<b>12</b>										<b>27</b>														
				<b>12</b>										<b>15</b>										<b>18</b>														
</																																						