

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

Кафедра менеджмента и экономики спорта

Рабочая программа дисциплины (модуля)

ЭКОНОМИКА

Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль):
Фитнес-технологии и организации фитнес-услуг

Квалификация:
Бакалавр

Форма обучения:
Очная, заочная

Санкт-Петербург, 2025

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:

В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе по очной форме обучения и на 2 курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет.

2. ИЗУЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенций
Универсальные компетенции	
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности

2.1 ИНДИКАТОРЫ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕТЕНЦИИ И РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Код компетенции	Код и наименование индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
УК-9	УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами	УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами
	УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.	УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.
	УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при	УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при

	решении социальных и профессиональных задач.	решении социальных и профессиональных задач.
--	--	--

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися					32				
В том числе:									
Занятия лекционного типа					16				
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, лабораторные работы)					16				
Промежуточная аттестация (зачет)					6				
Самостоятельная работа студента					34				
Общая трудоемкость	часы				72				
	зачетные единицы				2				

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися					6				
В том числе:									
Занятия лекционного типа					2				
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, лабораторные работы)					4				
Промежуточная аттестация (зачет)					4				
Самостоятельная работа студента					62				
Общая трудоемкость	часы				72				
	зачетные единицы				2				

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

4.1. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ИХ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание раздела	Результаты обучения в виде знаний, умений, навыков
1	Методологические основы экономики	<p>Предмет и методы экономики. Базовые принципы функционирования экономики и экономического развития. Цели и формы участия государства в экономике. Экономические законы и закономерности. Предмет экономики. Особенности экономики в сфере физической культуры и спорта. Понятие ресурсов. Товары и услуги.</p>	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.</p>
2	Понятие рынка	<p>Особенности и функции рынка. Формы и характеристики рынков. Понятие спроса и предложения. Рыночное равновесие. Эластичность спроса и предложения.</p>	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов</p>

			экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.
3	Потребительский выбор в экономике	Общественная и предельная полезность. Теория потребительского выбора. Типология и основные характеристики покупателей физкультурно-спортивных услуг. Процесс выбора и принятия решения о покупке.	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.</p>
4	Типы рыночных структур. Совершенная и несовершенная конкуренция.	Понятие рыночной структуры. Понятие конкуренции. Типы конкуренции. Совершенная и несовершенная конкуренция.	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при</p>

			решении социальных и профессиональных задач.
5	Рынок труда и заработная плата	<p>Понятие рынка труда. Факторы, влияющие на рынок труда. Безработица. Понятие выработки и трудоемкости. Понятие заработной платы. Виды и формы оплаты труда. Трудовой кодекс РФ. Материальное и нематериальное стимулирование. Особенности организации труда в ФКиС.</p>	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.</p>
6	Ресурсное обеспечение отрасли	<p>Понятие материально-технической базы. Средства производства. Основные фонды организации. Показатели эффективности использования основных средств. Оборотные средства и показатели эффективности их использования. Основные финансовые показатели организации. Постоянные и переменные издержки. Виды прибыли. Виды рентабельности.</p>	<p>УК-9.1. Знает: базовые принципы функционирования экономики и экономического развития, цели и формы участия государства в экономике, методы личного экономического и финансового планирования, основные финансовые инструменты, используемые для управления личными финансами</p> <p>УК-9.2. Умеет: анализировать информацию для принятия обоснованных экономических решений, применять экономические знания при выполнении практических задач.</p> <p>УК-9.3. Имеет опыт: использования основных положений и методов экономических наук при решении социальных и профессиональных задач.</p>

4.2. СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ЗАНЯТИЯ ЛЕКЦИОННОГО ТИПА

№ те мы	Содержание лекций	Кол- во часо в
1	Предмет и методы экономики. Базовые принципы функционирования экономики и экономического развития. Цели и формы участия государства в экономике. Экономические законы и закономерности. Предмет экономики. Особенности экономики в сфере физической культуры и спорта. Понятие ресурсов. Товары и услуги.	4
2	Особенности и функции рынка. Формы и характеристики рынков. Понятие спроса и предложения. Рыночное равновесие. Эластичность спроса и предложения.	2
3	Общественная и предельная полезность. Теория потребительского выбора. Типология и основные характеристики покупателей физкультурно-спортивных услуг. Процесс выбора и принятия решения о покупке.	2
4	Понятие рыночной структуры. Понятие конкуренции. Типы конкуренции. Совершенная и несовершенная конкуренция.	2
5	Понятие рынка труда. Факторы, влияющие на рынок труда. Безработица. Понятие выработки и трудоемкости. Понятие заработной платы. Виды и формы оплаты труда. Трудовой кодекс РФ. Материальное и нематериальное стимулирование. Особенности организации труда в ФКиС.	2
6	Понятие материально-технической базы. Средства производства. Основные фонды организации. Показатели эффективности использования основных средств. Оборотные средства и показатели эффективности их использования. Основные финансовые показатели организации. Постоянные и переменные издержки. Виды прибыли. Виды рентабельности.	4
	Всего:	16

ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

№ темы	Содержание практических занятий	Кол-во часов
1	Занятие №1. Изучение экономических показателей по регионам	2
1	Занятие №2. Анализ услуг спортивных предприятий, разработка предложений по их совершенствованию	2
2	Занятие №3. Анализ спроса и предложения на рынке ФКиС	2
2	Занятие №4. Решение задач на тему спрос, предложение, эластичность спроса	2
3,4	Занятие №5 Теория потребительского выбора	2
5	Занятие №6 Организация труда и заработная плата	2
5	Занятие №7 Решение задач на тему: рынок труда	2
6	Занятие №8 Анализ инфраструктуры и материально-технической базы отрасли ФКиС	2
	Всего:	16

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ЗАНЯТИЯ ЛЕКЦИОННОГО ТИПА

№ темы	Содержание лекций	Кол-во часов
1-4	Предмет и методы экономики. Базовые принципы функционирования экономики и экономического развития. Цели и формы участия государства в экономике. Экономические законы и закономерности. Предмет экономики. Особенности экономики в сфере физической культуры и спорта. Понятие ресурсов. Товары и услуги. Понятие рыночной структуры. Понятие конкуренции. Типы конкуренции. Совершенная и несовершенная конкуренция. Спрос и предложение.	2
	Всего:	2

*ЗАНЯТИЯ СЕМИНАРСКОГО ТИПА
ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ*

№ темы	Содержание практических занятий	Кол-во часов
1	Занятие №1. Изучение экономических показателей по регионам	2
2	Занятие №2. Анализ услуг спортивных предприятий, разработка предложений по их совершенствованию	2
	Всего:	4

5. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

ОСНОВНАЯ:

1. Борисов, Е. Ф. Экономика : учебник и практикум / Е. Ф. Борисов. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 383 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5036-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559599>
2. Васильев, В. П. Экономика : учебник и практикум для вузов / В. П. Васильев, Ю. А. Холоденко. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 299 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16601-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562073>
3. Гребенников, П. И. Экономика : учебник для вузов / П. И. Гребенников, Л. С. Тарасевич. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 348 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17265-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559563>
4. Шимко, П. Д. Экономика : учебник и практикум для вузов / П. Д. Шимко, И. А. Максимцев. — 5-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 529 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18822-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559880>
5. Экономика : учебник и практикум / В. И. Бережной, Т. Г. Марцева, О. В. Бережная, Е. В. Бережная. — 4-е изд. — Москва : Дашков и К°, 2025. — 178 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720350>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

1. Абдрахманова, Д.Р. Экономика физической культуры и спорта : учебное пособие / Д.Р. Абдрахманова ; Министерство спорта Российской Федерации ; Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань. — Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2024. — 99 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.
2. Восколович, Н. А. Экономика, организация и управление общественным сектором : учебник и практикум для вузов / Н. А. Восколович, Е. Н. Жильцов, С. Д. Еникеева ; под общей редакцией Н. А. Восколович. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 338 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17263-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560041>
3. Смирнов, И.Ф. Экономика и предпринимательство : учебное пособие : в 2 ч. Ч. 1 / И.Ф. Смирнов ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2020. — 154 с.: ил., табл. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.
4. Смирнов, И.Ф. Экономика и предпринимательство : учебное пособие : в 2 ч. Ч. 2 / И.Ф. Смирнов ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. — Санкт-Петербург : НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2020. — 105 с.: ил., табл. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.
5. Сушикова, Т.С. Экономика физической культуры и спорта : учебное пособие / Т.С. Сушикова, Н.Р. Арбузина ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск. — Омск : СибГУФК, 2020. — 179 с. — Режим доступа: Электронный каталог библиотеки.

6. Третьякова, Е.А. Управленческая экономика : учебник и практикум для студентов вузов, обучающихся по экономическим направлениям / Е.А. Третьякова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2022. — 350, [1] с. : ил.
7. Экономика : учебник и практикум для вузов / под общей редакцией В. М. Пищулова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16661-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562356>
8. Экономика организации : учебник и практикум для студентов вузов, обучающихся по экономическим направлениям / Л.Г. Ахметшина, Ю.М. Грузина, А.В. Казакова [и др.] ; под редакцией Л. А. Чалдаевой, А. В. Шарковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2022. — 343, [1] с. : ил.
9. Экономика организации : учебник и практикум для вузов / под редакцией Л. А. Чалдаевой, А. В. Шарковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 344 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14485-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560837>

6. **ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»**, необходимый для освоения дисциплины (модуля):

- Электронная библиотека НГУ им. П.Ф. Лесгафта <http://megaprolib.net/MP0101/Web>
- ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>
- ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» <https://biblioclub.ru/>
- ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com/>
- ЭБС «Рукопт» <https://lib.rucont.ru/>
- Национальная электронная библиотека (НЭБ) <https://rusneb.ru/>
- Российская Государственная Библиотека <https://www.rsl.ru/>
- Российская Национальная Библиотека <https://nlr.ru/>
- РИНЦ https://elibrary.ru/project_risc.asp
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебные аудитории для проведения учебных занятий оснащены оборудованием и техническими средствами обучения.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Допускается замена оборудования его виртуальными аналогами.

Автор-разработчик канд. экон. наук, доцент И.В. Енченко