

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 13 от 26.06.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура  
направленность (профиль) образовательной программы: Менеджмент физической культуры и спорта

Профиль: Менеджмент физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

организационно-управленческий

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

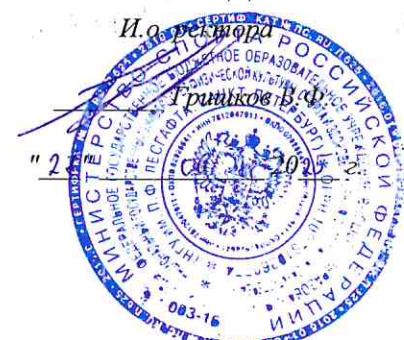
**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и  
карьеры

Руководитель ОП

**УТВЕРЖДАЮ**



 Щенникова М.Ю. /

 / Брейдер Н.А. /

 / Крылова А.Т. /

				Форма контроля		з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра				
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспериментное	Факт	Экспериментное	По плану	Конт.раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр.подготов	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
		<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>		198	198	7456	7456	3494	3494	3142	820						29	31	30	29	29	21	16	13		
		<b>Обязательная часть</b>		148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628						23	27	21	25	22	19	4	7		
+	Б1.О.01	История России				12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2								
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта			1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Экономика			1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.04	Биохимия человека		1				3	3	108	108	48	48	42	18		3									менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.05	Анатомия человека		12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3								биохимии
+	Б1.О.06	Иностранный язык		2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3								анатомии
+	Б1.О.07	Физическая рекреация			1			2	2	72	72	32	32	34	6		2									иностранных языков
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии		2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт			2			2	2	72	72	16	16	50	6		2	2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.10	Педагогика			2			2	2	72	72	32	32	34	6		2									теории и методики физической культуры
+	Б1.О.11	Психология			2			2	2	72	72	32	32	34	6		2									педагогики
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи			2			2	2	72	72	32	32	34	6		2									психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности			2			3	3	108	108	32	32	70	6		3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3				2	2	72	72	32	32	34	6											социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3				2	2	72	72	32	32	34	6			2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	32	32	34	6			2								биомеханики
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта			3			2	2	72	72	32	32	34	6			2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.18	Философия				3		3	3	108	108	32	32	70	6			2								психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	32	32	70	6		3									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.20	Физиология человека		4	3	4	6	6	6	216	216	96	96	96	24			3	3							биомеханики
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека		4				3	3	108	108	48	48	42	18			3	3							физиологии
+	Б1.О.22	Спортивная метрология			4			2	2	72	72	32	32	34	6			3								биомеханики
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия		4				2	2	72	72	32	32	22	18			2								биомеханики
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		4				2	2	72	72	32	32	34	6			2								биохимии
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4				2	2	72	72	32	32	34	6			2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4				2	2	72	72	32	32	34	6			2								педагогики
+	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4				2	2	72	72	16	16	50	6			2								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры		45		5	6	6	6	216	216	90	90	90	36			3	3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.29	Теория спорта		5				4	4	144	144	56	56	70	18											теории и методики физической культуры
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		5				3	3	108	108	42	42	60	6			4								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.31	Менеджмент		5				3	3	108	108	42	42	48	18			3								теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт		5				4	4	144	144	56	56	70	18			3								менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5				2	2	72	72	28	28	38	6			4								теории и методики физической культуры
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		5				2	2	72	72	28	28	38	6			2								биохимии
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта		6				3	3	108	108	42	42	48	18			3								профилактической медицины и основ здоровья



+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте	6		2	2	72	72	28	28	38	6					2		биомеханики	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт	6		2	2	72	72	28	28	38	6							теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	7		2	2	72	72	32	32	34	6					2			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг	7		2	2	72	72	32	32	34	6						2	менеджмента и экономики спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	7		2	2	72	72	32	32	34	6						2	менеджмента и экономики спорта	
<b>Блок 2.Практика</b>										33	33	1188	1188	160	160	1004	24			
<b>Обязательная часть</b>										24	24	864	864	108	108	738	18		3	15
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6				3	15	6
+	Б2.О.02(Г)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	84	84	450	6				3		менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.03(Гд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6					15	менеджмента и экономики спорта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										9	9	324	324	52	52	266	6			6
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6					9	менеджмента и экономики спорта
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>										9	9	324	324	22	22	302				9
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200						3	менеджмента и экономики спорта
<b>ФТД.Факультативы</b>										4	4	144	144	36	36	96	12	1	3	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6			1			социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология		3			3	3	108	108	32	32	70	6				3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																						
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																																		
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель																									
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1242</b>							<b>33</b>	<b>19 2/6</b>			<b>1098</b>						<b>29</b>	<b>20 4/6</b>									<b>62</b>	<b>40</b>																									
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1134</b>							<b>30</b>				<b>1098</b>						<b>29</b>	<b>20 4/6</b>									<b>59</b>	<b>40</b>																									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1242</b>	<b>560</b>	<b>184</b>		<b>376</b>	<b>578</b>	<b>104</b>	<b>33</b>	<b>ТО: 16 2/3 3, 2/2/3</b>				<b>1098</b>	<b>528</b>	<b>144</b>		<b>384</b>	<b>436</b>	<b>134</b>	<b>29</b>	<b>ТО: 17 1/3 3, 3/1/3</b>								<b>2340</b>	<b>1088</b>	<b>328</b>		<b>760</b>	<b>1014</b>	<b>238</b>	<b>62</b>	<b>ТО: 34 3/ 6</b>																	
1	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	За	72	32	16		16	34	6	2					За	72	32	16		16	34	6	2												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3																			
2	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	32	16		16	34	6	2					За	72	32	16		16	34	6	2												22	биомеханики	3																			
3	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2					За	72	32	16		16	34	6	2												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3																			
4	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2					За	72	32	16		16	34	6	2												20	психологии имени А.Ц. Пуни	3																			
5	Б1.О.18	Философия	За/О	108	32	16		16	70	6	3					За/О	108	32	16		16	70	6	3												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3																			
6	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Эк	108	32	16		16	58	18	3					Эк/КР	108	48	16		32	42	18	3												22	биомеханики	3																			
7	Б1.О.20	Физиология человека	За	108	48	32		16	54	6	3					Эк	108	48	16		32	42	18	3												26	физиологии	34																			
8	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека														За	72	32	16		16	34	6	2													22	биомеханики	4																		
9	Б1.О.22	Спортивная метрология														За	72	32	16		16	22	18	2													33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4																		
10	Б1.О.23	Спортивная биохимия														За	72	32	16		16	34	6	2													25	биохимии	4																		
11	Б1.О.24	Основы российской государственности														За	72	32	16		16	34	6	2													33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4																		
12	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность														За	72	32	16		16	34	6	2													21	педагогики	4																		
13	Б1.О.26	Создание и реализация проектов														За	72	16	8		8	50	6	2													31	менеджмента и экономики спорта	4																		
14	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта														За	72	32	16		16	34	6	2													34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4																		
15	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры														За	108	48	16		32	42	18	3													34	теории и методики физической культуры	45																		
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	92	8		84	40	12	4					За(2)	144	92	8		84	40	12	4													1234567																				
17	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	62	6		56	40	6	3					За/О(2)	108	62	6		56	40	6	3												7	теории и методики спортивных игр	34																			
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	36	30	2		28		6	1					За/О	36	30	2		28		6	1												6	теории и методики плавания	34																			
19	Б1.О.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (легкая атлетика)	За	54	52			52		2						За	54	52			52		2														43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456																		
20	Б1.О.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	За	54	52			52		2						За	54	52			52		2														43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456																		
21	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2					За	72	32	16		16	34	6	2												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3																			
22	Б1.В.03	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	48	16		32	42	18	3					За	108	48	16		32	42	18	3												31	менеджмента и экономики спорта	3																			
23	Б1.В.12	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	За	144	64			64	74	6	4					За	144	64			64	62	18	4												28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234																			
24	ФТД.02	Культурология	За	108	32	16		16	70	6	3					За	108	32	16		16	70	6	3												33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3																			
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк(2) Зк(11) За/О										Эк(5) Зк(6) За/О(2) КР										Эк(7) Зк(17) За/О(3) КР																																		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																																						
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>			1																																8 5/6	9 5/6																					



