ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 38E26064674926437E18BDE0F0DA259F
Владелец: Щенникова Марина Юрьевна
Действителен: с 03.10.2024 до 27.12.2025

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
Грашков В.Ф.
"27" 06 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР / Щенникова М.Ю. /

Начальник управления развития образования и карьеры / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП / Евсеев С.П./

49.04.02 АФК, АФВ, ОФО 2025

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
															Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)						63	63	2268	2268	504	504	1506	258		24	15	18	6		
Обязательная часть						30	30	1080	1080	240	240	714	126		18	6	3	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				14	иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3				22	биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						33	33	1188	1188	264	264	792	132		6	9	15	3		
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	3			6	6	216	216	48	48	150	18				6		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата	3			3	3	108	108	24	24	66	18				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями	4			3	3	108	108	24	24	66	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули)**		**3**		3	**3**	**108**	**108**	**24**	**24**	**78**	**6**				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	**Элективные дисциплины (модули)**	**2**			3	**3**	**108**	**108**	**24**	**24**	**66**	**18**			3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	2			3	3	108	108	24	24	66	18			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 2.Практика						48	48	1728	1728	60	60	1620	48		6	15	12	15		
Обязательная часть						18	18	648	648	24	24	606	18		6	6		6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1	6	6	216	216	8	8	202	6		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	12	12	432	432	16	16	404	12			6		6	36	теории и методики адаптивной физической культуры

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						30	30	1080	1080	36	36	1014	30			9	12	9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23	15	15	540	540	18	18	510	12			9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34	12	12	432	432	16	16	404	12				6	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302						9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
ФТД.Факультативы						2	2	72	72	16	16	50	6					2			
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	19 3/6		1080								30	21 3/6		2160								60	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			1080								30			2160								60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		60,4											60,4											65,4												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		33,8											33,5											33,7												
		Аудиторная нагрузка		15											13,1											14,1												
		Контактная работа		15											13,1											14,1												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	192	84		108		582	90	24	ТО: 12 5/6 Э: 2 2/3		540	120	40		80		342	78	15	ТО: 9 1/6 Э: 2 1/3		1404	312	124		188		924	168	39	ТО: 22 Э: 5			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	За	108	24			24		78	6	3													За	108	24			24		78	6	3		14	иностранных языков	1
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	48	24		24		150	18	6													Эк	216	48	24		24		150	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	1
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике	За	108	24	12		12		78	6	3													За	108	24	12		12		78	6	3		22	биомеханики	1
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2
8	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк	108	24	12		12		66	18	3													Эк	108	24	12		12		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
9	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	ЗаО	108	24	12		12		78	6	3													ЗаО	108	24	12		12		78	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	1
10	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
11	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах												За	108	24	8		16		78	6	3		За	108	24	8		16		78	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
12	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
13	*Б1.В.ДЭ.02.02*	*Деонтология в сфере адаптивной физической культуры*												Эк	108	24	8		16		66	18	3		Эк	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(2) ЗаО											Эк(4) За											Эк(8) За(3) ЗаО												
ПРАКТИКИ		(План)		216	8	4		4		202	6	6	4		540	18	8		10		510	12	15	10		756	26	12		14		712	18	21	14			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4												ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	24
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												ЗаО	324	10	4		6		308	6	9	6	ЗаО	324	10	4		6		308	6	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	23
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																			
КАНИКУЛЫ																							6 5/6												6 5/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	18 4/6		1152								32	21 4/6		2232								62	40 2/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			1080								30			2160								60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		68,6											59,1											63,9												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		27											28											27,5												
		Аудиторная нагрузка		16,7											11,6											14,2												
		Контактная работа		16,7											11,6											14,2												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	144	56		88		450	54	18	ТО: 6 2/3 Э: 2		288	64	24		40		182	42	8	ТО: 4 1/6 Э: 1 1/2		936	208	80		128		632	96	26	ТО: 12 5/6 Э: 3 1/2			
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Зч	108	24	8		16		78	6	3		Зч	108	24	8		16		66	18	3		Зч	108	24	8		16		78	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре																							Зч	108	24	8		16		66	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
3	Б1.В.05	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	Зч	216	48	24		24		150	18	6													Зч	216	48	24		24		150	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
4	Б1.В.06	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с сенсорными нарушениями	Зч	108	24	8		16		78	6	3													Зч	108	24	8		16		78	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.В.07	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с поражением опорно-двигательного аппарата	Зч	108	24	8		16		66	18	3													Зч	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
6	Б1.В.08	Современные средства и методы коррекционной педагогики и адаптивного физического воспитания в работе с детьми с интеллектуальными нарушениями												Зч	108	24	8		16		66	18	3		Зч	108	24	8		16		66	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
7	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Зч	108	24	8		16		78	6	3													Зч	108	24	8		16		78	6	3		38	физической реабилитации	3
8	*Б1.В.ДЭ.01.02*	*Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития*	Зч	108	24	8		16		78	6	3													Зч	108	24	8		16		78	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
9	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация												Зч	72	16	8		8		50	6	2		Зч	72	16	8		8		50	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зч(2) Зч(3)											Зч(2) Зч											Зч(4) Зч(4)												
ПРАКТИКИ		(План)		432	16	8		8		404	12	12	8		540	18	8		10		504	18	15	10		972	34	16		18		908	30	27	18			
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	24
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально ориентированная практика)	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4												ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	23
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЗаО	216	8	4		4		202	6	6	4	ЗаО(2)	432	16	8		8		404	12	12	8	36	теории и методики адаптивной физической культуры	34
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	2			2		100	6	3	2	ЗаО	108	2			2		100	6	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)													324	22	6		16		302		9	6		324	22	6		16		302		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													108	6	6				102		3			108	6	6				102		3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16		200		6	4		216	16			16		200		6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
КАНИКУЛЫ													4/6										8 5/6										9 3/6				