

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность



Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023


Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Ценникова М.Ю./

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Брейдер Н.А./

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр												
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
ИТОГО (с факультативами)				756								21	21		1260								35	20		2016							56	41													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21	21		1260									35	20		2016						56	41														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	86	24		62	624	46	21	ТО: 17 1/3 Э: 3 2/3		1260	73	18		55	1141	46	35	ТО: 16 2/3 Э: 3 1/3			2016	159	42		117	1765	92	56	ТО: 34 Э: 7														
1	Б1.О.25	Теория спорта	Эк К	108	12	6		6	87	9	3													Эк К	108	12	6		6	87	9	3	23	теории и методики физической культуры	7												
2	Б1.О.26	Менеджмент	Эк	108	10	4		6	89	9	3													Эк	108	10	4		6	89	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	7												
3	Б1.О.31	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	6	2		4	98	4	3													Эк К	108	6	2		4	98	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7												
4	Б1.О.32	Спортивные сооружения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8												
5	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) К(2)	72	12			12	52	8	2			Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк(2) К(2)	108	18			18	78	12	3			12345678											
6	Б1.О.34.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол											Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк К	36	6			6	26	4	1	8	теории и методики футбола	8												
7	Б1.О.34.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	Эк К	36	6			6	26	4	1													Эк К	36	6			6	26	4	1	17	теории и методики борьбы	7												
8	Б1.О.34.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк К	36	6			6	26	4	1													Эк К	36	6			6	26	4	1	15	теории и методики атлетизма	7												
9	Б1.В.08	Спортивно-оздоровительный мониторинг											Эк К	108	10	4		6	89	9	3			Эк К	108	10	4		6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8												
10	Б1.В.09	Тренажеры в физической культуре и спорте											Эк К	108	8	2		6	96	4	3			Эк К	108	8	2		6	96	4	3	22	биомеханики	8												
11	Б1.В.11	Культурология											Эк К	108	8	2		6	96	4	3			Эк К	108	8	2		6	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8												
12	Б1.В.12	Нутрициология											Эк К	108	6	2		4	98	4	3			Эк К	108	6	2		4	98	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8												
13	Б1.В.15	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	72	6			6	62	4	2			Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк Эк К	108	12			12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678											
14	Б1.В.16	Теория и методика фитнеса	Эк К	72	18	4		14	50	4	2			Эк КР	144	18	4		14	117	9	4			Эк Эк КР К	216	36	8		28	167	13	6			789											
15	Б1.В.16.01	Аквафитнес	Эк К	72	18	4		14	50	4	2			Эк К	72	18	4		14	50	4	2			Эк К	72	18	4		14	50	4	2	6													
16	Б1.В.16.02	Групповые тренировки и персональный тренинг											Эк КР	144	18	4		14	117	9	4			Эк КР	144	18	4		14	117	9	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8												
17	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк К	108	12	4		8	92	4	3													Эк К	108	12	4		8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7												
18	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	Эк К	108	12	4		8	92	4	3													Эк К	108	12	4		8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7												
19	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт	Эк К	108	10	4		6	94	4	3													Эк К	108	10	4		6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7												
20	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса	Эк К	108	10	4		6	94	4	3													Эк К	108	10	4		6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7												
21	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											Эк О	540	5	2		3	531	4	15			Эк О	540	5	2		3	531	4	15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8												
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(2) Эк(5) Эк(2) К(7)										Эк(2) Эк(5) Эк(2) КР К(7)										Эк(4) Эк(10) Эк(4) КР К(14)																							
ПРАКТИКИ				(План)																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																											
КАНИКУЛЫ																																															
																						8 5/6																								8 5/6	

