

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

Кафедра социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

Рабочая программа дисциплины

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ТУРИЗМ**

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

41.03.05 Международные отношения

Направленность (профиль):

Физическая культура и спорт в системе международных отношений

Квалификация:

Бакалавр

Форма обучения:

Очная

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

2. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенций
Профессиональные компетенции	
ПК-3. Способен к ведению исполнительской, организационной, административной работы в международных организациях, государственных учреждениях, органах государственной власти, организациях сферы бизнеса, средствах массовой информации, общественных организациях Российской Федерации, деятельности подразделений по развитию международных связей в сфере физической культуры и спорта.	

2.1 ИНДИКАТОРЫ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ И РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Код компетенции	Код и наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
ПК-3.	ПК-3.1. - основы международного туризма физкультурно-оздоровительной направленности; - международно-региональные ресурсы физкультурно-оздоровительного туризма; - технологии формирования и реализации международных туров физкультурно-оздоровительной направленности;	Знания: основ международного туризма физкультурно-оздоровительной направленности; международно-региональных ресурсов физкультурно-оздоровительного туризма; технологий формирования и реализации международных туров физкультурно-оздоровительной направленности; Умения: осуществлять мониторинг рынка туристских услуг в сфере международного физкультурно-оздоровительного туризма; Навыки: исследования туристских ресурсов, мирового рынка физкультурно-оздоровительного туризма; разработки внешних туров физкультурно-оздоровительной направленности.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:
очная форма обучения 3 семестры

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися	48			48					
В том числе:									
Занятия лекционного типа	16			16					
Занятия семинарского типа (практические занятия)	32			32					
Промежуточная аттестация (зачет)	6			6					
Самостоятельная работа студента	54			54					
Общая трудоемкость	часы	108		108					
	зачетные единицы	3		3					

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

4.1. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ИХ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

№ п./п.	Тема (раздел)	Содержание раздела	Результаты обучения в виде знаний, умений, навыков
1.	Основные понятия и определения международного физкультурно-оздоровительного туризма как вида туристской деятельности.	Международное туристское право. Нормативно правовое обеспечение развития физкультурно-оздоровительного туризма. Международно-правовое регулирование безопасности в туризме. Всеобщая декларация прав человека (Генеральная Ассамблея ООН в 1948.), Манильская декларация по мировому туризму Всемирной туристской организации, «Хартия туризма» определяет кодекс туриста, в котором говорится о том, как туристы должны своим поведением способствовать взаимопониманию и отношениям в туризме, сохранению обычаев, проявлять уважение к природному и культурному достоянию. Правила проведения соревнований туристских спортивных походов,	Знания: основ международного туризма физкультурно-оздоровительной направленности; международно-региональных ресурсов физкультурно-оздоровительного туризма; технологий формирования и реализации международных туров физкультурно-оздоровительной направленности; Умения: осуществлять мониторинг рынка туристских услуг в сфере международного физкультурно-оздоровительного туризма; Навыки: исследования туристских ресурсов, мирового рынка физкультурно-оздоровительного

		<p>путешествий и организации спортивных туров. «Кодекс путешественника».</p> <p>В Кодексе путешественника разъясняются основные обязанности и ответственность участников соревнований. В документе представлены дополнительные требования при организации спортивных туров.</p> <p>Международные туристские организации.</p> <p>Проблема безопасности в международном Физкультурно-оздоровительном туризме.</p>	<p>туризма; разработки внешних туров физкультурно-оздоровительной направленности.</p>
2	<p>Классификация видов современного международного туризма, наиболее существенные признаки, характеризующие физкультурно-оздоровительный туризм.</p>	<p>Классификация, систематика и терминология в туризме.</p> <p>Характеристика и термины физкультурно-оздоровительного туризма.</p> <p>Туристский регион: основные подходы. Туристская карта мира.</p> <p>Туристские ресурсы для развития физкультурно-оздоровительного туризма.</p>	<p>Знания: основ международного туризма физкультурно-оздоровительной направленности; международно-региональных ресурсов физкультурно-оздоровительного туризма; технологий формирования и реализации международных туров физкультурно-оздоровительной направленности;</p> <p>Умения: осуществлять мониторинг рынка туристских услуг в сфере международного физкультурно-оздоровительного туризма;</p> <p>Навыки: исследования туристских ресурсов, мирового рынка физкультурно-оздоровительного туризма; разработки внешних туров физкультурно-оздоровительной направленности.</p>

<p>3.</p> <p>Виды физкультурно-оздоровительного туризма</p>	<p>Пешеходный туризм. Основные виды терренкуров. Пешие походы. География пешеходного туризма. Велосипедный и мото туризм. Основные велосипедные маршруты. География мототуризма. Конный туризм. Категории сложности конных туристских маршрутов. Водный туризм. Основные виды водного активного туризма. Характеристика водных ресурсов для активного отдыха. Категории водных походов. Рафтинг. Дайвинг и снорклинг: основные категории сложности. Основные дайв-сайты. Серфинг. География центров для занятий серфингом. Виндсерфинг, кайт-серфинг. Каякинг. Основные опасности водного туризма. Горный туризм. Характеристика ресурсов для горного туризма. Основы безопасности в горах. Треккинг (восхождения). Альпинизм. Категории сложности альпинистских маршрутов. Основное снаряжение для альпинистских маршрутов. Ледолазание. Боулдеринг. Виа феррата. География альпинистских маршрутов. Лыжный туризм. География лыжного туризма. Горнолыжный туризм. Характеристика трасс для горнолыжного туризма. География горнолыжного туризма. Спелеотуризм. Категории сложности маршрутов в спелеотуризме. География маршрутов в спелеотуризме. Фитнес-туризм.</p>	<p>Знания: основ международного туризма физкультурно-оздоровительной направленности; международно-региональных ресурсов физкультурно-оздоровительного туризма; технологий формирования и реализации международных туров физкультурно-оздоровительной направленности;</p> <p>Умения: осуществлять мониторинг рынка туристских услуг в сфере международного физкультурно-оздоровительного туризма;</p> <p>Навыки: исследования туристских ресурсов, мирового рынка физкультурно-оздоровительного туризма; разработки внешних туров физкультурно-оздоровительной направленности.</p>
---	---	---

4.2 СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ЗАНЯТИЯ ЛЕКЦИОННОГО ТИПА

№ темы	Содержание лекций	Кол-во часов
1.	<p>Лекция №1. Международное право и нормативно правовое обеспечение физкультурно-оздоровительного туризма.</p> <p>Туризм - это индустрия, включающая в себя множество видов деятельности. Все сегменты индустрии туризма взаимосвязаны и зависят друг от друга. Например, успех горнолыжного курорта зависит от доставки лыжников на склоны, уровня размещения, питания и других услуг, предлагаемых туристам во время отдыха на курорте. Небольшие предприятия, соединенные с горнолыжными курортами, действуют как независимые предприятия, но на самом деле они зависят друг от друга. Эта зависимость требует совместных усилий, однако, их бизнес конкурирует и борется за потребительский рынок, что затрудняет взаимодействие. На государственном уровне в настоящее время проблемами.</p> <p>Важнейшие нормативные акты в сфере международного туризма: Всеобщая декларация прав человека (Генеральная Ассамблея ООН в 1948 г.), Манильская декларация по мировому туризму Всемирной туристской организации (1980).</p> <p>В условиях возрастающей напряженности городской жизни, ухудшения экологии, снижения естественного иммунитета человека все большее значение приобретает высокий оздоровительный потенциал природной среды, который позволяет создать целостную систему взаимодействия человека с природой, позволяющую комплексно решать задачи оздоровления населения, сохранения природы, оптимального сочетания режима городской жизни с активным отдыхом.</p> <p>В правилах приводятся основные требования к участникам и руководителям спортивных походов, к опыту участия и руководства в походах, минимального возраста, состава группы, количество средств передвижения. «Хартия туризма» одобрена в 1985 г. на VI сессии Генеральной ассамблеи Всемирной туристской организации. Нормативно правовое обеспечение развития физкультурно-оздоровительного туризма.</p> <p>В документе поясняется, что каждый человек имеет право на отдых и досуг, свободное передвижение без ограничений. В соответствии с этим государствам следует содействовать развитию внутреннего и международного туризма, защищать в интересах поколений туристскую среду, природу, общественные отношения и культуру, содействовать доступу туристов к общественному достоянию и др. «Хартия туризма» определяет кодекс туриста, в котором говорится о том, как туристы должны своим поведением способствовать взаимопониманию и отношениям в туризме, сохранению обычаев, проявлять уважение к природному и культурному достоянию.</p> <p>Правила проведения соревнований туристских спортивных</p>	2

	<p>походов, путешествий и организации спортивных туров. «Кодекс путешественника». В правилах приводятся основные требования к участникам и руководителям спортивных походов, к опыту участия руководства в походах, минимального возраста, состава группы, количество средств передвижения. В Кодексе путешественника разъясняются основные обязанности и ответственность участников соревнований. В документе представлены дополнительные требования при организации спортивных туров.</p>	
1	<p>Лекция № 2. Основные понятия и определения международного физкультурно-оздоровительного туризма.</p> <p>Физкультурно-оздоровительный туризм, в отличие от других видов туризма, является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий. Причина этого в том, что он объединяет в себе спортивное, духовное и познавательное начало и не требует больших финансовых вложений. Физкультурно-оздоровительный туризм как общественное движение граждан можно отнести по форме проведения как неорганизованному, так и организованному туризму. Физкультурно-оздоровительный туризм по своим целям может иметь спортивную, познавательную, учебную, исследовательскую, экологическую направленность, юношеский, молодежный (студенческий), семейный и в целом туризм как социально-ориентированное движение граждан.</p> <p>По типу мероприятий физкультурно-оздоровительный туризм реализует свои цели при организации и проведении путешествий спортивных походов, соревнований, слетов, экспедиций, экстремальных спортивных туров, спортивно-туристских школ по подготовке гидов и инструкторов спортивного туризма. .</p> <p>Рекреационный туризм – рассматривается в рамках физической рекреации с определенными ограничениями по физическим нагрузкам. Восстановление физических и психических сил человека средствами туризма или туризм с целью отдыха и оздоровления. Оздоровительный туризм– получение оздоровительного эффекта, восстановление трудоспособности, которая достигается сочетанием физической нагрузки с благоприятным воздействием окружающей среды (чистый воздух, тишина, эстетическое воздействие природы и т. д.).</p> <p>Реабилитационный туризм – это путешествия туристов с целью лечения заболеваний средствами туризма при использовании климатических условий различных мест пребывания. Маршрут – путь следования туриста, обозначенный перечнем всех географических пунктов и мест, последовательно посещаемых им во время путешествия, с указанием видов транспорта, используемым туристом для передвижения между пунктами остановки (пребывания по маршруту). дестинации (destination - принятый в мировой туристской практике термин, означающий "место назначения туристского потока»</p> <p>Программа туристского путешествия – план мероприятий с указанием дат и времени пребывания в пунктах остановки на маршруте, гостиниц, посещение мест туристского интереса, питания, а также перемещения на маршруте с помощью указанных в программе</p>	2

	внутри маршрутных транспортных средств .Программа пребывания – типовая или индивидуальная является планом реализации проданных путешественнику туристских услуг, оговоренных в договоре.	
1	<p>Лекция №3.Международные туристские организации.</p> <p>Международные туристские организации создаются на основе добровольного членства и работы в них представителей туристской отрасли разных стран. Такие организации действуют в соответствии с принятыми уставами на постоянной основе и представляют собой очень эффективную форму международного сотрудничества в области туризма</p> <p>В зависимости от состава членов, их статуса и представительства, а также уставных целей и задач международные туристские организации квалифицируются как:</p> <ul style="list-style-type: none"> - всемирные и региональные; -официальные (межправительственные) и неофициальные; - универсальные и специализированные. <p>Интенсивно развивающийся к концу XIX века туристский бизнес потребовал объединения организаций, которые им занимаются, не только в национальных рамках, но в мировом масштабе, В 1898 г, в Люксембурге было создано первое такое объединение, названное "Международной лигой туристских организаций".</p> <p>К концу XX века в мире насчитывалось около 170 международных туристских организаций, за последнее десятилетие эта цифра возросла до 200.</p> <p>К наиболее известным относятся: Всемирная федерация ассоциаций туристских агентств (ФУААВ); Всемирная организация туристских агентств (ВАТА), являющаяся коммерческим объединением туристских фирм, работающих на кооперативных началах. Международный туристский альянс (АИТ) - организация общественного содействия автомобильному туризму; Международное бюро социального туризма (БИГС). Международная ассоциация по социальному туризму и отдыху трудящихся (МАСТОТ). Региональными организациями в составе ЮНВТО "являются: Арабская туристская организация (ААТТА); Американское общество туристских агентов (АСТА); Туристская ассоциация Тихоокеанского региона (ПАТА); Конференция туристских агентств стран Латинской Америки (КОТАЛ); Ассоциация Британских туристских агентств; Европейская туристская комиссия (ЕТК).ЮНВТО – универсальная туристская организация.</p>	2
1	<p>Лекция № 4.Международно-правовое регулирование безопасности в туризме.</p> <p>Безопасность туриста напрямую зависит от политики государства, от мер, принимаемых фирмами - тур агентами и туроператорами, а также от действий самого туриста. Международный опыт по разработке мер безопасности туризма исследуется и обобщается Всемирной туристской организацией (ЮНВТО). Безопасность путешествий декларировалась в Хартии туризма.</p> <p>Как отмечается в Гаагской декларации по туризму, «для того чтобы нормально функционировать и развиваться, туризм</p>	2

	<p>нуждается в безопасности для путешественников и отпускников, как национальных, так и международных, и для их личной собственности...». Это может быть достигнуто путем:</p> <ul style="list-style-type: none"> разработки и проведения в жизнь норм безопасности для путешествий и туристских пребываний; информирования и просвещения общественности; создания конституциональных рамок для решения проблем, связанных с безопасностью туристов, и, в частности, в экстремальных ситуациях; международного сотрудничества на двустороннем, региональном, субрегиональном, межрегиональном и мировом уровнях. <p>При Исполнительном совете ЮНВТО в 1994 г. создан Комитет по качеству туристского обслуживания, который отвечает за вопросы безопасности путешествий. В том же году ВТО провела обследование 73 стран мира на тему «Безопасность и защита путешественников, туристов, туристских объектов». По инициативе ВТО летом 1995 г. в Эстерунде (Швеция) проведена I Международная конференция по безопасности туризма и уменьшению рисков при путешествиях.</p> <p>Таким образом, вопросы обеспечения безопасности в туризме можно рассматривать по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - личная безопасность туристов и их имущества, обеспечение которой является важнейшей задачей национального развития туризма и международного сотрудничества; - безопасность окружающей среды в местах массового пребывания туристов, безопасность туристских маршрутов и других туристских объектов; - безопасность национальных интересов принимающих государств. <p>Безопасность путешествий декларировалась в Хартии туризма и Кодексе туриста (VI сессия Генеральной ассамблеи ЮНВТО, 1985 г.), Гаагской парламентской конференцией по туризму (1989 г.). При Исполнительном совете ЮНВТО в 1994 г. создан Комитет по качеству туристского обслуживания, который отвечает за вопросы безопасности путешествий. В том же году ЮНВТО провела обследование 73 стран мира, включая Россию, на тему «Безопасность и защита путешественников, туристов, туристских объектов». По инициативе ЮНВТО летом 1995 г. в Эстерунде (Швеция) проведена I Международная конференция по безопасности туризма и уменьшению рисков при путешествиях</p> <p>Меры по безопасности отдыхающих.</p> <p>Программа безопасности туризма включает следующие меры: создание информационных пунктов в местах въезда иностранных туристов в аэропортах, морских терминалах и других пограничных пунктах для оказания им консультационной и иной помощи.</p> <p>Турист нарушает требования безопасности по следующим причинам: по незнанию этих требований; по нежеланию выполнять известные ему требования безопасности; в связи с неумением выполнять требования.</p>	
2	Лекция № 5. Классификация и термины физкультурно-	2

оздоровительного туризма.

Для того чтобы дать наиболее полную классификацию видов современного туризма, необходимо использовать существенные признаки, характеризующие тот или иной вид туризма.

Таковыми признаками являются: национальная принадлежность туризма; основная потребность, удовлетворение которой обуславливает туристское путешествие; основное средство передвижения, используемое в путешествии; средство размещения продолжительность путешествия; состав группы; организационные формы; основные принципы формирования цен турпродукта и т.д. Основными формами и средствами физкультурно-оздоровительного туризма являются прогулки, походы, туристские слеты, соревнования, туристские экспедиции, экскурсии, туристские вечера, праздники и т.д.

Наиболее распространенной формой организации и проведения отдыха туристов является поход.

Активные виды туризма могут удовлетворять потребности, которые обуславливаются организацией туристского путешествия при использовании средств размещения, иметь ту или иную продолжительность путешествия, определенный состав группы, способ передвижения, выражаться в организационных формах и основывается на принципах формирования цены туристского продукта.

Туризм спортивный – как вид спорта и соревнований подразделяется по различным видам туризма (пешеходный, лыжный, водный, горный, конный, спелеотуризм и автотуризм, велотуризм, мототуризм и др.). Основной функцией спортивного туризма является совершенствование в преодолении естественных препятствий по способу передвижения.

Самодетельный туризм – путешествия по маршрутам, разработанным самими туристами или рекомендованным туристскими клубами. Организация и проведение таких путешествий основаны на принципах само обеспечения и самообслуживания. Самой популярной и массовой формой активного отдыха стал поход выходного дня.

Международный физкультурно--оздоровительный туризм – можно представлять с различных позиций: в виде школьного ориентирования на местности и преодоления разнообразных естественных препятствий, в качестве активного отдыха, и восстановления организма человека. В качестве дополнительных услуг может быть горнолыжный, велотуризм, дайвинг (подводное плавание с аквалангом), рафтинг (сплав на лодках и плотках по горным рекам), комбинированный туризм.

По возрастно-социальному признаку выделяют: детский туризм; юношеский туризм; взрослый туризм; семейный туризм; туризм для людей с ограниченными возможностями. По средству передвижения выделяются следующие виды спортивно-оздоровительного и физкультурно-оздоровительного туризма: авто- и мототуризм; велосипедный туризм; водный туризм -- сплав по рекам в зависимости от категории, река может быть горный, парусный туризм, конный туризм; лыжный туризм -- передвижение на маршруте производится в основном на лыжах;

	<p>мотоциклетный туризм; пешеходный туризм -- передвижение на маршруте производится в основном пешком; горный туризм -- пешие походы в условиях высокогорья; спелеотуризм - предполагает занятие скалолазанием с посещением пещер.</p>	
2	<p>Лекция № 6. Географические аспекты международного туризма. Туристские регионы мира.</p> <p>Географические факторы играют важную роль в выборе маршрута поездки и влияют на стоимость путешествия. К таким факторам следует отнести расстояние, транспортную доступность, ценность рекреационных ресурсов, сезонность. От того, насколько учитывается как можно большее число географических аспектов в международном туризме, зависит повышение экономической эффективности данной отрасли. Географические факторы, оказывающие воздействие на международный туризм, можно разделить на физико-географические факторы; - экономико-географические факторы. -этнические, культурно- исторические. Географическое положение: наличие гор, леса, близости к теплому морю. Климатические условия. Экономико-географические факторы.</p> <p>К этническим факторам притяжения туристов относятся расы, языки, религия, фольклор.</p> <p>Этнический туризм — одно из направлений физкультурно-оздоровительного туризма, имеющего ярко выраженную этноязыко-культурную составляющую. Этнический туризм может быть как внутренним, (например посещение российской глубинки городскими жителями с целью ознакомления с архаичными говорами, фольклором, бытом, культурой и языками автохтонных народов), так и внешним, который связан с посещением исторической родины или мест рождения родственников.</p> <p>Достопримечательности - «Вещественные доказательства истории» Важной частью географии международного туризма являются тенденции районирования в туризме, где наиболее значимы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Преобладание внутрорегионального туризма над межрегиональным 2.Преобладание в развитых туристских регионах потоков между сопредельными государствами и странами общих языков. 3..Зарождение туристских потоков в развитых индустриальных странах, высокие уровни жизни, плотность населения, степень урбанизации 4.Антиподность или меридиональная направленность туристских потоков 5.Многие туристы отдыхают в глубинке как в этническом заповеднике. 6.Граждане бывших метрополий выезжают на отдых в бывшие колонии 7.Из внутренних территорий к побережьям, преимущественно к южным 8.Чем больше затрачено времени на дорогу, тем более продолжительнее путешествие. 9.Мобильность. Выросли скорости транспорта, во многих регионах, используемых в туризме, имеются хорошие дороги 	2

	10.Сезонность. Сезон - это период, когда количество туристов превышает их среднемесячное число за год.	
3	Лекция №7. Пешеходный, вело-, мото- и водный туризм. 1. Ресурсы для пешеходного туризма. 2. Терренкур: понятие, классификация. 3. Велотуризм: основные маршруты. 4. Классификация велосипедных маршрутов. 5. Мототуризм: основные маршруты. 6. Классификация мотто маршрутов. 7. Основные виды водного туризма. 8. Водные маршруты. 9. Ресурсы для водного туризма. 10. Погружения: основные понятия. 11. Сплавы: основные понятия. 12. Серфинг, виндсерфинг, кайт-серфинг, сап-серфинг. 13. Парусный туризм.	2
3	Лекция № 8. Горный, горнолыжный и фитнес-туризм. 1. Основные виды горного туризма. 2. Ресурсы для горного туризма. 3. Восхождения: основные понятия. 4. Альпинизм и ледолазание: основные понятия. 5. Особенности горнолыжного туризма. 6. Категории трасс в горнолыжном катании. 7. Основные опасности на горнолыжных курортах. 8. Фитнес-туризм как новое направление туризма 9. Спа-туризм 10. Велнес-туризм	2

ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА

<i>№ темы</i>	<i>Практические занятия</i>	<i>Кол-во часов</i>
1.	Практическое занятие №1. Нормативно правовое обеспечение физкультурно-оздоровительного туризма. 1.Важнейшие нормативные акты в сфере международного туризма 2 Всеобщая декларация прав человека (Генеральная Ассамблея ООН в 1948 3. Манильская декларация по мировому туризму Всемирной туристской организации (1980) 4. Хартия туризма 5. Кодексе путешественника	2
1	Практическое занятие №2. Основные понятия и определения международного физкультурно-оздоровительного туризма. Определение физкультурно-оздоровительного туризма как общественное движение граждан можно отнести по форме проведения как неорганизованному, так и организованному туризму. 1. Типы мероприятий физкультурно-оздоровительного туризма; 2. Цели физкультурно-оздоровительного туризма: спортивную, познавательную, учебную, исследовательскую, экологическую направленность, юношеский, молодежный (студенческий), семейный и в целом туризм как социально-ориентированное	2

	<p>движение граждан:</p> <p>3.Рекреационный туризм;</p> <p>4.Оздоровительный туризм;</p> <p>5.Реабилитационный туризм;</p> <p>6. Программа туристского путешествия.</p>	
1	<p>Практическое занятие №3. Международные туристские организации.</p> <p>1. Международные туристские организации создаются на основе добровольного членства и работы в них представителей туристской отрасли разных стран. Такие организации действуют в соответствии с принятыми уставами на постоянной основе и представляют собой очень эффективную форму международного сотрудничества в области туризма. официальные (межправительственные) и неофициальные;</p> <ul style="list-style-type: none"> - универсальные и специализированные. -Международные неправительственные организации универсального типа <p>2.Всемирная федерация ассоциаций туристских агентств (ФУААВ).</p> <p>3.Международная федерация журналистов и писателей по вопросам туризма (ФИЖЕТ).</p> <p>4.Всемирный совет по туризму и путешествиям</p> <p>5.Всемирная ассоциация туристских агентств (БАТА)</p> <p>6.Международная ассоциация по экскурсионному обслуживанию и турам (ИСТА).</p> <p>7.К специализированным международным туристским организациям относятся:</p> <p>8.Международный туристский альянс (АИТ).</p> <p>9.Международная ассоциация по конгрессам и съездам ИККА (или ЮСА)</p>	2
1	<p>Практическое занятие №4 Всемирная туристская организация (ЮНВТО).</p> <p>Структура ЮНВТО (Члены ЮНВТО, Руководящие органы ЮНВТО)</p> <p>Основные цели ЮНВТО</p> <p>Сотрудничество (Программы развития ООН).</p> <p>Региональные комиссии (В ЮНВТО шесть региональных комиссий - для Африки, Американского региона, Ближнего Востока, Восточной Азии и Тихоокеанского региона, Европы и Южной Азии).</p> <p>Комитеты (В ЮНВТО существуют специальные комитеты для разработки рекомендаций по управлению и по программе работы - комитет по программе, бюджетно-финансовый комитет, комитет по статистике и макроэкономическому анализу туризма, комитет по исследованию рынка и продвижению туризма, комитет по устойчивому развитию туризма, комитет по обеспечению качества, комитет по образованию, деловой совет и всемирный комитет по этике туризма.)</p> <p>ЮНВТО выступает в качестве центра научных исследований в сфере развития туризма и его маркетинга, изучения статистики туризма, разработки новых методов измерения вклада туристской отрасли в мировую экономику. Своими наработками ЮНВТО</p>	2

	делится с национальными туристскими организациями.	
1	<p>Практическое занятие №5. Международно-правовое регулирование безопасности в туризме</p> <p>1. Комитет по качеству туристского обслуживания .</p> <p>2. Гаагская парламентская конференция по туризму (1989 г.).</p> <p>3. Кодексе туриста (VI сессия Генеральной ассамблеи ЮНВТО, 1985.</p> <p>4.Международная конференция по безопасности туризма и уменьшению рисков при путешествиях</p> <p>5.Международное сотрудничества на двустороннем, региональном, субрегиональном, межрегиональном и мировом уровнях.</p> <p>6. Безопасность путешествий декларировалась в Хартии туризма.</p> <p>7.Международная конференция по безопасности туризма и уменьшению рисков при путешествиях</p>	2
1	<p>Практическое занятие №6.Обеспечение безопасности в международном физкультурно-оздоровительном туризме.</p> <p>Для обеспечения безопасности при планировании и проведении походной части тура необходимо учитывать и принимать во внимание множество факторов и причин несчастных случаев (причин снижения уровня безопасности), которые условно подразделяются на две основные группы:</p> <p>1) природные (естественные, объективные) факторы;</p> <p>2) субъективные факторы, связанные с неправильными действиями туристов. Последние подразделяются на три группы:</p> <p>а) недостаточная подготовленность туристов (психологическая, морально-волевая, физическая, техническая, дисциплинарная и т.д.);</p> <p>б) недостаточная или некачественная оснащенность похода;</p> <p>в) отсутствие контроля или системности контроля.</p> <p>г) личная безопасность туристов и их имущества, обеспечение которой является важнейшей задачей национального</p> <p>с) развития туризма и международного сотрудничества</p> <p>ж)безопасность окружающей среды в местах массового пребывания туристов, безопасность туристских маршрутов и других туристских объектов;</p> <p>к) безопасность национальных интересов принимающих государств.</p>	2
2	<p>Практическое занятие № 7. Классификация и термины физкультурно-оздоровительного туризма</p> <p>1.Классификация, систематика и терминология в туризме.</p> <p>2. Основные формы и средства физкультурно-оздоровительного туризма: прогулки, походы, туристские слеты, соревнования, туристские экспедиции, экскурсии, туристские вечера, праздники и т.д.</p> <p>3.Формы организации и проведения отдыха туристов.</p> <p>4. Поход как форма физкультурно-оздоровительного туризма.</p> <p>5.Активные виды туризма:</p> <p>6. Физкультурно-оздоровительный туризм–подразделяется по различным видам туризма (пешеходный, лыжный, водный, горный, конный, спелеотуризм и автотуризм, велотуризм, мототуризм и др.).</p>	2

	7. физкультурно-оздоровительный туризм – виде школьного ориентирования на местности и преодоления разнообразных естественных препятствий, в виде активного отдыха, в качестве восстановления организма человека, горнолыжный, велотуризм дайвинг (подводное плавание с аквалангом) рафтинг (сплав на лодках и плотках по горным рекам)комбинированный туризм.	
2	Практическое занятие № 8. Географические факторы влияющие на международный физкультурно-оздоровительный туризм. Туристский регион. 1.Географические факторы: наличие гор, леса, близости к теплomu морю. 2.Экономико-географические факторы 3.Этнический туризм — одно из направлений туризма, имеющего ярко выраженную этноязыкультурную составляющую. 4.Достопримечательности- «Вещественные доказательства истории». 5.Понятие «туристский регион». 6. Туристские регионы мира.	2
2	Практическое занятие №9. Основные тенденции районирования в международном физкультурно-оздоровительном туризме. 1.Преобладание внутри регионального туризма над межрегиональным 2.Преобладание в развитых туристских регионах потоков между сопредельными государствами и странами общих языков: 3.Зарождение туристских потоков в развитых индустриальных странах, высокие уровень жизни, плотность населения, степень урбанизации. 4.Антиподность или меридиональная направленность туристских потоков 5.Многие туристы отдыхают в глубинке как в этническом заповеднике 6.Граждане бывших метрополий выезжают на отдых в бывшие колонии 7.Из внутренних территорий к побережьям, преимущественно к южным. 8.Чем больше затрачено времени на дорогу, тем более продолжительно путешествие. 9.Мобильность. Выросли скорости транспорта, во многих регионах, используемых в туризме, имеются хорошие дороги. 10.Сезонность - это период, когда количество туристов превышает их среднемесячное число за год	2
3	Практическое занятие №10. Пеший и конный туризм. 1. Основные условия для турренкуров. 2. Пешие походы. 3. География основных пеших маршрутов. 4. Категории сложности конно-верхового маршрута. 5. География конных маршрутов.	2
3	Практическое занятие №11. Вело- и мототуризм 1.География велосипедных маршрутов.	2

	<p>2.Классификация велосипедных препятствий</p> <p>3.Оценка сложностей категорийных участков мото маршрутов.</p> <p>4.География мото маршрутов2.</p>	
3	<p>Практическое занятие №12. Водный туризм.</p> <p>1.Благоприятные условия для занятий на воде.</p> <p>2.Сплавы на различных плавательных средствах.</p> <p>3.География сплавов.</p> <p>4.Серфинг: основные категории сложности.</p> <p>5. География мест для серфинга.</p> <p>6. Винд-серфинг, кайт-серфинг и сап-серфинг.</p>	2
3	<p>Практическое занятие №13. Снорклинг и дайвинг.</p> <p>1.Основные виды погружений.</p> <p>2.Категории снорклинга.</p> <p>3.География сайтов для снорклинга.</p> <p>4.Виды дайвинга.</p> <p>5.Категории дайвинг-маршрутов.</p> <p>6.География дайв-сайтов.</p> <p>7.Дайвинг в подводные пещеры и затонувшие объекты.</p>	2
3	<p>Практическое занятие №14. Горный туризм.</p> <p>1.Типы горных маршрутов.</p> <p>2.География мест для восхождений.</p> <p>3.Категории альпинистских маршрутов.</p> <p>4.Техника безопасности на альпинистском маршруте.</p> <p>5.Категории ледолазания.</p> <p>6.География маршрутов для альпинизма, скалолазания, ледолазания.</p>	2
3	<p>Практическое занятие №15. Горнолыжный туризм.</p> <p>1.Горнолыжный курорт.</p> <p>2.Благоприятные условия для занятий горнолыжным спортом.</p> <p>3.Сноубординг и горные лыжи.</p> <p>4.География горнолыжных курортов.</p>	2
3	<p>Практическое занятие № 16. Спелеотуризм. Фитнес-туры как вид физкультурно-оздоровительного туризма</p> <p>1. Происхождение пещер.</p> <p>2. Техника безопасности в спелеотуризме.</p> <p>3. Категории маршрутов в спелеотуризме.</p> <p>4. География спелеомаршрутов.</p> <p>5. Основные понятия и особенности фитнес-туров</p> <p>6. В последние десятилетия растет интерес туристов к активному отдыху. Все чаще вместо привычных пляжных туров выбирают экстремальные, познавательные, приключенческие и т.д.</p> <p>7. Фитнес-туры в России.</p> <p>8. Пляжный туризм с выездом тренера (пилоте, аква-аэробика, уроки восточных единоборств).</p> <p>9. Туры с включенными лекциями по рациональному питанию,экскурсии,дискотеки и т.д.</p> <p>10. Морские курорты и их возможности для стандартных фитнес-туров.</p> <p>11. Центры фитнес-туров .</p>	2

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ):

ОСНОВНАЯ:

1. Антонец, В. Г. Международный туризм : учебное пособие / В. Г. Антонец ; составители важнейших секторов индустрии международного туризма.. — Донецк : ДонНУЭТ имени Туган-Барановского, 2021. — 132 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/323033> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Стеблецов, Е. А. Спортивно-оздоровительный туризм и спортивное ориентирование : учебное пособие для вузов / Е. А. Стеблецов, Ю. С. Воронов, В. В. Севастьянов ; под общей редакцией Е. А. Стеблецова. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13274-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543661>
3. Трусова, Н.М. Туризм: междисциплинарный аспект: конспект лекций : учебное пособие / Н.М. Трусова, С.А. Мухамедиева, Ю.В. Ключев ; Министерство культуры Российской Федерации, Кемеровский государственный университет культуры и искусств, Социально-гуманитарный институт, Кафедра экономики социальной сферы. — Кемерово : Кемеровский государственный университет культуры и искусств (КемГУКИ), 2015. — 171 с. — Режим доступа: по подписке. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=438391>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Боголюбова, С.А. Виды и тенденции развития туризма : учебное пособие / С.А. Боголюбова. — Москва :Юрайт, 2021. — 229, [2] с. : табл.
2. Велединский, В.Г. Спортивно-оздоровительный сервис : учебник / В.Г. Велединский. - Москва :КноРус, 2021. - 215, [1] с. : ил.
3. Воскресенский, В.Ю. Международный туризм : учебное пособие / В.Ю. Воскресенский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2013. — 462 с. : ил.
4. Губа, Д.В. Лечебно-оздоровительный туризм: курорты и сервис : учебник / Д.В. Губа, Ю.С. Воронов. - Москва : Спорт, 2020. - 238, [1] с.
5. Ермилова, В.В. Международный туризм : учебное пособие / В.В. Ермилова, Э.Г. Путятова, Н.Е. Ефимова; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Институт экономики и социальных технологий, Социально-гуманитарный факультет, Кафедра социальных технологий . - Санкт-Петербург : 7 студия РИК, 2014. - 547 с. : ил.
6. Константинов, Ю. С. Детско-юношеский туризм: учебник для вузов / Ю. С. Константинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 401 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07182-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/563207>
7. Севастьянов, Д. В. Страноведение и международный туризм : учебник для вузов / Д. В. Севастьянов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 317 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08873-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/564802>

8. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / [авт.-сост.: О. Э. Евсева, С. П. Евсеев] ; под общ. ред. С. П. Евсева. - Москва : Спорт, 2016. - 384 с. : ил.
9. Теория и методика спортивного туризма : учебник / [под ред. В. А. Таймазова, Ю. Н. Федотова]. - Москва : Советский спорт, 2014. - 423 с. : ил.
10. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм : учебник / Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Сов. спорт, 2008. - 463 с. : ил.
11. Холодилина, Ю. Е. Международный туризм в странах Европейского союза и Америки : учебное пособие / Ю. Е. Холодилина. — Оренбург : ОГУ, 2015. — 132 с. — ISBN 978-5-7410-1421-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/98043> . — Режим доступа: для авториз. пользователей.
12. Чистобаев, А. И. Медицинский и оздоровительный туризм : учебник для вузов / А. И. Чистобаев, З. А. Семенова, Н. А. Грудцын. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 237 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19069-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569036>

6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения дисциплины (модуля):

- Электронная библиотека НГУ им. П.Ф. Лесгафта <http://megaprolib.net/MP0101/Web>
- ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
- ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» <https://biblioclub.ru/>
- ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com/>
- ЭБС «Рукопт» <https://lib.rucont.ru/>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) <https://rusneb.ru/>
- Российская Государственная Библиотека <https://www.rsl.ru/>
- Российская Национальная Библиотека <https://nlr.ru/>
- РИНЦ https://elibrary.ru/project_risc.asp
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные аудитории для проведения учебных занятий оснащены оборудованием и техническими средствами обучения: ноутбуком, проектором, экраном.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для освоения дисциплины (модуля) созданы следующие специальные условия:

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

1. Обеспечен доступ обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими к зданиям Университета.

2. Издание выполнено шрифтом Брайля.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

1. Весь изучаемый материал, согласно тематическому плану дисциплины, сопровождается мультимедийными презентациями с использованием программы POWER POINT.

2. Предоставляются услуги сурдопереводчика в зависимости от индивидуальных потребностей и состояния здоровья обучающихся.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

1. Обеспечен беспрепятственный доступ обучающихся в учебные помещения Университета. Организованы занятия на 1 этаже, в зависимости от индивидуальных потребностей и состояния здоровья обучающихся.

Помещения для проведения учебных занятий по иностранным языкам должны быть оборудованы лингафонными системами (аудио, видео и мультимедийными средствами)

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

Авторы-разработчики: профессор кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте, к.и.н., доцент Путятова Э.Г., старший преподаватель кафедры социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте Кротова Е.Е.