

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Лечебная физическая культура

Профиль: Лечебная физическая культура

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

профилактический

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования  
и карьеры

  
Щенникова М.Ю./  
  
/ Брейдер Н.А./



-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра		
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт доль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	Код	Наименование									
Считать в плане	Индекс	Наименование							210	210	7560	7560	786	786	6362	412	24	23	21	22	29	26	25	22	18					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>					162	162	5832	5832	630	630	4870	332			24	23	21	16	14	20	16	10	18							
<b>Обязательная часть</b>																														
+ 61.0.01	История России				12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+ 61.0.02	Безопасность жизнедеятельности		5			5	3	3	108	108	6	6	98	4					3									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+ 61.0.03	Биохимия человека	1			1	3	3	108	108	8	8	91	9		3													25	биохимии	
+ 61.0.04	Физическая культура и спорт		1		1	2	2	72	72	6	6	62	4		2													23	теории и методики физической культуры	
+ 61.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1		1	3	3	108	108	8	8	96	4		3												22	биомеханики		
+ 61.0.06	Социальная защита инвалидов		1		1	4	4	144	144	14	14	126	4		4												36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+ 61.0.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2	12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2											3	теории и методики гимнастики		
+ 61.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2	12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2											43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+ 61.0.09	Анатомия человека	2	1		12	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3											24	анатомии		
+ 61.0.10	Иностранный язык	2			2	4	4	144	144	14	14	121	9		4												14	иностранных языков		
+ 61.0.11	История адаптивной физической культуры	2			2	3	3	108	108	10	10	89	9		3												36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+ 61.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	10	10	89	9		3												39	теории и методики адаптивного спорта		
+ 61.0.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		3		3	3	3	108	108	10	10	94	4			3											10	теории и методики лыжных видов спорта		
+ 61.0.14	Русский язык и культура речи		1		1	3	3	108	108	6	6	98	4		3												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+ 61.0.15	Психология		2		2	2	2	72	72	8	8	60	4		2												20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+ 61.0.16	Педагогика		2		2	2	2	72	72	8	8	60	4		2												21	педагогики		
+ 61.0.17	Теория и методика физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4		3												23	теории и методики физической культуры		
+ 61.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4													31	менеджмента и экономики спорта			
+ 61.0.19	Теория и организация адаптивной физической культуры	3		3	3	6	6	216	216	18	18	189	9		6												36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+ 61.0.20	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4			4	2	2	72	72	8	8	55	9			2												39	теории и методики адаптивного спорта	
+ 61.0.21	Философия			3		3	3	108	108	6	6	98	4		3												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+ 61.0.22	Общая патология и тератология		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4			2											27	профилактической медицины и основ здоровья		
+ 61.0.23	Профилактика негативных социальных явлений		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4			2											36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+ 61.0.24	Создание и реализация проектов		4		4	2	2	72	72	6	6	62	4			2											31	менеджмента и экономики спорта		
+ 61.0.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4		4	2	2	72	72	6	6	62	4			2											22	биомеханики		
+ 61.0.26	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6			6	3	3	108	108	6	6	93	9			3											22	биомеханики		
+ 61.0.27	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	5	6	6	6	8	8	288	288	16	16	264	8			4	4									7	теории и методики спортивных игр			
+ 61.0.28	Физиология человека	5	4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13			3	3										26	физиологии		
+ 61.0.29	Теория и методика обучения плаванию	3	4		4	2	2	72	72	20	20	44	8			1	1										6	теории и методики плавания		
+ 61.0.30	Основы российской государственности		3		3	2	2	72	72	6	6	62	4			2											33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+ 61.0.31	Биомеханика двигательных действий человека		3		3	3	3	108	108	10	10	89	9			3											22	биомеханики		
+ 61.0.32	Адаптивный спорт		7		7	3	3	108	108	10	10	89	9													39	теории и методики адаптивного спорта			
+ 61.0.33	Частная патология		5		5	2	2	72	72	8	8	60	4			2											27	профилактической медицины и основ здоровья		
+ 61.0.34	Научно-методическая деятельность		4		4	2	2	72	72	6	6	62	4			2											21	педагогики		
+ 61.0.35	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	6	8	8	288	288	38	38	233	17			2	3	3							36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+ 61.0.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6		67	9	9	324	324	58	58	253	13													39	теории и методики адаптивного спорта			
+ 61.0.37	Спортивная медицина		8		8	3	3	108	108	10	10	89	9													42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
+ 61.0.38	Психология развития		6		6	3	3	108	108	10	10	89	9													36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+ 61.0.39	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6		6	2	2	72	72	6	6	62	4													25	биохимии			
+ 61.0.40	Специальная педагогика		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4													36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+ 61.0.41	Специальная психология		8		8	3	3	108	108	10	10	94	4													36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+ 61.0.42	Физическая реабилитация		8		8	4	4	144	144	14	14	121	9													4	38	физической реабилитации		
+ 61.0.43	Нейробиология двигательной деятельности	9			9	3	3	108	108	10	10	89	9													3	38	физической реабилитации		
+ 61.0.44	Психология болезни и инвалидности	9			9	3	3	108	108	12	12	92	4													3	38	физической реабилитации		
+ 61.0.45	Массаж	9			9	3	3	108	108	12	12	87	9												3	39	теории и методики адаптивного спорта			

+	Б1.0.46	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							48	48	1728	1728	156	156	1492	80						6	15	6	9	12	
+	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	5				5	6	6	216	216	20	20	187	9					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6	.5			56	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	7	6			67	6	6	216	216	22	22	181	13					3	3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте	8				8	6	6	216	216	20	20	187	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	5				5	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды, соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5				5	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5				5	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	7				7	6	6	216	216	20	20	187	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте	7				7	6	6	216	216	20	20	187	9					6				36	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.03.02	Адаптивный спорт и фэн плей	7				7	6	6	216	216	20	20	187	9					6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	8				8	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.ДВ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте	8				8	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
-	Б1.В.ДВ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе	8				8	6	6	216	216	18	18	189	9					6				39	теории и методики адаптивного спорта
<b>Блок 2.Практика</b>							21	21	756	756	12	12	732	12						9	9	3			
<b>Обязательная часть</b>							9	9	324	324	4	4	316	4						9					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		5			9	9	324	324	4	4	316	4						9				39	теории и методики адаптивного спорта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							12	12	432	432	8	8	416	8						9	3				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		8			9	9	324	324	4	4	316	4						9				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		9			3	3	108	108	4	4	100	4						3				39	теории и методики адаптивного спорта
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	22	22	302							9					
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6				39	теории и методики адаптивного спорта
<b>ФТД.Факультативы</b>							8	8	288	288	24	24	248	16	1	3	2			2					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	28	4	1									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			2	3	3	108	108	8	8	96	4	3								27	профилактической медицины и основ здравоохранения
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4					2				39	теории и методики адаптивного спорта





№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Академических часов										Академических часов										Академических часов															
			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	з.е.	Недель						
		ИТОГО (с факультативами)	1368								38	21	936								26	19 3/6	2304									64	40 3/6					
		ИТОГО по ОП (без факультативов)	1368								38		936								26		2304									64	40 3/6					
		ОП, факультативы (в период ТО)	65,2										46											56,6														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)	14									14,1												14,1														
		Ауд. нагруз. (ОП)	5,5									6,4												6														
		Конт. раб. (ОП)	5,5									6,4												6														
		Ауд. нагруз. (элект. курсы по физ.к.)	1368	94	36	58		1223	51	38	TO: 17 1/3 3,1 2/3		936	102	38	64		787	47	26	TO: 16 1/6 3,3 1/3		2304	196	74		122		2010	98	64	TO: 33 1/2 3,2						
1	Б1.0.02	Безопасность жизнедеятельности	Зн К	108	6	2		4		98	4	3												Зн К	108	6	2		4		98	4	3		34 социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
2	Б1.0.26	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Зн К	108	6	2		4		93	9	3		Зн К	108	6	2		4		93	9	3		22 биомеханики	6		
3	Б1.0.27	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Зн	144	8			8		132	4	4		ЗнО К	144	8			8		132	4	4		Зн ЗнО К	288	16					16		264	8	8	7 теории и методики спортивных игр	56
4	Б1.0.28	Физиология человека	Зн КР	108	10	4		6		89	9	3												Зн КР	108	10	4		6		89	9	3		26 физиологии	45		
5	Б1.0.33	Частная патология	Зн К	72	8	4		4		60	4	2												Зн К	72	8	4		4		60	4	2		27 профилактической медицины и основ здоровья	5		
6	Б1.0.35	Частные методики адаптивной физической культуры	Зн	72	10	4		6		58	4	2												Зн О К	180	14	6		8		90	4	3		36 теории и методики адаптивной физической культуры	567		
7	Б1.0.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности											Зн К	180	38	16		22		138	4	5		Зн К	180	38	16		22		138	4	5		39 теории и методики адаптивного спорта	67		
8	Б1.0.38	Психология развития											Зн К	108	10	4		6		89	9	3		Зн К	108	10	4		6		89	9	3		36 теории и методики адаптивной физической культуры	6		
9	Б1.0.39	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Зн К	72	6	2		4		62	4	2		Зн К	72	6	2		4		62	4	2		25 биохимии	6		
10	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	Зн К	216	20	8		12		187	9	6											Зн К	216	20	8		12		187	9	6		36 теории и методики адаптивной физической культуры	5			
11	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	Зн К	108	10	4		6		94	4	3											Зн К	216	20	8		12		183	13	6		39 теории и методики адаптивного спорта	56			
12	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте											Зн К	108	10	4		6		89	9	3		Зн К	108	10	4		6		94	4	3		39 теории и методики адаптивного спорта	67		
13	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	Зн К	216	18	8		10		189	9	6											Зн К	216	18	8		10		189	9	6		39 теории и методики адаптивного спорта	5			
14	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	Зн К	216	18	8		10		189	9	6											Зн К	216	18	8		10		189	9	6		39 теории и методики адаптивного спорта	5			
15	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗнО	324	4	2		2		316	4	9											ЗнО	324	4	2		2		316	4	9		39 теории и методики адаптивного спорта	5			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зн(3) Зн(5) ЗнО К(3)										Зн(3) Зн(3) ЗнО(2) К(6)										Зн(6) Зн(8) ЗнО(3) КР К(13)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																							9/26										9/26					



№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																																					
			Академических часов		з.е.	Недель	Академических часов		з.е.	Недель	Академических часов		з.е.	Недель	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль																															
Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Недель																															
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>																																																																								
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>																																																																								
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)</b>																																																																								
<b>дисциплины (модули)</b>																																																																								
1	61.0.43	Нейробиология двигательной деятельности	Зн К	108	10	4	6	89	9	3	10: 17 5/6 3-3.2/3		TO: Э:		Зн К		108	10	4	6	89	9	3	Зн К		108	12	4	8	92	4	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	38		физической реабилитации	9									
2	61.0.44	Психология болезни и инвалидности	Зн К	108	12	4	8	92	4	3	Зн К		Зн К		Зн К		108	12	4	8	92	4	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	38		физической реабилитации	9
3	61.0.45	Массаж	Зн К	108	12	4	8	87	9	3	Зн К		Зн К		Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	39		теории и методики аддитивного спорта	9
4	61.0.46	Материально-техническое обеспечение аддитивной физической культуры	Зн К	108	12	4	8	87	9	3	Зн К		Зн К		Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	36		теории и методики аддитивной физической культуры	9
5	61.0.47	Возрастная психодиагностика и психоконсультирование	Зн К	108	12	4	8	87	9	3	Зн К		Зн К		Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	Зн К		108	12	4	8	87	9	3	36		теории и методики аддитивной физической культуры	9									
6	61.0.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Зн К	108	10	4	6	94	4	3	Зн К		Зн К		Зн К		108	10	4	6	94	4	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	Зн К		108	10	4	6	94	4	3	36		теории и методики аддитивной физической культуры	9
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>																																					Зн(4) Зн(2) Зн(6)																																			
<b>ПРАКТИКИ</b>																																				108 + 4 6 100 4 3 2																																				
	62.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗнО	108	4		4	100	4	3	ЗнО		Зн О		Зн О		108	4		4	100	4	3	39		теории и методики аддитивного спорта	9																																													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																				32+ 22 6 16 302 9 6																																				
	63.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6		102		3	Зн К		Зн К		Зн К		108	6	6		102		3	39		теории и методики аддитивного спорта	9																																													
	63.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16		16	200		6	Зн К		Зн К		Зн К		216	16		16	200		6	39		теории и методики аддитивного спорта	9																																													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			3 1/6																																					