

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)
Образовательный стандарт (ФГОС)

2024
№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Наименование			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7		Семест р 8		
Блок 1.Дисциплины (модули)									195	195	7348	7348	3622	2982	744		28	30	29	33	28	17	14	16		
Обязательная часть									168	168	6376	6376	3094	3094	2622	660		26	28	27	31	21	15	12	8	
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								педагогика		
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.05	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							анатомии		
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков		
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							биохимии		
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							биомеханики		
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				2	2	72	72	32	32	22	18				2						биохимии		
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	108	108	48	48	42	18				3						биомеханики		
+	Б1.О.13	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						биомеханики		
+	Б1.О.14	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.15	Основы российской государственности		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.16	Создание и реализация проектов		3			1	1	36	36	16	16	14	6				1						менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность			3		2	2	72	72	32	32	34	6				2						педагогика		
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					физиологии		
+	Б1.О.19	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.20	Физическая культура и спорт		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2					теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.21	Философия			4		2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					биомеханики		
+	Б1.О.23	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	32	32	58	18					3					биомеханики		
+	Б1.О.24	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	90	90	102	24					3	3				теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.27	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				педагогика		
+	Б1.О.28	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				физиологии		
+	Б1.О.29	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта			5		2	2	72	72	28	28	38	6						2				психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.31	Спортивная морфология		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				анатомии		
+	Б1.О.32	Экономика		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			биохимии		
+	Б1.О.34	Спортивный массаж	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.35	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18							4			теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.36	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.37	Спортивная медицина	7				2	2	72	72	32	32	22	18								2		спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.38	Менеджмент	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.39	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6									2	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.40	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	8				3	3	108	108	40	40	50	18									3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244		24	24	864	864	494	494	298	72		4	7	5	5	1	1	1				

+	Б1.О.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2					теории и методики гимнастики			
+	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова			
+	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3					теории и методики лыжных видов спорта			
+	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3			теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	144	144	60	60	72	12				2	2			теории и методики плавания			
+	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6					1			теории и методики футбола			
+	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6						1		теории и методики борьбы			
+	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6							1	теории и методики атлетизма			
+	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	6	26	26	936	936	480	480	384	72		4	4	5	5	4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7		6	6	216	216	160	160	32	24							3	3	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта		12345					328	328	298	298		30									Кафедры Университета по профилю подготовки		
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30									теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972	528	528	360	84		2	2	2	2	7	2	2	8		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	348	348	114	42		2	2	2	2	7	2	2	8		
+	Б1.В.02	Спортивные сооружения		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2				Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.03	Возрастные особенности человека		5			3	3	108	108	42	42	60	6					2				менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.В.04	Спортивная психология		8			2	2	72	72	30	30	36	6					3				Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18								2	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3			
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			8		3	3	108	108	40	40	62	6								3	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296	180	180	1086	30								3	9	18	6
Обязательная часть							36	36	1296	1296	180	180	1086	30								3	9	18	6
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6						3	9	18	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6								9		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6						9				Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6								9		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины							9	9	324	324	118	118	176	30		1	2				2	2	2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6									2	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				1108							29	19 4/6		1224							32	21 1/6		2332							61	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072							28			1152							30			2224							58				
дисциплины (модули)				1108	540	76			464	478	90	29	10: 17 1/6 3: 2 1/2		1224	612	86			526	498	114	32	10: 19 1/6 3: 2		2332	1152	162		990	976	204	61	10: 36 1/3 3: 4 1/2	
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18			38	10	6	2		ЗаО	72	60	16			44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34		82	16	12	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2		ЗаО	72	30	12				18	36	6	2	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	педагогика	1
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	психологии имени А.Ц. Луки	1	
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	108	18				18	84	6	3												За	108	18			18	84	6	3	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
5	Б1.О.05	История физической культуры и спорта	Зж	108	34	12			22	56	18	3												Зж	108	34	12		22	56	18	3	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1	
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10			40	52	6	3		Зж	108	50	10		40	40	18	3		Зж ЗаО	216	100	20		80	92	24	6	анатомии	12	
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЗаО	108	48				48	54	6	3		Зж	108	48			48	42	18	3		Зж ЗаО	216	96			96	96	24	6	иностранных языков	12	
8	Б1.О.08	Биохимия человека											ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		ЗаО	144	48	16		32	90	6	4	биохимии	2		
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3	права и гражданской безопасности	2		
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	72	24	10		14	42	6	2		За	72	24	10		14	42	6	2	биомеханики	2		
11	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8			80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11		1234567	
12	Б1.О.41.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	теории и методики гимнастики	12	
13	Б1.О.41.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	44	4			40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
14	Б1.О.41.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3	теории и методики лыжных видов спорта	2		
15	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	76				76	62	6	4		Зж	144	76			76	50	18	4		Зж ЗаО	288	152			152	112	24	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456	
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58				58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
17	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58				58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345	
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	44				44	22	6	2		За	72	44			44	22	6	2		За(2)	144	88			88	44	12	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4			4	22	6	1											За	36	8	4		4	22	6	1	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
20	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2	права и гражданской безопасности	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Зж За(6) ЗаО(6)											За(3) За(6) ЗаО(4)											За(4) За(12) ЗаО(10)									
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																						9								9					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1114						29	19 4/6		1258						33	20 3/6		2372						62	40 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1114						29	19 4/6		1258						33	20 3/6		2372						62	40 1/6					
дисциплины (модули)				1114	560	144		416	452	102	29	ТО: 16 5/6 З: 2 5/6		1258	592	144		448	546	120	33	ТО: 17 1/3 З: 3 1/6		2372	1152	288		854	998	222	62	ТО: 34 1/6 З: 6		
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Зк	72	32	16		16	22	18	2	✓										Зк	72	32	16		16	22	18	2		Биохимия	3	
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательных действий человека	Зк	108	48	16		32	42	18	3	✓										Зк	108	48	16		32	42	18	3		Биомеханика	3	
3	Б1.О.13	Спортивная метрология	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓										Зк	72	32	16		16	34	6	2		Биомеханика	3	
4	Б1.О.14	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓										Зк	72	32	16		16	34	6	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3	
5	Б1.О.15	Основы российской государственности	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓										Зк	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
6	Б1.О.16	Создание и реализация проектов	Зк	36	16	8		8	14	6	1	✓										Зк	36	16	8		8	14	6	1		менеджмента и экономики спорта	3	
7	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность	ЗкО	72	32	16		16	34	6	2	✓										ЗкО	72	32	16		16	34	6	2		педагогика	3	
8	Б1.О.18	Физиология человека	ЗкО	108	48	32		16	54	6	3	✓	Зк КР	108	48	16		32	42	18	3	✓	Зк ЗкО КР	216	96	48		48	96	24	6		физиологии	34
9	Б1.О.19	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения										✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2		права и гражданской безопасности	4
10	Б1.О.20	Физическая культура и спорт										✓	Зк	72	16	8		8	50	6	2	✓	Зк	72	16	8		8	50	6	2		теории и методики физической культуры	4
11	Б1.О.21	Философия										✓	ЗкО	72	32	16		16	34	6	2	✓	ЗкО	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
12	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте										✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2		Биомеханика	4
13	Б1.О.23	Цифровая трансформация физической культуры и спорта										✓	Зк	108	32	16		16	58	18	3	✓	Зк	108	32	16		16	58	18	3		Биомеханика	4
14	Б1.О.24	Социология физической культуры и спорта										✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
15	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта										✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2	✓	Зк	72	32	16		16	34	6	2		психологии имени А.Ц. Пуни	4
16	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры										✓	ЗкО	108	48	16		32	54	6	3	✓	ЗкО	108	48	16		32	54	6	3		теории и методики физической культуры	45
17	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зк(2)	180	92	8		84	76	12	5	✓	ЗкО(2)	180	92	8		84	76	12	5	✓	Зк(2) ЗкО(2)	360	184	16		168	152	24	10			1234567
18	Б1.О.41.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	Зк	108	62	6		56	40	6	3	✓	ЗкО	108	62	6		56	40	6	3	✓	Зк ЗкО	216	124	12		112	80	12	6		теории и методики спортивных игр	34
19	Б1.О.41.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	Зк	72	30	2		28	36	6	2	✓	ЗкО	72	30	2		28	36	6	2	✓	Зк ЗкО	144	60	4		56	72	12	4		теории и методики плавания	34
20	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗкО	180	80			80	94	6	5		Зк	180	80			80	82	18	5		Зк ЗкО	360	160			160	176	24	10		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
21	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	Зк	70	64			64		6			Зк	70	64			64		6			Зк(2)	140	128			128		12			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
22	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	Зк	70	64			64		6			Зк	70	64			64		6			Зк(2)	140	128			128		12			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345
23	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Зк	72	52			52	14	6	2		Зк	72	52			52	14	6	2		Зк(2)	144	104			104	28	12	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зк(2) Зк(8) ЗкО(3)										Зк(3) Зк(8) ЗкО(4) КР										Зк(5) Зк(15) ЗкО(7) КР											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											5/6									8 5/6									9 4/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя		
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр	СР	Контр. оль				
ИТОГО (с факультативами)				1168						31	19 2/6		1008						28	21 4/6		2176						59	41					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1168						31	19 2/6		936						26	21 1/2		2104						57	41					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1060	504	112		392	436	120	28	19 2/3		684	332	84		248	280	72	19	1744	836	196		640	716	192	47	19 1/6				
1	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры	Зж КР	108	42	14		28	48	18	3										Зж КР	108	42	14		28	48	18	3		теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.27	Педагогика физической культуры и спорта	Зж	108	42	14		28	48	18	3										Зж	108	42	14		28	48	18	3		педагогика	5		
3	Б1.О.28	Спортивная физиология	Зж	108	42	14		28	48	18	3										Зж	108	42	14		28	48	18	3		физиология	5		
4	Б1.О.29	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Зж	108	42	14		28	48	18	3										Зж	108	42	14		28	48	18	3		профилактической медицины и основ здоровья	5		
5	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	ЗжО	72	28	14		14	38	6	2										ЗжО	72	28	14		14	38	6	2		психологии имени А.Ц. Луки	5		
6	Б1.О.31	Спортивная морфология	Зж	72	28	14		14	38	6	2										Зж	72	28	14		14	38	6	2		анатомии	5		
7	Б1.О.32	Экономика											Зж	72	28	14		14	38	6	2	Зж	72	28	14		14	38	6	2		менеджмента и экономики спорта	6	
8	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Зж	72	28	14		14	38	6	2	Зж	72	28	14		14	38	6	2		бизнеса	6	
9	Б1.О.35	Теория спорта											Зж	144	56	28		28	70	18	4	Зж	144	56	28		28	70	18	4		теории и методики физической культуры	6	
10	Б1.О.36	Основы медицинских знаний											Зж	72	28	14		14	38	6	2	Зж	72	28	14		14	38	6	2		профилактической медицины и основ здоровья	6	
11	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зж	36	28			28	2	6	1		Зж	36	28			28	2	6	1	Зж(2)	72	56			56	4	12	2			1234567	
12	Б1.О.41.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол	Зж	36	28			28	2	6	1											Зж	36	28			28	2	6	1		теории и методики футбола	5	
13	Б1.О.41.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо											Зж	36	28			28	2	6	1	Зж	36	28			28	2	6	1		теории и методики борьбы	6	
14	Б1.О.42	Теория и методика избранного вида спорта	ЗжО	144	84			84	54	6	4		Зж КР	144	84			84	42	18	4	Зж ЗжО КР	288	168			168	96	24	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456	
15	Б1.О.ДР.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	Зж	52	46			46		6											Зж	52	46			46		6			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
16	Б1.О.ДР.01.02	Общая физическая подготовка	Зж	52	46			46		6											Зж	52	46			46		6			теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345		
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Зж	72	52			52	14	6	2		Зж	72	52			52	14	6	2	Зж(2)	144	104			104	28	12	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
18	Б1.В.02	Спортивные сооружения	Зж	72	28	14		14	38	6	2										Зж	72	28	14		14	38	6	2		менеджмента и экономики спорта	5		
19	Б1.В.03	Возрастные особенности человека	Зж	108	42	14		28	60	6	3										Зж	108	42	14		28	60	6	3		Кафедры Университета по профилю подготовки	5		
20	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований											Зж	72	28	14		14	38	6	2	Зж	72	28	14		14	38	6	2		Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зж(4) Зж(6) ЗжО(2) КР										Зж(2) Зж(6) КР										Зж(6) Зж(12) ЗжО(2) КР(2)											
ПРАКТИКИ (План)				108	20	4		16	82	6	3	2		324	52	4		48	266	6	9	6		432	72	8		64	348	12	12	8		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗжО	108	20	4		16	82	6	3	2									ЗжО	108	20	4		16	82	6	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	5		
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)											ЗжО	324	52	4		48	266	6	9	6	ЗжО	324	52	4		48	266	6	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																																	8 5/6	
КАНИКУЛЫ																																	8 5/6	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов							Академических часов							Академических часов																			
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр. оль				Всего	Кон. такт.		Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				
ИТОГО (с факультативами)				1224							34	19 1/6		1188							33	22		2412							67	41 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152							32			1116							31			2268							63						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1224	424	72			352	710	90	34	ТО: 17 1/6 З: 2		648	280	90			190	290	78	18	ТО: 10 1/3 З: 1 2/3		1872	704	162			542	1000	168	52	ТО: 27 1/2 З: 3 2/3		
1	Б1.О.34	Спортивный массаж	Зк	108	48	16			32	42	18	3												Зк	108	48	16			32	42	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации спортивной медицины и комплексной реабилитации менеджмента и экономики спорта профилактической медицины и основ здоровья теории и методики адаптивной физической культуры теории и методики атлетизма Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки психологии имени А.Ц. Пуни теории и методики адаптивной физической культуры спортивной медицины и комплексной реабилитации профилактической медицины и основ здоровья Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
2	Б1.О.37	Спортивная медицина	Зк	72	32	16			16	22	18	2											Зк	72	32	16			16	22	18	2					
3	Б1.О.38	Менеджмент	Зк	108	48	16			32	42	18	3											Зк	108	48	16			32	42	18	3					
4	Б1.О.39	Нутрициология											Зк	72	30	10			20	36	6	2		Зк	72	30	10			20	36	6	2				
5	Б1.О.40	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт											Зк	108	40	20			20	50	18	3		Зк	108	40	20			20	50	18	3				
6	Б1.О.41	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зк	36	28				28	2	6	1												Зк	36	28				28	2	6	1				
7	Б1.О.41.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм	Зк	36	28				28	2	6	1												Зк	36	28				28	2	6	1				
8	Б1.О.43	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	ЗкО	108	80				80	22	6	3		Зк	108	80				80	10	18	3	Зк ЗкО	216	160				160	32	24	6				
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗкО	72	52				52	14	6	2												ЗкО	72	52				52	14	6	2				
10	Б1.В.04	Спортивная психология											Зк	72	30	10			20	36	6	2		Зк	72	30	10			20	36	6	2				
11	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности											Зк	108	40	20			20	50	18	3		Зк	108	40	20			20	50	18	3				
12	Б1.В.Д3.01.01	Лечебная физическая культура											ЗкО	108	40	20			20	62	6	3		ЗкО	108	40	20			20	62	6	3				
13	Б1.В.Д3.01.02	Основы спортивной генетики											ЗкО	108	40	20			20	62	6	3		ЗкО	108	40	20			20	62	6	3				
14	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)	ЗкО	324	52	4			48	266	6	9												ЗкО	324	52	4			48	266	6	9				
15	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗкО	324	52	4			48	266	6	9												ЗкО	324	52	4			48	266	6	9				
16	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16			16	34	6	2				
17	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											Зк	72	20	10			10	46	6	2		Зк	72	20	10			10	46	6	2				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				З(3) Зк(2) ЗкО(4)								З(3) Зк(3) ЗкО								Зк(6) Зк(5) ЗкО(5)																	
ПРАКТИКИ			(План)											216	4			4	206	6	6	4			216	4			4	206	6	6	4				
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗкО	216	4			4	206	6	6	4	ЗкО	216	4			4	206	6	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6				
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6			102		3	2			108	6	6			102		3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
КАНИКУЛЫ																				8 5/6								8 5/6									