

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

20 24 г.

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

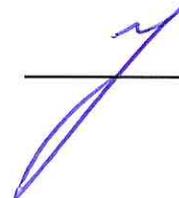
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

49.04.02 АПК ФПА А ЗРПО 2024

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Блок 1. Дисциплины (модули)							60	60	2160	2160	308	308	1743	109		15	12	12	9	12			
Обязательная часть							39	39	1404	1404	194	194	1145	65		15	12	3	9				
+	Б1.0.01	История и методология науки			1	1	3	3	108	108	16	16	88	4	3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.0.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4		3					14	иностранных языков	
+	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			1	6	6	216	216	28	28	179	9	6						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	6	6	216	216	26	26	181	9	6						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4		3					22	биомеханики	
+	Б1.0.06	Обучение двигательным действиям		2		2	3	3	108	108	20	20	84	4		3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	18	18	81	9		3					39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	18	18	86	4			3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9			6				38	физической реабилитации	
+	Б1.0.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	20	20	79	9			3				39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	21	756	756	114	114	598	44			9		12				
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3			3	6	6	216	216	28	28	179	9			6				38	физической реабилитации	
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	3			3	3	3	108	108	20	20	79	9			3				38	физической реабилитации	
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	5			5	3	3	108	108	18	18	81	9				3			38	физической реабилитации	
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	5			5	3	3	108	108	18	18	86	4				3			38	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	16	16	88	4				3					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	5			5	3	3	108	108	16	16	88	4				3			38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4					3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9				3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9					3		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9					3		38	физической реабилитации	
Блок 2. Практика							51	51	1836	1836	28	28	1780	28		6	15	6	21	3			
Обязательная часть							24	24	864	864	16	16	832	16		6	3	6	9				
+	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		6	6	216	216	4	4	208	4	6						38	физической реабилитации	
+	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			234		18	18	648	648	12	12	624	12		3	6	9			38	физической реабилитации	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972	12	12	948	12			12		12	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2		12	12	432	432	4	4	424	4			12				38	физической реабилитации	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			4		12	12	432	432	4	4	424	4				12			38	физической реабилитации	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4					3		38	физической реабилитации	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	12	12	294	18						9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6	6	93	9						3	38	физической реабилитации	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	6	6	201	9						6	38	физической реабилитации	
ФТД. Факультативы							2	2	72	72	10	10	58	4					2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4					2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя		
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Конт роль	
ИТОГО (с факультативами)				648								18	20		1152									32	20 4/6		1800								50	40 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648								18	20		1080										30	20 4/6		1728							48	40 4/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			32,4											55,8												44,1												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,2											10,6													9,9											
	Аудиторная нагрузка			4,1											3													3,6											
	Контактная работа			4,1											3													3,6											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	70	20		46	4	552	26	18	ТО: 17 1/6 2, 2, 5/6		1152	62	16		38	8	1060	30	32	ТО: 17 5/6 3, 2, 5/6		1800	132	36		84	12	1612	56	50	ТО: 35 3: 5 2/3				
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк К	108	18	6		12			86	4	3													Эк К	108	18	6		12			86	4	3	39	теория и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	Эк К											Эк К	216	24	6		18			183	9	6		Эк К	216	24	6		18			183	9	6	36	физической реабилитации	4
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	Эк К											Эк К	108	20	6		14			79	9	3		Эк К	108	20	6		14			79	9	3	39	теория и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	28	8		20			179	9	6													Эк К	216	28	8		20			179	9	6	36	физической реабилитации	3
5	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	Эк К	108	20	6		14			79	9	3												Эк К	108	20	6		14			79	9	3	36	физической реабилитации	3	
6	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	Эк О	216	4					4	208	4	6		Эк О	324	4				4	316	4	6		Эк О	640	8				8	524	8	15	38	физической реабилитации	234	
7	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	Эк О											Эк О	432	4				4	424	4	12			Эк О	432	4				4	424	4	12	38	физической реабилитации	4	
8	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк К											Эк К	72	10	4		6			58	4	2		Эк К	72	10	4		6			58	4	2	36	теория и методики адаптивной физической культуры	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(3) Эк(1)										Эк(2) Эк(3) Эк(2) Эк(3)										Эк(4) Эк(2) Эк(3) Эк(6)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			9 1/6				

