

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура),
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
магистратуры:

Квалификация: магистр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

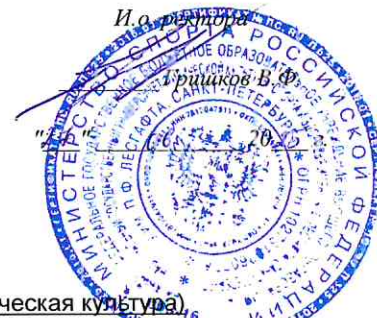
Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОП

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./

 / Евсеев С.П./



49.04.02 АРК АРБ ЗФО 2025

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Блок 1.Дисциплины (модули)							63	63	2268	2268	252	252	1880	136		15	12	12	12	12			
Обязательная часть							30	30	1080	1080	120	120	894	66		9	12	6	3				
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						14	иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					22	биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	132	132	986	70		6		6	9	12			
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9					6			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 2.Практика							48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	15	12	12	3			
Обязательная часть							18	18	648	648	7	7	629	12		6	6		6				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6			36	теории и методики адаптивной физической культуры
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры

+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302							9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		36	теории и методики адаптивной физической культуры
ФТД.Факультативы							2	2	72	72	8	8	60	4						2			
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация			4	4	2	2	72	72	8	8	60	4						2		36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр									
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР						Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР		
ИТОГО (с факультативами)				756							21	19 3/6		972								27	21 1/6		1728						48	40 4/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21			972								27			1728						48													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		38,8										46											42,4																			
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		13										10,6											11,8																			
		Аудиторная нагрузка		3,9										3											3,5																			
		Контактная работа		3,9										3											3,5																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26			37		654	39	21	ТО: 16 1/2 2, 3		972	55	26			29		887	30	27	ТО: 18 1/3 2, 2, 5, 6		1728	118	52		66		1541	69	48	ТО: 34 5/6 2, 5, 5, 6							
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк.К	108	12	6			6			87	9	3												Эк.К	108	12	6		6		87	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1					
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк.К	108	12				12			92	4	3												Эк.К	108	12			12		92	4	3		14	иностранных языков	1					
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре													Эк.К	216	24	12			12		183	9	6	Эк.К	216	24	12		12		183	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2					
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк.К	108	12	6			6			87	9	3												Эк.К	108	12	6		6		87	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	1					
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике													Эк.К	108	12	6			6		92	4	3	Эк.К	108	12	6		6		92	4	3		22	биомеханики	2					
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям													Эк.К	108	12	4			8		87	9	3	Эк.К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2					
7	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк.К	108	12	6			6			87	9	3												Эк.К	108	12	6		6		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1					
8	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	Эк.К	108	12	6			6			92	4	3												Эк.К	108	12	6		6		92	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	1					
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научной исследовательской работы))	Эк.О	216	3	2			1		209	4	6													Эк.О	216	3	2		1		209	4	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1					
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													Эк.О	216	3	2			1		209	4	6	Эк.О	216	3	2		1		209	4	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	24					
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)													Эк.О	324	4	2			2		316	4	9	Эк.О	324	4	2		2		316	4	9		36	теории и методики адаптивной физической культуры	23					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(3) Эк(2) Эк(3)													Эк(2) Эк(2) Эк(2) Эк(3)													Эк(5) Эк(2) Эк(4) Эк(8)															
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																													9 1/6													9 1/6		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4										з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс										з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов								Всего	Академических часов								Всего	Академических часов								Всего														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль		Всего				Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр		Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.					Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				864								24	20 2/6		936								26	20 1/6		1800						50	40 3/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			936								24				1728						48											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		42,5											46,5											44,5																		
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,4												13,8										12,6																		
		Аудиторная нагрузка		3												2,9										3																		
		Контактная работа		3												2,9										3																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	52	16			34		778	34	24	ТО: 17 1/3 2, 3	936	58	24			34		839	39	26	ТО: 17 1/3 2, 2, 5/6		1800	110	42			68		1617	73	50	ТО: 34 2/3 2, 5, 5/6							
1	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4			8		87	9	3													Эк К	108	12	4		8		87	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3					
2	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4			8		92	4	3													Эк К	108	12	4		8		92	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3					
3	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк К	108	12	4			8		87	9	3		Эк К	108	12	4		8		87	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4					
4	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк К	108	12	4			8		87	9	3													Эк К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3					
5	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	Эк К	108	12	4			8		92	4	3													Эк К	108	12	4		8		92	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3					
6	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях												Эк К	216	24	12			12		183	9	6		Эк К	216	24	12		12		183	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4					
7	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата												Эк К	108	12	4			8		87	9	3		Эк К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4					
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЭкО	216	1				1		211	4	6		ЭкО	216	1				1		211	4	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	24				
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	216	1				1		211	4	6													ЭкО	216	1				1		211	4	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	23				
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЭкО	216	3	2			1		209	4	6		ЭкО	216	1				1		211	4	6		ЭкО(2)	432	4	2			2		420	8	12		36	теории и методики адаптивной физической культуры	34			
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация												Эк К	72	8	4			4		60	4	2		Эк К	72	8	4			4		60	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Эк(2) ЭкО(2) К(4)											Эк(3) Эк ЭкО(2) К(4)											Эк(5) Эк(3) ЭкО(4) К(8)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ																								9 2/6										9 2/6										

№	Индекс	Наименование	Семестр 5																	Семестр 6																	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего														
ИТОГО (с факультативами)				864							24	14 2/6							864							24	14 2/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24								864							24													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час./нед.)	ОП, факультативы (в период ТО)			68,3															68,3																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9,8															9,8																				
	Аудиторная нагрузка			13,1															13,1																				
	Контактная работа			13,1															13,1																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 Э: 2 2/3						432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 Э: 2 2/3											
1	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями	Эж К	108	12	4		8		92	4	3						Эж К	108	12	4		8		92	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
2	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями	Эж К	108	12	4		8		87	9	3						Эж К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
3	Б1.В.Д.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эж К	108	12	4		8		92	4	3						Эж К	108	12	4		8		92	4	3		36	физической реабилитации	5								
4	Б1.В.Д.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	Эж К	108	12	4		8		92	4	3						Эж К	108	12	4		8		92	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
5	Б1.В.Д.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эж К	108	12	4		8		87	9	3						Эж К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
6	Б1.В.Д.02.02	Геронтология в сфере адаптивной физической культуры	Эж К	108	12	4		8		87	9	3						Эж К	108	12	4		8		87	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(2) Эж(2) К(4)																	Эж(2) Эж(2) К(4)																			
ПРАКТИКИ (План)				108	1			1		103	4	3	2						ЭжО	108	1			1		103	4	3	2										
Б2.В.03(Пд) Производственная практика (Преддипломная практика)			ЭжО	108	1			1		103	4	3	2					ЭжО	108	1			1		103	4	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)				324	22	6		16		302		9	6						324	22	6		16		302		9	6											
Б3.01(Г) Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				108	6	6				102		3							108	6	6				102		3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
Б3.02(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				216	16			16		200		6	4						216	16			16		200		6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5								
КАНИКУЛЫ												3															3												