

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Менеджмент физической культуры и спорта

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
организационно-методический
организационно-управленческий
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023


Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

УТВЕРЖДАЮ



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра																			
			Экза мен	Зачет	с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование																	
																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.	з.е.	з.е.														
Блок 1. Дисциплины (модули)																			198	198	7128	7128	716	716	6004	408	22	22	26	29	25	22	19	18	15										
Обязательная часть																			144	144	5184	5184	550	550	4340	294	21	20	24	27	20	17	12	3											
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4												21	педагогике																	
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4												20	психологии имени А.Ц. Пуни																	
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																	
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13												24	анатомии																	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13												14	иностранных языков																	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																	
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4												25	биохимии																	
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности			2		2	3	3	108	108	6	6	98	4												32	права и гражданской безопасности																	
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4												22	биомеханики																	
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9												25	биохимии																	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9												22	биомеханики																	
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4												32	права и гражданской безопасности																	
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4												23	теории и методики физической культуры																	
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4												22	биомеханики																	
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																	
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																	
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4		5	4	6	216	216	16	16	187	13												26	физиологии																	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4												21	педагогике																	
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																	
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4												22	биомеханики																	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4												20	психологии имени А.Ц. Пуни																	
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5		6	5	6	216	216	20	20	183	13												23	теории и методики физической культуры																	
+	Б1.О.25	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9												23	теории и методики физической культуры																	
+	Б1.О.26	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9												31	менеджмента и экономики спорта																	
+	Б1.О.27	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4												25	биохимии																	
+	Б1.О.28	Экономика		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4												31	менеджмента и экономики спорта																	
+	Б1.О.29	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9												21	педагогике																	
+	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9												27	профилактической медицины и основ здоровья																	
+	Б1.О.31	Психология физической культуры и спорта			7		7	3	3	108	108	6	6	98	4												20	психологии имени А.Ц. Пуни																	
+	Б1.О.32	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4												31	менеджмента и экономики спорта																	
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	8	8	60	4												27	профилактической медицины и основ здоровья																	
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11335	778	2246		22346	778	24	24	864	864	100	100	716	48																													
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8												3	теории и методики гимнастики																	
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8												5	теории и методики легкой атлетики																	
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	3				3	3	3	108	108	10	10	94	4												10	теории и методики лыжных видов спорта																	
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3	4			4	4	4	144	144	16	16	120	8												6	теории и методики плавания																	
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	5	6			6	6	6	216	216	24	24	184	8												7	теории и методики спортивных игр																	
+	Б1.О.34.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		8			8	1	1	36	36	6	6	26	4												8	теории и методики футбола																	
+	Б1.О.34.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		7			7	1	1	36	36	6	6	26	4												17	теории и методики борьбы																	
+	Б1.О.34.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7			7	1	1	36	36	6	6	26	4												15	теории и методики атлетизма																	
+	Б1.О.35	Теория и методика избранного вида спорта	246		135		246	14	14	504	504	90	90	375	39												43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова																	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			54	54	1944	1944	166	166	1664	114	1	2	2	2	5	5	7	15	15										
+	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32											43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова																	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	21 1/6		1116								31	19 1/6		2124								59	40 2/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008							28	21 1/6		1116								31	19 1/6		2124						59	40 2/6							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1										76,2											65,7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,6										16											14,3														
	Ауд. нагр. (ОП)			5,5										8,5											7														
	Конт. раб. (ОП)			5,5										8,5											7														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	84	20			64	770	46	25	ТО: 15 1/2 3; 3 2/3		792	82	22			60	654	56	22	ТО: 9 2/3 3; 3 1/2		1692	166	42		124	1424	102	47	ТО: 25 1/6 3; 7 1/6					
1	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	96	4	3														Эк К	108	8	2		6	96	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
2	Б1.О.18	Физиология человека	Эк КР	108	8	2		6	91	9	3														Эк КР	108	8	2		6	91	9	3		26	физиологии	45		
3	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	96	4	3														Эк К	108	8	2		6	96	4	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
4	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6		4	94	4	3			Эк КР	108	10	4		6	89	9	3			Эк ЭК КР К	216	20	10		10	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56		
5	Б1.О.27	Организация антидопинговой работы с различными группами населения												Эк К	72	6	2		4	62	4	2				Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6	
6	Б1.О.28	Экономика												Эк К	72	6	2		4	62	4	2				Эк К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	6	
7	Б1.О.29	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	89	9	3														Эк К	108	10	4		6	89	9	3		21	педагогика	5		
8	Б1.О.30	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	108	10	4		6	89	9	3				Эк К	108	10	4		6	89	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
9	Б1.О.33	Основы медицинских знаний												Эк К	72	8	4		4	60	4	2				Эк К	72	8	4		4	60	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
10	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	12			12	92	4	3			Эк К	108	12			12	92	4	3				Эк ЭК К	216	24			24	184	8	6			12345678		
11	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	12			12	92	4	3			Эк К	108	12			12	92	4	3				Эк ЭК К	216	24			24	184	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56	
12	Б1.О.35	Теория и методика избранного вида спорта	Эк К	72	12			12	56	4	2			Эк К	72	12			12	51	9	2				Эк ЭК К	144	24			24	107	13	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456	
13	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	6			6	62	4	2			Эк К	72	6			6	62	4	2				Эк(2) К	144	12			12	124	8	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345678	
14	Б1.В.02	Организационно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	94	4	3														Эк К	108	10	4		6	94	4	3		23	теории и методики физической культуры	5		
15	Б1.В.05	Ресурсное обеспечение физкультурно-спортивных организаций												Эк К	108	12	6		6	87	9	3				Эк К	108	12	6		6	87	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	6	
ПРАКТИКИ			(План)	108	3	2		1	101	4	3	2		324	4	2		2	316	4	9	6			432	7	4		3	417	8	12	8						
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	Эк К	108	3	2		1	101	4	3	2													Эк К	108	3	2		1	101	4	3	2	31	менеджмента и экономики спорта	5		
	Б2.В.01(У)	Учебная практика (Организационная практика)												Эк К	324	4	2		2	316	4	9	6			Эк К	324	4	2		2	316	4	9	6	31	менеджмента и экономики спорта	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Эк(5) Эк(3) КР К(5)										Эк(4) Эк(4) Эк(2) КР К(8)										Эк(6) Эк(9) Эк(5) КР(2) К(13)															
КАНИКУЛЫ																																				9 3/6			9 3/6

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб	Пр			
ИТОГО (с факультативами)				792							22	21 1/6		1188								33	20		1980							55	41 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				684						19				1188							33				1872						52				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				792	66	18		48	675	51	22	ТО: 17 1/2 З: 3 2/3		1188	63	20		43	1083	42	33	ТО: 16 2/3 З: 3 1/3		1980	129	38		91	1758	93	55	ТО: 34 1/6 З: 7			
1	Б1.О.25	Теория спорта	Эк К	144	12	6		6	123	9	4													Эк К	144	12	6		6	123	9	4	23	теории и методики физической культуры	7
2	Б1.О.26	Менеджмент	Эк К	108	10	4		6	89	9	3													Эк К	108	10	4		6	89	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	7
3	Б1.О.31	Психология физической культуры и спорта	ЭкО К	108	6	2		4	98	4	3													ЭкО К	108	6	2		4	98	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7
4	Б1.О.32	Спортивные сооружения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2			Эк К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8
5	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) К(2)	72	12			12	52	8	2		Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк(2) К(2)	108	18			18	78	12	3			12345678
6	Б1.О.34.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол											Эк К	36	6			6	26	4	1			Эк К	36	6			6	26	4	1	8	теории и методики футбола	8
7	Б1.О.34.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	Эк К	36	6			6	26	4	1													Эк К	36	6			6	26	4	1	17	теории и методики борьбы	7
8	Б1.О.34.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк К	36	6			6	26	4	1													Эк К	36	6			6	26	4	1	15	теории и методики атлетизма	7
9	Б1.В.01	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	Эк	72	6			6	62	4	2		ЭкО К	36	6			6	26	4	1			Эк ЭК О К	108	12			12	88	8	3	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345678
10	Б1.В.03	Управление физической культурой и спортом	Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3			Эк К	108	10	4		6	89	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	8
11	Б1.В.06	Методологические основы научно-исследовательской деятельности	Эк К	72	6	2		4	62	4	2													Эк К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	7
12	Б1.В.07	Стратегическое и операционное управление в физкультурно-спортивной организации											Эк	144	10	4		6	130	4	4			Эк	144	10	4		6	130	4	4	31	менеджмента и экономики спорта	89
13	Б1.В.08	Спортивный маркетинг	Эк К	108	6	2		4	93	9	3													Эк К	108	6	2		4	93	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	7
14	Б1.В.09	Контроль и анализ эффективности деятельности физкультурно-спортивной организации	Эк К	144	10	4		6	125	9	4		Эк К	144	10	4		6	125	9	4			Эк К	144	10	4		6	125	9	4	31	менеджмента и экономики спорта	8
15	Б1.В.ДЭ.02.01	Деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта											Эк К	108	10	4		6	94	4	3			Эк К	108	10	4		6	94	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8
16	Б1.В.ДЭ.02.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте											Эк К	108	10	4		6	94	4	3			Эк К	108	10	4		6	94	4	3	31	менеджмента и экономики спорта	8
17	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЭкО	540	5	2		3	531	4	15			ЭкО	540	5	2		3	531	4	15	31	менеджмента и экономики спорта	8
18	ФТД.03	Здоровый образ жизни	Эк	108	8	2		6	96	4	3													Эк	108	8	2		6	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	7
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) Эк(5) ЭкО К(7)								Эк(2) Эк(4) ЭкО(2) К(6)								Эк(5) Эк(9) ЭкО(3) К(13)															
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																						8 5/6											8 5/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 9							Семестр А							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр																		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль				Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				540						15	20 2/6		540						15	9 5/6		1080							30	30 1/6														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				540						15			540						15			1080						30																
дисциплины (модули)				540	44	16		28	466	30	15	ТО: 17 1/3 Э: 3								ТО: Э:		540	44	16		28	466	30	15	ТО: 17 1/3 Э: 3														
1	Б1.В.04	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	Эк К	72	6	2		4	62	4	2										Эк К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9											
2	Б1.В.07	Стратегическое и операционное управление в физкультурно-спортивной организации	Эк К	144	10	4		6	125	9	4										Эк К	144	10	4		6	125	9	4		31	менеджмента и экономики спорта	89											
3	Б1.В.10	Методы принятия управленческих решений	Эк К	108	10	4		6	89	9	3										Эк К	108	10	4		6	89	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	9											
4	Б1.В.11	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	Эк К	108	6	2		4	98	4	3										Эк К	108	6	2		4	98	4	3		31	менеджмента и экономики спорта	9											
5	Б1.В.ДЭ.01.01	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивных организаций	Эк К	108	12	4		8	92	4	3										Эк К	108	12	4		8	92	4	3		31	менеджмента и экономики спорта	9											
6	Б1.В.ДЭ.01.02	Менеджмент спортивных сооружений	Эк К	108	12	4		8	92	4	3										Эк К	108	12	4		8	92	4	3		31	менеджмента и экономики спорта	9											
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) Эк(3) К(5)														Эк(2) Эк(3) К(5)																											
ПРАКТИКИ			(План)														Эк(2) Эк(3) К(5)																											
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)																			ЭкО	216	4			4	208	4	6	4		ЭкО	216	4		4	208	4	6	4	31	менеджмента и экономики спорта	А	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														Эк(2) Эк(3) К(5)																											
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																				324	20	4		16	304		9	5 5/6		324	20	4		16	304		9	5 5/6		31	менеджмента и экономики спорта	А
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																				216	16			16	200		6	4		216	16		16	200		6	4	31	менеджмента и экономики спорта	А		
КАНИКУЛЫ																	2 5/6																											