ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 134F97AE86E3E27535F1B9399A8C96E3
Владелец: Щенникова Марина Юрьевна
Действителен: с 13.11.2025 до 06.02.2027

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Кафедра менеджмента и экономики спорта

Рабочая программа дисциплины (модуля)

БЕЗОПАСНОСТЬ ОБЪЕКТОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

38.03.02 «Менеджмент»

Направленность (профиль):
Менеджмент спортивной организации

Квалификация:
Бакалавр

Форма обучения:
Очная

Санкт-Петербург, 2025

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе в 8 семестре по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: ***зачет.***

1. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

Наименование категории (группы) компетенций	**Код и наименование компетенций**
Универсальные компетенции	
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Профессиональные компетенции	
Организационно-управленческий	ПК-6. Способен разрабатывать отдельные функциональные направления управления рисками

2.1 ИНДИКАТОРЫ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ И РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Код компетенции	**Код и наименование индикатора (ов) достижения компетенции**	**Планируемые результаты обучения**
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Знает: - терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей; - методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций; - основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы применения современных средств поражения, основные меры по ликвидации их последствий; - технику безопасности и правила пожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности с учетом действующей нормативно-правовой базы; - приемы и методы оказания первой медицинской помощи; - требования безопасности, предъявляемые к спортивным сооружениями экипировке. УК-8.2. Умеет: - определять степень опасности угрожающих факторов для сохранения природной среды; - разрабатывать алгоритм безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера, а также при угрозе и	Знать: - терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей; - методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций; - основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы применения современных средств поражения, основные меры по ликвидации их последствий; - технику безопасности и правила пожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности с учетом действующей нормативно-правовой базы; - приемы и методы оказания первой медицинской помощи; - требования безопасности, предъявляемые к спортивным сооружениями экипировке. Уметь: - определять степень опасности угрожающих факторов для сохранения природной среды; - разрабатывать алгоритм безопасного поведения при опасных ситуациях

	возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; - организовывать защитные мероприятия на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; - оказывать первую помощь пострадавшим; - использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности; - оценивать уровень безопасности на спортивном объекте. УК-8.3. Имеет опыт: - использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; - планирования обеспечения безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; - оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; - проведения диагностических мероприятий по определению уровня безопасности спортивного объекта.	природного, техногенного и пр. характера, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; - организовывать защитные мероприятия на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; - оказывать первую помощь пострадавшим; - использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности; - оценивать уровень безопасности на спортивном объекте. Иметь опыт: - использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; - планирования обеспечения безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; - оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; - проведения диагностических мероприятий по определению уровня безопасности спортивного объекта.
ПК-6. Способен разрабатывать отдельные функциональные направления управления рисками	ПК-6.1 Знает: - законодательство Российской Федерации и отраслевые стандарты по управлению рисками; - базовые положения международных стандартов по риск-менеджменту и смежным вопросам; - классификация рисков организации - методы воздействия на риски в разрезе отдельных их видов; - критерии, применяемые при выработке мероприятий по воздействию на риски в разрезе отдельных видов; - инструменты анализа существующих методов контроля рисков и управления рисками и их достаточности; инструменты анализа последствий рисков; - принципы и правила выбора метода, техники оценки риска (достаточность ресурсов, характер и степень неопределенности, сложность метода, техники); - методы, техники, технологии управления различными видами риска; - возможности инструментов риск-менеджмента для анализа рисков организации;	Знать: - законодательство Российской Федерации и отраслевые стандарты по управлению рисками; - базовые положения международных стандартов по риск-менеджменту и смежным вопросам; - классификация рисков организации - методы воздействия на риски в разрезе отдельных их видов; - критерии, применяемые при выработке мероприятий по воздействию на риски в разрезе отдельных видов; - инструменты анализа существующих методов контроля рисков и управления рисками и их достаточности; инструменты анализа последствий рисков; - принципы и правила выбора метода, техники оценки риска (достаточность ресурсов, характер и степень неопределенности, сложность метода, техники); - методы, техники, технологии управления различными видами риска;

	- методы воздействия на риск; - план мероприятий по управлению рисками; - методы и инструменты, применяемые для предупреждения рисков несоответствия законодательству Российской Федерации и регуляторным требованиям; - требования к обеспечению сохранения коммерческой тайны. ПК-6.2. Умеет: - определять эффективные методы воздействия на риск, разрабатывать и внедрять планы воздействия на риски (совместно с ответственными за риск сотрудниками - владельцами риска), оказывать помощь ответственным за риск сотрудникам в правильной оценке риска и разработке мероприятий по их управлению; - осуществлять расчеты, прогнозировать, тестировать и верифицировать методики управления рисками с учетом отраслевой специфики; - отбирать подходящие методы воздействия на отдельные виды рисков и эффективно применять их с учетом их результативности и экономической эффективности; - сбор информации, контроль качества работы сотрудников по описанию и актуализации рисков; - организовывать процесс управления рисками в организации с учетом отраслевых стандартов. ПК-6.3. Имеет опыт: - использовать программное обеспечение для работы с информацией (текстовые, графические, табличные и аналитические приложения, приложения для визуального представления данных) на уровне опытного пользователя; - формировать формы отчетности, дорожные карты для целей реализации и мониторинга мероприятий по воздействию на риски.	- возможности инструментов риск-менеджмента для анализа рисков организации; - методы воздействия на риск; - план мероприятий по управлению рисками; - методы и инструменты, применяемые для предупреждения рисков несоответствия законодательству Российской Федерации и регуляторным требованиям; - требования к обеспечению сохранения коммерческой тайны. Уметь: - определять эффективные методы воздействия на риск, разрабатывать и внедрять планы воздействия на риски (совместно с ответственными за риск сотрудниками - владельцами риска), оказывать помощь ответственным за риск сотрудникам в правильной оценке риска и разработке мероприятий по их управлению; - осуществлять расчеты, прогнозировать, тестировать и верифицировать методики управления рисками с учетом отраслевой специфики; - отбирать подходящие методы воздействия на отдельные виды рисков и эффективно применять их с учетом их результативности и экономической эффективности; - сбор информации, контроль качества работы сотрудников по описанию и актуализации рисков; - организовывать процесс управления рисками в организации с учетом отраслевых стандартов. Иметь опыт: - использовать программное обеспечение для работы с информацией (текстовые, графические, табличные и аналитические приложения, приложения для визуального представления данных) на уровне опытного пользователя; - формировать формы отчетности, дорожные карты для целей реализации и мониторинга мероприятий по воздействию на риски.

2. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы		Всего часов	семестры							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися		**30**								30
В том числе:										
Занятия лекционного типа		**10**								10
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, лабораторные работы)		**20**								20
Промежуточная аттестация (ЗАЧЕТ)		**6**								6
Самостоятельная работа студента		**36**								36
Общая трудоемкость	**часы**	**72**								72
	зачетные единицы	**2**								2

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

3.1. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ИХ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Результаты обучения в виде знаний, умений, навыков
1.	Тема 1. Теоретические основы защищенности человека и практика формирования комплексной безопасности и доступности объектов и услуг в сфере ФКиС	Законодательная основа системы безопасности на объектах ФСН. Организационная структура управления системой обеспечения безопасности. Теоретические основы обеспечения безопасности и доступности человека и формирование безопасности и доступности на объектах ФСН. Допустимый риск и методы его уменьшения. Понятие объекта физкультурно-спортивного назначения (ФСН), основная функциональная зона (ОФЗ) - место предоставления безопасных и доступных услуг потребителям ФКиС. Основные направления обеспечения безопасности и доступности на объектах ФСН. Дается методология жизненного цикла объекта ФСН и этапы формализации требований безопасности и доступности физкультурно-оздоровительных и	Знать: - терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей; - методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций; - основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы применения современных средств поражения, основные меры по ликвидации их последствий; - технику безопасности и правила пожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности с учетом действующей нормативно-правовой базы; - приемы и методы оказания первой медицинской помощи; - требования безопасности, предъявляемые к спортивным сооружениями экипировке; - законодательство Российской Федерации и отраслевые стандарты по управлению рисками; - базовые положения международных стандартов по риск-менеджменту и смежным вопросам; - классификация рисков организации - методы воздействия на риски в разрезе отдельных их видов;

		спортивных услуг на объектах ФСН. Особенности обеспечения требований безопасности на объектах ФСН в процессе предоставления услуг потребителям ФКиС. Типология объектов ФСН по обеспечению безопасности технологического процесса предоставления услуг потребителям ФКиС. Методология обеспечения безопасности при размещении, создании и использовании объектов ФСН. Порядок действий работников ФСО по обеспечению безопасности по предоставлению услуг - проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий. Порядок проведения расследования и ведения учета несчастных случаев в процессе предоставления услуг ФСО потребителям ФКиС. Обеспечение безопасности методами тестирования покрытий, оборудования и инвентаря мест предоставления услуг ФКиС.	- критерии, применяемые при выработке мероприятий по воздействию на риски в разрезе отдельных видов; - инструменты анализа существующих методов контроля рисков и управления рисками и их достаточности; инструменты анализа последствий рисков; - принципы и правила выбора метода, техники оценки риска (достаточность ресурсов, характер и степень неопределенности, сложность метода, техники); - методы, техники, технологии управления различными видами риска; - возможности инструментов риск-менеджмента для анализа рисков организации; - методы воздействия на риск; - план мероприятий по управлению рисками; - методы и инструменты, применяемые для предупреждения рисков несоответствия законодательству Российской Федерации и регуляторным требованиям; - требования к обеспечению сохранения коммерческой тайны. Уметь: - определять степень опасности угрожающих факторов для сохранения природной среды; - разрабатывать алгоритм безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и пр. характера, а также при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; - организовывать защитные мероприятия на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций; - оказывать первую помощь пострадавшим; - использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; - соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности; - оценивать уровень безопасности на спортивном объекте; - определять эффективные методы воздействия на риск, разрабатывать и внедрять планы воздействия на риски (совместно с ответственными за риск сотрудниками - владельцами риска), оказывать помощь ответственным за риск сотрудникам в правильной оценке риска и разработке мероприятий по их управлению; - осуществлять расчеты, прогнозировать, тестировать и верифицировать методики

			управления рисками с учетом отраслевой специфики; - отбирать подходящие методы воздействия на отдельные виды рисков и эффективно применять их с учетом их результативности и экономической эффективности; - сбор информации, контроль качества работы сотрудников по описанию и актуализации рисков; - организовывать процесс управления рисками в организации с учетом отраслевых стандартов. Иметь опыт: - использования основных средств индивидуальной и коллективной защиты для сохранения жизни и здоровья граждан; - планирования обеспечения безопасности в конкретных техногенных авариях и чрезвычайных ситуациях; - оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; - проведения диагностических мероприятий по определению уровня безопасности спортивного объекта; - использовать программное обеспечение для работы с информацией (текстовые, графические, табличные и аналитические приложения, приложения для визуального представления данных) на уровне опытного пользователя; - формировать формы отчетности, дорожные карты для целей реализации и мониторинга мероприятий по воздействию на риски.

3.2. СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ
ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ
ЗАНЯТИЯ ЛЕКЦИОННОГО ТИПА

№ темы	*Содержание лекций*	*Кол-во часов*
1	Лекция № 1. Общие требования защищённости объектов и услуг в сфере физической культуры и спорта.	2
1	Лекция № 2. Рекомендации по оценке защищённости оказания (предоставления) физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.	2
1	Лекция № 3. Организационно-техническая подготовка защищённости зданий и сооружений в сфере физической культуры и спорта.	2

1	Лекция № 4. Рекомендации по взаимодействию ФСО и органов ООПиОБ при проведении официальных спортивных мероприятий.	2
1	Лекция № 5. Основные положения по расследованию и ведению учета несчастных случаев в сфере физической культуры и спорта.	2

ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА

№ темы	*Содержание занятий семинарского типа*	*Кол-во часов*
1	*Занятие семинарского типа 1.* Системное представление защищенности человека в законодательной, организационной сферах с нормативно-правовым обеспечением безопасности и доступности на уровне объекта ФСН. Принципы обеспечения безопасной и доступной среды.	2
1	*Продолжение занятия семинарского типа 1.* Обеспечение безопасности и доступности мест предоставления услуг потребителям ФКиС на объектах ФСН. Теоретические основы и порядок нормативного обеспечения безопасности и доступности на объектах ФСН	2
1	*Занятие семинарского типа 2.* Жизненный цикл объектов в сфере физической культуры и спорта и этапы формализации требований безопасности и доступности зданий и сооружений, как основы защищенности потребителя и работника ФСО.	2
1	*Продолжение занятия семинарского типа 2.* Практика решения задач обеспечений комплексной защиты и защищенности человека (потребителя, работника и т.п.) в реализации стратегических задач развития и совершенствования отрасли ФКиС.	2
1	*Занятие семинарского типа 3* Состав, содержание и особенности имущественного комплекса физкультурно-спортивной организации. Порядок проведения действий по формированию комплексной готовности имущественного комплекса физкультурно-спортивной организации к деятельности.	2
1	*Продолжение занятия семинарского типа 3.* Состав, содержание и особенности имущественного комплекса физкультурно-спортивной организации. Порядок проведения действий по формированию комплексной готовности имущественного комплекса физкультурно-спортивной организации к деятельности.	2
1	*Занятие семинарского типа 4.* Нормативно-правовое обеспечение безопасности по предоставлению услуг ФСО - проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий	2
1	*Продолжение занятия семинарского типа 4.* Нормативно-правовое обеспечение безопасности по предоставлению услуг ФСО - проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий	2
1	*Занятие семинарского типа 5.* Порядок расследования и учета несчастного случая при предоставлении услуг ФСО потребителям ФКиС	2
1	*Продолжение занятия семинарского типа 5.* Порядок расследования и учета несчастного случая при предоставлении услуг ФСО потребителям ФКиС.	2

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, необходимый для освоения дисциплины (модуля):

ОСНОВНАЯ:

1. Еремин, И.Б. Теоретические основы безопасности на объекте спорта : учебное пособие / И.Б. Еремин, А.И. Лебедев, А.В. Хитёв ; Национальный государственный

университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — СПб. : [б. и.], 2018. — 114 с.: ил. — Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

2. Кравчук, Т. А. Управление спортивными сооружениями : учебное пособие / Т. А. Кравчук, М. В. Малыгина, Н. А. Мальцева. — Омск : СибГУФК, 2023. — 117 с. — ISBN 978-5-91930-237-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/398714 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта : учебное пособие / составители Р. С. Жуков [и др.]. — Кемерово : КемГУ, 2019. — 152 с. — ISBN 978-5-8353-2422-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/134313 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Обеспечение безопасности и доступности объектов в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие / И.Б. Еремин, А.И. Лебедев, А.В. Хитёв, Л.Б. Гутман ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2025. — 246 с.: ил. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

5. Суханов, С. Г. Безопасность жизнедеятельности в образовательных и спортивных учреждениях : учебное пособие / С. Г. Суханов. — Архангельск : САФУ, 2018. — 90 с. — ISBN 978-5-261-01334-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/161805 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / О. М. Холодов, В. И. Дуц, А. М. Кубланов [и др.]. — Воронеж : ВГАС, 2020. — 206 с. — ISBN 978-5-905-654-68-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/140323 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности: физкультурно-спортивные сооружения : учебное пособие / В.П. Башмаков, Н.В. Дубкова, Ф.К. Макоева, А.А. Доможилова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2022. — 108 с.: табл. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

3. Захаров, О. Ю. Безопасность в системе спортивного менеджмента : учебное пособие / О. Ю. Захаров ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2023. – 154 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=713493

4. Казаринова, Л.В. Обеспечение безопасности граждан, их прав и законных интересов в сфере физической культуры и спорта посредством реализации концепции спортивной безопасности (теоретические, методологические и практические аспекты) : монография / Л.В. Казаринова, С.И. Петров, А.А. Смирнов ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2021. — 239 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

5. Меркушев, И.А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности: гигиенические требования к водоснабжению спортивных сооружений и питьевому режиму спортсменов : учебное пособие / И.А. Меркушев, Н.А. Задорожная, Н.В. Дубкова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2024. — 164 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

6. Покотило, М.Г. Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта : учебное пособие / М.Г. Покотило ; Министерство спорта Российской Федерации; Московская государственная академия физической культуры. — Малаховка : Изд-во МГАФК, 2015. — 240 с.: ил. — Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

7. Пшеничников, А.Ф. Функционирование отдельных типов спортивных сооружений : учебное пособие / А.Ф. Пшеничников, А.В. Хитёв, В.А. Цеховой ; М-во спорта Рос. Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта

и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : [б. и.], 2015. — 161 с.: ил. — Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

8. Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие. — Оренбург : ОГУ, 2017. — 122 с. — ISBN 978-5-7410-1879-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/110678 . — Режим доступа: для авториз. пользователей.

9. Формирование комфортной и безопасной среды в сфере физической культуры и спорта : монография / В.В. Ермилова, А.И. Волков, П.А. Волков [и др.] ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2025. — 174 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

6. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ», необходимый для освоения дисциплины (модуля):

- Электронная библиотека НГУ им. П.Ф. Лесгафта http://megaprolib.net/MP0101/Web
- ЭБС «Юрайт» https://urait.ru/
- ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» https://biblioclub.ru/
- ЭБС «Лань» https://e.lanbook.com/
- ЭБС «Руконт» https://lib.rucont.ru/
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/
- Российская Государственная Библиотека https://www.rsl.ru/
- Российская Национальная Библиотека https://nlr.ru/
- РИНЦ https://elibrary.ru/project_risc.asp
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Учебные аудитории для проведения всех видов учебных занятий, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации оснащены необходимым оборудованием и техническими средствами обучения: специализированная (учебная) мебель, мультимедийное оборудование, доска меловая/интерактивная.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Авторы разработчики: Доцент кафедры, к.т.н. Лебедев А.И.