

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

к рабочей программе дисциплины **Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта**

Изучение курса «Система подготовки высококвалифицированных спортсменов» в трех формах: 1) посещение лекций; 2) семинарские занятия; 3) самостоятельная подготовка.

В процессе аудиторных занятий студенты знакомятся с научно-исследовательской работой со спортсменами высокой квалификации в ИВС, с подготовкой спортивного резерва в ИВС, с теорией и методикой подготовки высококвалифицированных спортсменов в ИВС, с организацией работы спортивной сборной команды по ИВС.

Важным условием освоения теоретических знаний является ведение конспектов лекций, регистрация отправных постулатов проблематики. Необходимо осмысливание и усвоение терминологии изучаемой дисциплины и важнейших количественных констант.

Материалы лекционных курсов следует своевременно подкреплять проработкой соответствующих разделов в учебниках, учебных пособиях, научных статьях и монографиях (см. список литературы).

Дополнительная проработка изучаемого материала проводится на семинарских занятиях, в ходе которых магистранты подробно анализируют и закрепляют основные компоненты изучаемой темы с учетом их чувственно-эмпирического опыта и знаний, полученных на протяжении обучения в вузе.

При проведении семинарских занятий магистранты осваивают умение организовывать и вести дискуссии, устанавливая причинно-следственные связи и делать обобщения, прогнозировать перспективы развития физкультурно-спортивной деятельности; анализировать современные проблемы в реализации оздоровительного и воспитательного потенциалов физической культуры.

### **Методические указания для студентов по выполнению самостоятельной работы**

Самостоятельная работа студентов является важнейшей составной частью процесса обучения. Целью самостоятельной работы студентов является закрепление тех знаний, которые они получили на аудиторных занятиях, а также способствовать развитию у студентов творческих навыков, инициативы, умению организовать свое время.

Настоящие методические указания позволят студентам овладеть фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по профилю подготовки, опытом творческой и исследовательской деятельности и направлены на формирование компетенций, предусмотренных учебным планом по данному профилю.

При изучении программного материала почти 60 % общего объема учебной нагрузки приходится на самостоятельную работу, которую необходимо выполнять в форме изучения рекомендуемой основной и дополнительной литературы, самостоятельных занятий по подбору и анализу литературных источников, подготовки рефератов.

Самостоятельная работа может осуществляться в виде домашней проработки теоретических и практических материалов, написания рефератов, работы в библиотеках и поисков информации в Интернете, и т.п. В результате подготовки магистры должны овладеть навыками самостоятельной научно-исследовательской деятельности. Они должны приобрести углубленные знания по современным проблемам реализации потенциала физической культуры.

Качество самостоятельной подготовки обеспечивается учебными пособиями библиотечного фонда НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Перечень информационных источников, рекомендованных для освоения дисциплины, приведен в данных методических указаниях. При подготовке к семинарским занятиям для более углубленного изучения темы необходимо пользоваться дополнительной литературой по выбору студента. Дополнительная литература указана по каждой теме и имеется в читальном зале и методических кабинетах кафедр.

## Методические указания по написанию контрольных работ

Самостоятельная работа может осуществляться в виде домашней проработки теоретических и практических материалов, написания рефератов, работы в библиотеках и поисков информации в Интернете, и т.п. В результате подготовки магистры должны овладеть навыками самостоятельной научно-исследовательской деятельности. Они должны приобрести углубленные знания по современным проблемам реализации потенциала физической культуры.

**Контрольная работа** выполняется студентами заочного обучения в 1,2,3,4,5 семестре.

Цель контрольной работы - закрепление теоретических знаний по предмету, приобретение практических навыков самостоятельной работы по работе с литературой, формирование способности анализировать, обобщать, структурировать и представлять литературные данные собственное видение, обсуждаемой тематики.

Контрольная работа выполняется студентами до начала экзаменационной сессии. По работам, представленным в более поздние сроки, проверка до окончания сессии не гарантируется. Общий объем работы 10-15 страниц стандартизированного текста. При написании контрольной работы допускаются только общепринятые сокращения. Работа должна содержать список использованной литературы (не менее 10 источников), представленный в соответствии с принятыми нормами. Структурными элементами контрольной работы являются: титульный лист, содержание, введение, основная часть, заключительная часть, список использованной литературы. Введение, в котором излагается обоснование темы (1-2 страницы); Основная часть, которая содержит несколько подразделов (параграфов), раскрывающих содержание темы контрольной работы. В ней студент показывает умение самостоятельно работать с источниками литературы (10-15 страниц); Выводы (заключение), обобщающие основные вопросы выбранной темы контрольной работы (1-2 страницы). Контрольная работа строится на основе анализа 5-10 источников литературы (статей, методических пособий и пр.). Весь материал темы излагается в соответствии с планом, в котором раскрываются вопросы темы. Каждый ответ на вопрос плана должен иметь заголовок в тексте работы.

В тексте обязательны ссылки на изученные работы. Каждая ссылка в тексте должна соответствовать конкретному источнику в списке литературы. Переложение мысли автора или дословное цитирование сопровождается указанием фамилии, инициалов автора, года издания упомянутого источника.

Если в тексте контрольной работы есть рисунки, графики, таблицы, заимствованные из литературных источников, то в подписях к ним даются ссылки на авторов.

Титульный лист контрольной работы должен быть оформлен в соответствии с правилами. В конце контрольной работы помещается список использованной литературы, он нумеруется, а авторы перечисляются в алфавитном порядке. Запись источника осуществляется в соответствии с требованиями библиографического описания.

Тема контрольной работы выбирается студентом самостоятельно из предлагаемого кафедрой перечня с учетом собственных интересов и возможностей. Контрольная работа выполняется на основе теоретического анализа и обобщения данных научно-методической литературы. После выбора темы необходимо подобрать источники литературы и ознакомиться с их содержанием. При подборе литературы следует пользоваться систематическим каталогом библиотеки, читального зала, методического кабинета, консультаций профессорско-преподавательского состава кафедры.

Контрольная работа выполняется на стандартных листах А4, писать с одной стороне листа с полями 2,5 см со всех четырех сторон и полуторным *интервалом*, размер шрифта – 14, другую сторону листа оставлять свободной для замечаний преподавателя.

При наличии замечаний по работе, студент вносит исправления на чистой странице или специально вклеенном листе, не убирая замечаний преподавателя.

Контрольная работа защищается студентом в личном собеседовании с преподавателем, проверяющим работу. Если она удовлетворяет всем требованиям, то студент получает оценку в баллах, предусмотренную технологической картой. При неудовлетворительной оценке контрольная работа возвращается для устранения недостатков. Исправленная контрольная работа предоставляется на повторную проверку и собеседования.

### **Методические рекомендации по написанию доклада**

Доклад по определённой теме, в котором собрана информация из одного или нескольких источников.

Доклад, как правило, должен содержать следующие структурные элементы:

1. титульный лист;
2. содержание;
3. введение;
4. основная часть;
5. заключение;
6. список использованных источников;
7. приложения (при необходимости).

Во введении необходимо обозначить обоснование выбора темы, ее актуальность.

В основной части излагается сущность проблемы и объективные научные сведения по теме доклада, дается критический обзор источников, собственные версии, сведения, оценки. Содержание основной части должно точно соответствовать заявленной теме и полностью её раскрывать.

В заключении приводятся выводы.

Список литературы должен оформляться в соответствии с общепринятыми библиографическими требованиями и включать только использованные студентом публикации. Количество источников в списке определяется студентом самостоятельно.

В приложения следует выносить вспомогательный материал, который при включении в основную часть работы загромождает текст (таблицы вспомогательных данных, инструкции, методики, формы документов и т.п.). Объем доклада может колебаться в пределах 5-15 печатных страниц; все приложения к работе не входят в ее объем. Доклад должен быть выполнен грамотно, с соблюдением культуры изложения. Обязательно должны иметься ссылки на используемую литературу.