

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивный спорт

Профиль: Адаптивный спорт

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
профилактический
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Ценникова М.Ю. / Ценникова М.Ю./
Брейдер Н.А. / Брейдер Н.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование	
																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			з.е.
							210	210	7888	7888	3486	3486	2782	2760	618		27	32	28	30	31	25	16	21		
Блок 1. Дисциплины (модули)							162	162	6160	6160	2782	2782	2760	618		27	32	28	24	16	13	13	9			
Обязательная часть																										
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6		3									32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18		3									25	биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6		2									23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6		3									22	биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6		4									36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12		2	2								3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12		2	2								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24		3	3								24	анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18			4								14	иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.12	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18			3								39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18			3								10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3								34	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.15	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3									20	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.16	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2								21	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.17	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2								23	педагогике
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры		2			3	3	108	108	54	54	48	6			3								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3								31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.20	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6			3								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	96	96	102	18				6							39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.22	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							33	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.23	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				2							27	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.24	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							36	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							31	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6					2						22	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.27	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2							22	биомеханики
+	Б1.О.28	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3							7	биомеханики
+	Б1.О.29	Теория и методика спортивных игр		3	4		8	8	288	288	124	124	152	12				4	4						26	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.30	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		6	6	216	216	96	96	96	24				3	3						6	физиологии
+	Б1.О.31	Физиология человека	4		3	4	2	2	72	72	60	60		12				1	1						33	теории и методики плавания
+	Б1.О.32	Теория и методика обучения плаванию		3	4		2	2	72	72	32	32	34	6					2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.33	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						22	биомеханики
+	Б1.О.34	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18				3							39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.35	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	48	48	42	18				2							27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.36	Частная патология		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						21	педагогике
+	Б1.О.37	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	8	8	288	288	122	122	136	30					2	3	3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.39	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	136	136	164	24						5	4				42	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Спортивная медицина	5				3	3	108	108	48	48	42	18					3						36	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.41	Психология развития	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3						25	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.42	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	32	32	34	6					2			3			36	биохимии
+	Б1.О.43	Специальная педагогика		6			3	3	108	108	28	28	74	6											36	теории и методики адаптивной физической культуры

+	Б1.О.41	Специальная психология	7	6			3	3	108	108	28	28	74	6					3			38	физической культуры	
+	Б1.О.42	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	40	40	86	18						4		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	40	40	62	6						3		38	физической реабилитации	
+	Б1.О.44	Массаж	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	7				3	3	108	108	40	40	50	18						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	40	40	62	6										
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8																				
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445					328	328	280	280	6	42										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		67					328	328	280	280	6	42								19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6								19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					38	38	32	32		6								44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					38	38	32	32		6								39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					38	38	32	32		6								3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					54	54	48	48		6								39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					48	48	42	42		6								39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					52	52	40	40	6	6								39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	280	280	6	42				6	15	12	3	12	36	теории и методики адаптивной физической культуры
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
+	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6	5			6	6	216	216	90	90	102	24					3	3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	7	6			6	6	216	216	82	82	110	24							6	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте	8				6	6	216	216	80	80	118	18				6						
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6				39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	4				6	6	216	216	96	96	102	18				6						
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	4				6	6	216	216	96	96	102	18					6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	5				6	6	216	216	96	96	102	18					6					
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	5				6	6	216	216	84	84	114	18					6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	6				6	6	216	216	84	84	114	18					6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте	6				6	6	216	216	84	84	114	18							6			
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Адаптивный спорт и фэйр плей	6				6	6	216	216	80	80	118	18							6	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	8				6	6	216	216	80	80	118	18							6	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте	8				6	6	216	216	80	80	118	18					9	9	3			
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе	8						21	21	756	756	100	100	638	18			9					
Блок 2. Практика																								
Обязательная часть																								
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				6			9	9	324	324	48	48	270	6				9	3			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																								
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7				9	9	324	324	48	48	270	6						3	39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8				3	3	108	108	4	4	98	6						9		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																								

+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102								6	39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200												
ФТД.Факультативы																							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
							8	8	288	288	114	114	150	24		1	3			2		2		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6						2				39	теории и методики адаптивного спорта
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	32	32	34	6							2				
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	28	28	38	6											

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Каф.	Наименование кафедры	Семестр																	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем						СР	Конт роль	Всего														
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	19 3/6		1320								35	21 2/6		2328	63	40 5/6														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972								27			1212								32			2184	59															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		53											58,2											55,6																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		28,8											47,3											38,1																
		Ауд. нагр. (ОП + элект. курсы по физик.)		26,6											30,5											28,6																
		Конт. раб. (ОП + элект. курсы по физик.)		26,6											30,5											28,6																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физик.)													5,8											2,9																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	452	126			326		448	72	27	ТО: 17 3 2 1/2		1212	622	130			492		464	126	32	ТО: 18 2/3 3 2 2/3		2184	1074	256			818		912	198	59	ТО: 35 2/3 3 5 1/6				
1	Б1.О.01	История России	Зач	72	56	18			38		10	6	2		Зач	72	60	16			44		6	6	2		ЗачОД	144	116	34			82		16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12		
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности	Зач	108	36	16			20		66	6	3														Зач	108	36	16			20		66	6	3	32	права и гражданской безопасности	1		
3	Б1.О.03	Биохимия человека	Зач	108	54	20			34		36	18	3														Зач	108	54	20			34		36	18	3	25	биохимии	1		
4	Б1.О.04	Физическая культура и спорт	Зач	72	30	12			18		36	6	2														Зач	72	30	12			18		36	6	2	23	теории и методики физической культуры	1		
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	Зач	108	48	12			36		54	6	3														Зач	108	48	12			36		54	6	3	22	биомеханики	1		
6	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов	Зач	144	62	22			40		76	6	4														Зач	144	62	22			40		76	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1		
7	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике	Зач	72	44	4			40		22	6	2		ЗачО	72	52	4			48		14	6	2		ЗачЗачО	144	96	8			88		36	12	4	3	теории и методики плавания	12		
8	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	Зач	72	50	8			42		16	6	2		ЗачО	72	50	2			48		16	6	2		ЗачЗачО	144	100	10			90		32	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12		
9	Б1.О.09	Анатомия человека	Зач	108	54	14			40		48	6	3		Зач	108	54	14			50		36	18	3		ЗачЗач	216	108	28			80		84	24	6	24	анатомии	12		
10	Б1.О.10	Иностранный язык	Зач	108	54	14			40		48	6	3		Зач	144	50				50		76	18	4		Зач	144	50				50		76	18	4	14	иностранных языков	2		
11	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры												Зач	108	70	30			40		20	18	3		Зач	108	70	30			40		20	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2			
12	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре												Зач	108	28	2			26		62	18	3		Зач	108	28	2			26		62	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2			
13	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке												Зач	108	54	2			52		48	6	3		Зач	108	54	2			52		48	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2			
14	Б1.О.14	Русский язык и культура речи	Зач	108	18				18		84	6	3														Зач	108	18				18		84	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
15	Б1.О.15	Психология												Зач	72	30	12			18		36	6	2		Зач	72	30	12			18		36	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуки	2			
16	Б1.О.16	Педагогика												Зач	72	30	12			18		36	6	2		Зач	72	30	12			18		36	6	2	21	педагогике	2			
17	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры												Зач	108	54	20			34		48	6	3		Зач	108	54	20			34		48	6	3	23	теории и методики физической культуры	2			
18	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта												Зач	108	36	16			20		66	6	3		Зач	108	36	16			20		66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	2			
19	Б1.О.Д3.Б1.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту												Зач	60	54				54				6			Зач	60	54				54			6				234567		
20	Б1.О.Д3.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта												Зач	60	54				54				6			Зач	60	54				54			6				19	теории и методики неолимпийских видов спорта	2
21	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре												Зач	60	54				54				6			Зач	60	54				54			6				39	теории и методики адаптивного спорта	234567
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Зач	36	8	4			4		22	6	1														Зач	36	8	4			4		22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
23	ФТД.02	Основы медицинских знаний												Зач	108	46	20			26		56	6	3		Зач	108	46	20			26		56	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	2			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зач(9) ЗачО										Зач(4) Зач(7) ЗачО(3)										Зач(5) Зач(18) ЗачО(4)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																										
																							</																			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										З.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов							З.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							З.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							З.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр								Сем	СР	Конт роль	Всего	З.е.	Неделя
ИТОГО (с факультативами)				1170								31	19	2/6		1344									36	21	4/6		2514					67	41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1170								31	19	2/6		1272									34	21	4/6		2442					65	41								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,1												62,4													63,3														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		38,3													48												43,2														
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физик.)		28,8													23,6												26,2														
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физик.)		28,8													23,6												26,2														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физик.)		5,8													6,2												6														
дисциплины (модули)				1170	528	208		320		540	102	31	ТО: 16 2/3 3, 2, 2/3	948	364	140		224		488	96	25	ТО: 13 2/3 Э-2	2118	892	348		544		1028	198	56	ТО: 30 1/3 3, 4, 2/3										
1	Б1.0.35	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк	108	48	16		32		54	6	3		Эк КР	108	42	14		28		48	18	3		Эк Зао КР	216	90	30		60		102	24	6	36	теория и методики адаптивной физической культуры	456						
2	Б1.0.36	Теологияи физикультурно-спортивной деятельности	За	180	80	32		48		94	6	5		Эк	144	56	28		28		70	18	4		Эк За	324	136	60		76		164	24	9	39	теория и методики адаптивного спорта	56						
3	Б1.0.37	Спортивная медицина	Эк	108	48	16		32		42	18	3												Эк	108	48	16		32		42	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	5							
4	Б1.0.38	Психология развития	Эк	108	32	16		16		58	18	3												Эк	108	32	16		16		58	18	3	36	теория и методики адаптивной физической культуры	5							
5	Б1.0.39	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	За	72	32	16		16		34	6	2												За	72	32	16		16		34	6	2	25	биохимии	5							
6	Б1.0.40	Специальная педагогика												За	108	28	14		14		74	6	3		За	108	28	14		14		74	6	3	36	теория и методики адаптивной физической культуры	6						
7	Б1.0.41	Специальная психология												За	108	28	14		14		74	6	3		За	108	28	14		14		74	6	3	36	теория и методики адаптивной физической культуры	6						
8	Б1.0.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	54	48			48			6			За	48	42			42			6		За(2)	102	90			90			12				3	теория и методики гимнастики	5					
9	Б1.0.Д3.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	За	54	48			48			6											6		За	48	42			42			6				39	теория и методики адаптивного спорта	6					
10	Б1.0.Д3.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочье												За	48	42			42			6		За(2)	102	90			90			12				39	теория и методики адаптивного спорта	234567					
11	Б1.0.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	54	48			48			6			За	48	42			42			6		Эк	216	96	48		48		102	18	6	36	теория и методики адаптивной физической культуры	5							
12	Б1.8.01	Специальное Олимпийское движение	Эк	216	96	48		48		102	18	6												Эк За	216	90	30		60		102	24	6	39	теория и методики адаптивного спорта	56							
13	Б1.8.02	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	За	108	48	16		32		54	6	3		За	108	42	14		28		48	18	3		За	108	42	14		28		60	6	3	39	теория и методики адаптивного спорта	67						
14	Б1.8.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте																						Эк	216	96	48		48		102	18	6	39	теория и методики адаптивного спорта	5							
15	Б1.8.Д3.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	Эк	216	96	48		48		102	18	6												Эк	216	96	48		48		102	18	6	39	теория и методики адаптивного спорта	5							
16	Б1.8.Д3.02.02	Коррекционные и подвижные игры	Эк	216	96	48		48		102	18	6												Эк	216	96	48		48		102	18	6	39	теория и методики адаптивного спорта	5							
17	Б1.8.Д3.03.01	Спортивное судейство в адаптивном спорте												Эк	216	84	42		42		114	18	6		Эк	216	84	42		42		114	18	6	36	теория и методики адаптивной физической культуры	6						
18	Б1.8.Д3.03.02	Адаптивный спорт и фэйр плей												Эк	216	84	42		42		114	18	6		Эк	216	84	42		42		114	18	6	39	теория и методики адаптивного спорта	6						
19	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												За	72	28	14		14		38	6	2		За	72	28	14		14		38	6	2									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(4) ЗаО										Эк(4) За(5) КР										Эк(6) За(9) ЗаО КР																				
ПРАКТИКИ			(План)																																								
Б2.0.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ																																											

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб				Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.			Лек	Лаб	Пр				Сем	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				952							25	20 1/6		1188						33	21		2140					58	41 1/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				952							25			1188						33			2140					58										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		51,9										51,9										51,9														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		23										27,6										25,3														
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.ж.)		19,1										27,6										23,4														
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.ж.)		19,1										27,6										23,4														
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.ж.)		7,7																				3,9														
дисциплины (модули)				628	240	100		140		304	84	16	ТО: 10 1/2 3, 3 2/3	756	280	140		140		398	78	21	ТО: 10 1/6 3, 2 5/6	1384	520	240		280		702	162	37	ТО: 20 2/3 3, 5 1/2					
1	Б1.О.42	Физическая реабилитация	Эк	144	40	20		20		86	18	4											Эк	144	40	20		20		86	18	4	38	физической реабилитации	7			
2	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	Эк	108	40	20		20		62	6	3											Эк	108	40	20		20		62	6	3	38	физической реабилитации	7			
3	Б1.О.44	Массаж	Эк	108	40	20		20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	7			
4	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк	108	40	20		20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	7			
5	Б1.О.46	Нейробиология двигательной деятельности												Эк	108	40	20		20		50	18	3	Эк	108	40	20		20		50	18	3	38	физической реабилитации	8		
6	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование												Эк	108	40	20		20		50	18	3	Эк	108	40	20		20		50	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8		
7	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов												Эк	108	40	20		20		62	6	3	Эк	108	40	20		20		62	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8		
8	Б1.О.Д3.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Эк	52	40			40		6	6												Эк	52	40			40		6	6			234567				
9	Б1.О.Д3.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя	Эк	52	40			40		6	6												Эк	52	40			40		6	6			39	теории и методики адаптивного спорта	7		
10	Б1.О.Д3.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	Эк	52	40			40		6	6												Эк	52	40			40		6	6			39	теории и методики адаптивного спорта	234567		
11	Б1.В.03	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте	Эк	108	40	20		20		50	18	3											Эк	108	40	20		20		50	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	67			
12	Б1.В.04	Технические средства и тренажеры в адаптивном спорте												Эк	216	80	40		40		118	18	6	Эк	216	80	40		40		118	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	8		
13	Б1.В.Д3.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте												Эк	216	80	40		40		118	18	6	Эк	216	80	40		40		118	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	8		
14	Б1.В.Д3.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе												Эк	216	80	40		40		118	18	6	Эк	216	80	40		40		118	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) Эк(2)											Эк(4) Эк											Эк(8) Эк(3)												
ПРАКТИКИ (План)				324	48	4		44		270	6	9	6		108	4	4				98	6	3	2		432	52	8		44		368	12	12	8			
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6											ЭкО	324	48	4		44		270	6	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	7	
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЭкО	108	4	4				98	6	3	2	ЭкО	108	4	4			98	6	3	2	39	теории и методики адаптивного спорта	8	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)														324	22	6		16		302		9	6		324	22	6		16		302		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		39	теории и методики адаптивного спорта	8	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16		200		6	4		216	16			16		200		6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	8	
КАНИКУЛЫ																																		8 5/6	8 5/6			