

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

рекреационный

научно-исследовательский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО


Проректор по УВР

 / Щенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры

 / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП

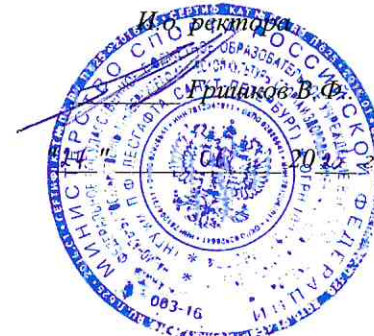
 / Дорофейков В.В./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

С.Гришков В.Ф.

2025



49.03.01 ПК АУБ С СПО

			Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов										Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10	Код	Наименование			
Блок 1. Дисциплины (модули)										198	198	7128	7128	670	670	6003	455		24	23	26	25	24	24	15	22	15				
Обязательная часть										148	148	5328	5328	514	514	4471	343		18	19	22	18	22	20	10	14	5				
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта		2			2	2	2	72	72	4	4	64	4			2									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.О.03	Экономика		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.04	Биохимия человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								25	биохимии			
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				2	6	6	216	216	20	20	178	18		3	3									24	анатомии			
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									14	иностранных языков			
+	Б1.О.07	Физическая рекреация		2			2	2	2	72	72	6	6	62	4			2									23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	4	3			4	4	4	144	144	12	12	119	13				2	2							31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.10	Педагогика		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										21	педагогике			
+	Б1.О.11	Психология		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							22	биомеханики			
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4						2						20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.18	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	6				6	3	3	108	108	6	6	98	4							3					22	биомеханики			
+	Б1.О.20	Физиология человека	5	4		5	4	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3						26	физиологии			
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3								22	биомеханики			
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					3							22	биомеханики			
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия	4				4	2	2	72	72	6	6	57	9						2						22	биомеханики			
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								25	биохимии			
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева			
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4					2							21	педагогике			
+	Б1.О.27	Пропаганда и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4					2							31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	56			6	5	6	6	216	216	20	20	178	18						2						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.29	Теория спорта	7				7	4	4	144	144	12	12	123	9						3	3					23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4								4				23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.31	Менеджмент	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9									3			39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт	6				6	4	4	144	144	12	12	123	9								3				31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							4					23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					25	биохимии			
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9							2					27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.36	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						21	педагогике			
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4							3					26	физиологии			
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			7		7	2	2	72	72	6	6	62	4									3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9								2				20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	8				8	4	4	144	144	12	12	123	9									4			27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.42	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4												27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										2		31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 788	2246		22346 788	21	21	756	756	82	82	626	48		4	4	3	1	3	3	1	2			36	теории и методики адаптивной физической культуры			

+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика			1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика			1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка			3			3	2	2	72	72	8	8	60	4					2							10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры			5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8							3	3				7	теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание			3	4		4	2	2	72	72	12	12	52	8					1	1						6	теории и методики плавания	
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол			8			8	1	1	36	36	4	4	28	4									1			8	теории и методики футбола	
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо			7			7	1	1	36	36	4	4	28	4								1				17	теории и методики борьбы	
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм			8			8	1	1	36	36	6	6	26	4										1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Балашова	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										50	50	1800	1800	156	156	1532	112		6	4	4	7	2	4		5	8	10		
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность			1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2										42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.02	Общероссийские антидопинговые правила	4					4	3	3	108	108	10	10	89	9					3							25	биохимии	
+	Б1.В.03	Биохимический лабораторный контроль в спорте			5			5	2	2	72	72	6	6	62	4							2					25	биохимии	
+	Б1.В.04	Спортивная морфология			6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				24	анатомии	
+	Б1.В.05	Образовательные антидопинговые программы для детей и подростков				6		6	2	2	72	72	6	6	62	4								2				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия			7			7	2	2	72	72	6	6	62	4									2			25	биохимии	
+	Б1.В.07	Спортивная медицина	8					8	3	3	108	108	10	10	89	9									3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.08	Образовательные антидопинговые программы для физической культуры и фитнеса	8					8	3	3	108	108	10	10	89	9									3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.09	Массаж	7					7	3	3	108	108	10	10	89	9									3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	9					9	3	3	108	108	10	10	89	9											3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.11	Образовательные антидопинговые программы для спорта высших достижений	9					9	3	3	108	108	10	10	89	9											3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.12	Обеспечение соблюдения антидопинговых правил			9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		25	биохимии	
+	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	24	13				24	16	16	576	576	48	48	502	26		4	4	4	4							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте			8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			22	биомеханики	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт			8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)			9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг			9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		31	менеджмента и экономики спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта			9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		31	менеджмента и экономики спорта	
Блок 2.Практика										33	33	1188	1188	16	16	1160	12							3	15		9	6		
Обязательная часть										24	24	864	864	12	12	840	12							3	15			6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				6			3	3	108	108	3	3	101	4								3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				7			15	15	540	540	5	5	531	4									15			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				А			6	6	216	216	4	4	208	4											6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										9	9	324	324	4	4	320										9				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)				9			9	9	324	324	4	4	320												9	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	22	22	302											9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102													3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200													6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
ФТД.Факультативные дисциплины										4	4	144	144	12	12	128	4		1					3						
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1				1	1	36	36	2	2	30	4		1										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Культурология			5				3	3	108	108	10	10	98									3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							Неделя	Контроль	Семестр 2							Неделя	Контроль	Итого за курс							Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
				Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.			Академических часов						з.е.							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР						Всего		
ИТОГО (с факультативами)				900							25	19 3/6		828							23	21 3/6		1728							48	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			828							23			1692							47				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	100	32		68	751	49	25	ТО: 16 1/2 Э: 3		828	92	30		62	685	51	23	ТО: 18 2/3 Э: 2 5/6		1728	192	62		130	1436	100	48	ТО: 35 1/6 Э: 5 5/6			
1	Б1.О.01	История России	Эк О К	72	28	18		10	40	4	2		Эк О	72	30	20		10	38	4	2		Эк О(2) К	144	58	38		20	78	8	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта											Эк К	72	4	2		2	64	4	2		Эк К	72	4	2		2	64	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
3	Б1.О.05	Анатомия человека	Эк	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк(2) К	216	20	8		12	178	18	6		24	анатомии	12
4	Б1.О.06	Иностранный язык	Эк	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк Эк К	216	16			16	187	13	6		14	иностранных языков	12
5	Б1.О.07	Физическая рекреация											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	2
6	Б1.О.10	Педагогика	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		21	педагогике	1
7	Б1.О.11	Психология	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
8	Б1.О.12	Русский язык и культура речи	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
9	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности											Эк К	108	6	2		4	98	4	3		Эк К	108	6	2		4	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2
10	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2)	144	16			16	120	8	4		Эк О(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		Эк(2) Эк О(2) К(2)	288	32			32	240	16	8				12345678
11	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Эк	72	8			8	60	4	2		Эк О К	72	8			8	60	4	2		Эк Эк О К	144	16			16	120	8	4		47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12
12	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	Эк	72	8			8	60	4	2		Эк О К	72	8			8	60	4	2		Эк Эк О К	144	16			16	120	8	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
13	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	1
14	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	Эк	144	12			12	128	4	4		Эк К	144	12			12	123	9	4		Эк Эк К	288	24			24	251	13	8		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1234
15	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	Эк	36	2	2			30	4	1												Эк	36	2	2			30	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк Эк(9) Эк О К(5)										Эк(3) Эк(3) Эк О(3) К(8)										Эк(4) Эк(12) Эк О(4) К(13)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ													8 5/6										8 5/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				936							26	20 1/6		900							25	20 1/6		1836							51	40 2/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			900							25			1836							51							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				936	84	22		62	798	54	26	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6		900	80	24		56	756	64	25	ТО: 17 1/3 Э: 2 5/6		1836	164	46		118	1554	118	51	ТО: 34 2/3 Э: 5 2/3						
1	Б1.О.03	Экономика	Эа К	72	6	2		4	62	4	2											Эа К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	3				
2	Б1.О.04	Биохимия человека	Эа К	108	10	4		6	89	9	3											Эа К	108	10	4		6	89	9	3		25	биохимии	3				
3	Б1.О.08	Современные информационные технологии	Эа	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	57	9	2		Эа Эа К	144	12	4		8	119	13	4		31	менеджмента и экономики спорта	34			
4	Б1.О.09	Физическая культура и спорт	Эа К	72	6	2		4	62	4	2											Эа К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3				
5	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Эа К	72	6	2		4	62	4	2											Эа К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3				
6	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте										Эа К	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4				
7	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта										Эа К	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4				
8	Б1.О.18	Философия	ЭаО К	108	8	4		4	96	4	3											ЭаО К	108	8	4		4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3				
9	Б1.О.20	Физиология человека										Эа К	108	10	6		4	94	4	3		Эа К	108	10	6		4	94	4	3		26	физиологии	45				
10	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	Эа К	108	10	4		6	89	9	3											Эа К	108	10	4		6	89	9	3		22	биомеханики	3				
11	Б1.О.22	Спортивная метрология										Эа К	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	62	4	2		22	биомеханики	4				
12	Б1.О.23	Спортивная биохимия										Эа К	72	6	2		4	57	9	2		Эа К	72	6	2		4	57	9	2		25	биохимии	4				
13	Б1.О.24	Основы российской государственности	Эа К	72	6	2		4	62	4	2											Эа К	72	6	2		4	62	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3				
14	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность										Эа К	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	62	4	2		21	педагогике	4				
15	Б1.О.26	Создание и реализация проектов										Эа К	72	6	2		4	62	4	2		Эа К	72	6	2		4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	4				
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эа(2) К	108	14			14	86	8	3		ЭаО К	36	6		6	26	4	1		Эа(2) ЭаО К(2)	144	20			20	112	12	4				12345678				
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	Эа К	72	8			8	60	4	2											Эа К	72	8			8	60	4	2		10	теории и методики лыжных видов спорта	3				
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Эа	36	6			6	26	4	1		ЭаО К	36	6		6	26	4	1		Эа ЭаО К	72	12			12	52	8	2		6	теории и методики плавания	34				
19	Б1.В.02	Общероссийские антидопинговые правила										Эа К	108	10	4		6	89	9	3		Эа К	108	10	4		6	89	9	3		25	биохимии	4				
20	Б1.В.13	Теория и методика избранного вида спорта: легкая атлетика	Эа	144	12			12	128	4	4		Эа К	144	12		12	123	9	4		Эа Эа К	288	24			24	251	13	8		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	1234				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(8) ЗаО К(8)										Эк(4) За(6) ЗаО К(11)										Эк(6) За(14) ЗаО(2) К(19)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ											1/6									9 2/6									9 3/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов						Контр оль				Академических часов						Контр оль				Академических часов						Всего							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР							Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				972							27	21 1/6		972							27	20		1944							54	41 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			972							27			1836							51						
дисциплины (модули)				972	86	32		54	825	61	27	ТО: 17 1/6 З: 4		864	70	24		46	743	51	24	ТО: 15 З: 3		1836	156	56		100	1568	112	51	ТО: 32 1/6 З: 7					
1	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
2	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта											Эк К	108	6	2		4	98	4	3		Эк К	108	6	2		4	98	4	3		22	биомеханики	6		
3	Б1.О.20	Физиология человека	Эк КР	108	10	4		6	89	9	3												Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	45		
4	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5		
5	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк КР	108	10	4		6	89	9	3		Эк(2) КР К	216	20	10		10	178	18	6		23	теории и методики физической культуры	56		
6	Б1.О.32	Корпоративный спорт											Эк К	144	12	6		6	123	9	4		Эк К	144	12	6		6	123	9	4		23	теории и методики физической культуры	6		
7	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6		
8	Б1.О.34	Основы медицинских знаний											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
9	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	10	4		6	89	9	3												Эк К	108	10	4		6	89	9	3		21	педагогик	5		
10	Б1.О.36	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4		6	89	9	3												Эк К	108	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	5		
11	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
12	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эк К	108	10	4		6	89	9	3												Эк К	108	10	4		6	89	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5		
13	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	8			8	96	4	3		Эк(2) К	108	8			8	96	4	3		Эк Эк(2) К	216	16			16	192	8	6			12345678			
14	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Эк	108	8			8	96	4	3		Эк(2) К	108	8			8	96	4	3		Эк Эк(2) К	216	16			16	192	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56		
15	Б1.В.03	Биохимический лабораторный контроль в спорте	Эк К	72	6	2		4	62	4	2												Эк К	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	5		
16	Б1.В.04	Спортивная морфология											Эк К	72	6	2		4	62	4	2		Эк К	72	6	2		4	62	4	2		24	анатомии	6		
17	Б1.В.05	Образовательные антидопинговые программы для детей и подростков											Эк(2) К	72	6	2		4	62	4	2		Эк(2) К	72	6	2		4	62	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6		
18	ФТД.02	Культурология	Эк	108	10	4		6	98		3												Эк	108	10	4		6	98		3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) Эк(5) КР К(7)										Эк(4) Эк(3) Эк(2) КР К(8)										Эк(9) Эк(8) Эк(2) КР(2) К(15)														
ПРАКТИКИ			(План)											108	3	2		1	101	4	3	2			108	3	2		1	101	4	3	2				
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											Эк(2)	108	3	2		1	101	4	3	2		Эк(2)	108	3	2		1	101	4	3	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																					8 5/6									8 5/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов						Конт роль	Всего				Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР																													
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20 3/6		792							22	20		1872							52	40 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			792							22			1872							52							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	53	20			33	984	43	30	ТО: 17 Э: 3 1/2		792	74	26			48	667	51	22	ТО: 16 1/3 Э: 3 2/3		1872	127	46			81	1651	94	52	ТО: 33 1/3 Э: 7 1/6			
1	Б1.О.29	Теория спорта	Эк К	144	12	6			6	123	9	4												Эк К	144	12	6			6	123	9	4		23	теории и методики физической культуры	7	
2	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт												Эк К	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	94	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	8
3	Б1.О.31	Менеджмент	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		31	менеджмента и экономики спорта	7	
4	Б1.О.37	Возрастные особенности человека												Эк К	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	94	4	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
5	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта	ЭкО К	72	6	2			4	62	4	2												ЭкО К	72	6	2			4	62	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пушка	7	
6	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО												Эк К	144	12	6			6	123	9	4		Эк К	144	12	6			6	123	9	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8
7	Б1.О.42	Нутрициология												Эк К	72	6	2			4	62	4	2		Эк К	72	6	2			4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	8
8	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк К	36	4				4	28	4	1		Эк(2) К(2)	72	10				10	54	8	2		Эк(3) К(3)	108	14				14	82	12	3			12345678	
9	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол												Эк К	36	4				4	28	4	1		Эк К	36	4				4	28	4	1		8	теории и методики футбола	8
10	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо	Эк К	36	4				4	28	4	1												Эк К	36	4				4	28	4	1		17	теории и методики борьбы	7	
11	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм												Эк К	36	6				6	26	4	1		Эк К	36	6				6	26	4	1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева	8
12	Б1.В.06	Фармакология и фармакотерапия	Эк К	72	6	2			4	62	4	2												Эк К	72	6	2			4	62	4	2		25	биохимии	7	
13	Б1.В.07	Спортивная медицина												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
14	Б1.В.08	Образовательные антидопинговые программы для физической культуры и фитнеса												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
15	Б1.В.09	Массаж	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
16	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте												Эк К	72	6	2			4	62	4	2		Эк К	72	6	2			4	62	4	2		22	биомеханики	8
17	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт												Эк К	72	6	2			4	62	4	2		Эк К	72	6	2			4	62	4	2		48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	8
18	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	540	5	2			3	531	4	15												ЭкО	540	5	2			3	531	4	15		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(2) ЭкО(2) К(6)										Эк(3) Эк(6) К(9)										Эк(6) Эк(8) ЭкО(2) К(15)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ												3/6										9											9 3/6					

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				864						24	19 4/5			540						15	10			1404						39	29 4/5						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	19 4/5			540						15	10			1404						39	29 4/5						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			39,6																				19,8													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,7																				7,4													
	Ауд. нагр. (ОП)			4,4																				2,2													
	Конт. раб. (ОП)			4,4																				2,2													
	Ауд. нагр. (элект. курсм по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	48	18			30	453	39	15	ТО: 11 Э: 2 2/3									ТО: 11 Э: 2 2/3		540	48	18			30	453	39	15	ТО: 11 Э: 2 2/3				
1	Б1.О.43	Спортивные сооружения	Зак	72	6	2			4	62	4	2											Зак	72	6	2			4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9	
2	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	Зак	108	10	4			6	89	9	3											Зак	108	10	4			6	89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	9	
3	Б1.В.10	Лечебная физическая культура	Зак	108	10	4			6	89	9	3											Зак	108	10	4			6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9	
4	Б1.В.11	Образовательные антидопинговые программы для спорта высших достижений	Зак	108	10	4			6	89	9	3											Зак	108	10	4			6	89	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9	
5	Б1.В.12	Обеспечение соблюдения антидопинговых правил	Зак	72	6	2			4	62	4	2											Зак	72	6	2			4	62	4	2		25	биохимии	9	
6	Б1.В.Д3.02.01	Спортивный маркетинг	Зак	72	6	2			4	62	4	2											Зак	72	6	2			4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9	
7	Б1.В.Д3.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	Зак	72	6	2			4	62	4	2											Зак	72	6	2			4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк(3) К(6)																				Эк(3) Эк(3) К(6)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	Зак	324	4	2			2	320		9	6		216	4			4	208	4	6	4		324	4	2		2	320		9	6	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9	
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												Зак	216	4			4	208	4	6	4	Зак	216	4			4	208	4	6	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена													324	22	6		16	302		9	6		324	22	6		16	302		9	6		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	16			16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	А	
КАНИКУЛЫ																																					