

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. проректора

Гришаков В.Ф.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Шенникова М.И./

Начальник управления развития образования и карьеры

 / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП

 / Войнова С.Е./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р А		
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование		
Блок 1.Дисциплины (модули)									195	195	7020	7020	678	678	5920	422	24	23	28	23	24	23	18	17	15			
Обязательная часть									190	190	6840	6840	662	662	5764	414	24	23	28	23	24	23	18	15	12			
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8	2	2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.02	Педагогика	1				1	2	2	72	72	6	6	57	9	2										педагогика		
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4	2										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.04	Психология	1				1	2	2	72	72	6	6	57	9	2										психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				2	6	6	216	216	20	20	178	18	3	3									анатомии		
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			2	6	6	216	216	16	16	187	13	3	3									иностранных языков		
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4		3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта		2			2	2	2	72	72	4	4	64	4		2									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.09	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3								биохимии		
+	Б1.О.10	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.11	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2							теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.12	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3								биомеханики		
+	Б1.О.14	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4			3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.15	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.16	Современные информационные технологии	4	3			4	4	4	144	144	12	12	119	13			2	2							менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.17	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9				2							биохимии		
+	Б1.О.18	Научно-методическая деятельность		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							педагогика		
+	Б1.О.19	Создание и реализация проектов		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.20	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						биомеханики		
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2						биомеханики		
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4				2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.23	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	20	20	183	13				3	3						физиологии		
+	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2						психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9					3						педагогика		
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9					3						физиологии		
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	56				6	5	6	6	216	216	20	20	178	18					3	3				теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.29	Спортивная морфология		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2					анатомии		
+	Б1.О.30	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	93	9						3					биомеханики		
+	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3					профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2					биохимии		
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2					профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4							2				психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.35	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9							4				теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.36	Спортивный массаж	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3				спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.37	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3				менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.38	Возрастные особенности человека		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4									3		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4									3		теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.40	Спортивная медицина	8				8	2	2	72	72	6	6	57	9									2		спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.41	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.42	Спортивные сооружения		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.43	Спортивная психология		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 789	2246		22346 789	21	21	756	756	80	80	628	48	4	4	3	1	3	3	1	1	1				



+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2												теории и методики спортивной гимнастики и акробатики
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2												теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2											теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	2	2	72	72	12	12	52	8				1	1										теории и методики плавания
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3								теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		7			7	1	1	36	36	4	4	28	4							1								теории и методики борьбы
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4								1							теории и методики футбола
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		9			9	1	1	36	36	4	4	28	4										1					теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева
+	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	2467		135	7	246	38	38	1368	1368	126	126	1194	48		6	6	6	5	5	5	5							Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	9		8		9	8	8	288	288	36	36	239	13										4	4				Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										5	5	180	180	16	16	156	8								2	3				
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4											3				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Фиджитал-спорт		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2							высокотехнологичных видов спорта
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2							биомеханики
<b>Блок 2.Практика</b>										36	36	1296	1296	19	19	1257	20						3	9	9	9	6			
<b>Обязательная часть</b>										36	36	1296	1296	19	19	1257	20						3	9	9	9	6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			3	3	108	108	3	3	101	4							3								Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			9	9	324	324	4	4	316	4									9						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			9	9	324	324	4	4	316	4								9							Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			9	9	324	324	4	4	316	4										9					Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4											6				Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>										9	9	324	324	18	18	306											9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	2	2	106													3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200													6			Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>										7	7	252	252	20	20	216	16		1					2			4			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	2	2	30	4		1													
+	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта			9			2	2	72	72	6	6	62	4											2				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований			6			2	2	72	72	6	6	62	4							2								Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.04	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта			9			2	2	72	72	6	6	62	4											2				Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				Академических часов						з.е.	Неделя				Академических часов						з.е.	Неделя				Академических часов						з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР							Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Всего





№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				864						24	21 1/6		1008						28	20		1872					52	41 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	10: 17 1/6 3: 4		936						26			1800					50							
дисциплины (модули)				864	78	22			56	734	52	24	900	76	18			58	768	56	25	1764	154	40		114	1502	108	49	10: 32 1/6 3: 7				
1	Б1.О.23	Физиология человека	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3									Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	физиологии	45		
2	Б1.О.24	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2									Эк К	72	6	2			4	62	4	2	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
3	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2			4	62	4	2									Эк К	72	6	2			4	62	4	2	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
4	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4			6	89	9	3									Эк К	108	10	4			6	89	9	3	педагогика	5		
5	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3									Эк К	108	10	4			6	89	9	3	физиологии	5		
6	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6			4	89	9	3	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	Эк(2) КР К	216	20	10			10	178	18	6	теории и методики физической культуры	56
7	Б1.О.29	Спортивная морфология											Эк К	72	6	2			4	62	4	2	Эк К	72	6	2			4	62	4	2	анатомии	6
8	Б1.О.30	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2			4	93	9	3	Эк К	108	6	2			4	93	9	3	биомеханики	6
9	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4			6	89	9	3	Эк К	108	10	4			6	89	9	3	профилактической медицины и основ здоровья	6
10	Б1.О.32	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2			4	62	4	2	Эк К	72	6	2			4	62	4	2	биохимии	6
11	Б1.О.33	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2			4	62	4	2	Эк К	72	6	2			4	62	4	2	профилактической медицины и основ здоровья	6
12	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	8				8	96	4	3	ЭкО К	108	8				8	96	4	3	Эк ЭэкО К	216	16				16	192	8	6		123456789
13	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	Эк	108	8				8	96	4	3	ЭкО К	108	8				8	96	4	3	Эк ЭэкО К	216	16				16	192	8	6	теории и методики спортивных игр	56
14	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЭкО	180	18				18	158	4	5	Эк К	180	18				18	153	9	5	Эк ЭэкО К	360	36				36	311	13	10	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
15	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований											Эк	72	6	2			4	62	4	2	Эк	72	6	2			4	62	4	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(3) ЭкО КР К(5)										Эк(4) Эк(4) ЭкО КР К(7)										Эк(8) Эк(7) ЭкО(2) КР(2) К(12)											
ПРАКТИКУМ			(План)										108	3	2		1	101	4	3	2		108	3	2		1	101	4	3	2			
Б2.О.01(У)			Учебная практика (Педагогическая практика)										ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	ЭкО	108	3	2		1	101	4	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																					8 5/6									8 5/6				



№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. роль			Всего							
ИТОГО (с факультативами)				972						27	20 3/6		936						26	20		1908						53	40 3/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972						27		936						26				1908						53														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	60	16		44	544	44	18	ТО: 11 Э: 3 1/2	936	64	16		48	835	37	26	ТО: 16 1/3 Э: 3 2/3	1584	124	32		92	1379	81	44	ТО: 22 1/3 Э: 7 1/6												
1	Б1.О.34	Психология физической культуры и спорта	Зач К	72	6	2		4	62	4	2										Зач К	72	6	2		4	62	4	2	психологии имени А.С. Пушки	7											
2	Б1.О.35	Теория спорта	Зач К	144	12	6		6	123	9	4										Зач К	144	12	6		6	123	9	4	теории и методики физической культуры	7											
3	Б1.О.36	Спортивный массаж	Зач К	108	10	4		6	89	9	3										Зач К	108	10	4		6	89	9	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7											
4	Б1.О.37	Менеджмент	Зач К	108	10	4		6	89	9	3										Зач К	108	10	4		6	89	9	3	менеджмента и экономики спорта	7											
5	Б1.О.38	Возрастные особенности человека										Зач К	108	10	4		6	94	4	3	Зач К	108	10	4		6	94	4	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	8											
6	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт										Зач К	108	10	4		6	94	4	3	Зач К	108	10	4		6	94	4	3	теории и методики адаптивной физической культуры	8											
7	Б1.О.40	Спортивная медицина										Зач К	72	6	2		4	57	9	2	Зач К	72	6	2		4	57	9	2	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8											
8	Б1.О.41	Нутрициология										Зач К	72	6	2		4	62	4	2	Зач К	72	6	2		4	62	4	2	профилактической медицины и основ здоровья	8											
9	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зач К	36	4			4	28	4	1	Зач К	36	4			4	28	4	1	Зач(2) К(2)	72	8			8	56	8	2		123456789											
10	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо	Зач К	36	4			4	28	4	1										Зач К	36	4			4	28	4	1	теории и методики борьбы	7											
11	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол										Зач К	36	4			4	28	4	1	Зач К	36	4			4	28	4	1	теории и методики футбола	8											
12	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	Зач КР	180	18			18	153	9	5										Зач КР	180	18			18	153	9	5	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567											
13	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта										Зач	144	18			18	122	4	4	Зач	144	18			18	122	4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	89											
14	Б1.В.Д3.02.01	Фиджитал-спорт										Зач К	72	6	2		4	62	4	2	Зач К	72	6	2		4	62	4	2	высокотехнологичных видов спорта	6											
15	Б1.В.Д3.02.02	Тренеры в физической культуре и спорте										Зач К	72	6	2		4	62	4	2	Зач К	72	6	2		4	62	4	2	биомеханики	8											
16	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)										Зач	324	4	2		2	316	4	9	Зач	324	4	2		2	316	4	9	Кафедры Университета по профилю подготовки	8											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Зач(4) Зач(3) Зач КР К(5)										Зач(5) Зач(2) Зач(2) К(6)										Зач(5) Зач(6) Зач(3) КР К(11)																			
ПРАКТИКИ			(План)																				(План)																			
Б2.О.03(П)		Производственная практика (Педагогическая практика)	Зач	324	4	2		2	316	4	9	6									Зач	324	4	2		2	316	4	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	7										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																				(План)																			
КАНИКУЛЫ													3/6												9												9 3/6					

[illegible]