

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Кафедра менеджмента и экономики спорта

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Профиль: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-управленческий

организационно-методический

тренерский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

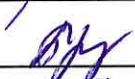
СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП

Щенникова М.Ю./

Брейдер Н.А./

Михайлова Е.Я./

УТВЕРЖДАЮ



-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра					
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.						
Считать в плане	Индекс	Наименование				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование				
		Блок 1.Дисциплины (модули)				198	198	7456	7456	3496	3496	3116	844					29	31	33	28	26	21	14	16					
		Обязательная часть				148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628					23	27	21	25	22	19	4	7					
+	Б1.0.01	История России						12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.0.02	История физической культуры и спорта				1				2	2	72	72	32	32	34	6		2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.0.03	Экономика				1				2	2	72	72	32	32	34	6		2							31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.04	Биохимия человека				1				3	3	108	108	48	48	42	18		3							25	биохимии			
+	Б1.0.05	Анатомия человека				12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3						24	анатомии			
+	Б1.0.06	Иностранный язык				2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3						14	иностранных языков			
+	Б1.0.07	Физическая рекреация					1			2	2	72	72	32	32	34	6		2							23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.0.08	Современные информационные технологии				2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2						31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.09	Физическая культура и спорт						2		2	2	72	72	16	16	50	6			2						23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.0.10	Педагогика				2				2	2	72	72	32	32	34	6			2						21	педагогики			
+	Б1.0.11	Психология				2				2	2	72	72	32	32	34	6			2						20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.12	Русский язык и культура речи				2				2	2	72	72	32	32	34	6				2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.0.13	Безопасность жизнедеятельности				2				3	3	108	108	32	32	70	6			3						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.0.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения				3				2	2	72	72	32	32	34	6				2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.0.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте				3				2	2	72	72	32	32	34	6				2					22	биомеханики			
+	Б1.0.16	Социология физической культуры и спорта				3				2	2	72	72	32	32	34	6				2					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.0.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта				3				2	2	72	72	32	32	34	6				2					20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.18	Философия					3			3	3	108	108	32	32	70	6				3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.0.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта				3				3	3	108	108	32	32	58	18				3					22	биомеханики			
+	Б1.0.20	Физиология человека				4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3				26	физиологии			
+	Б1.0.21	Биомеханика двигательных действий человека				4				3	3	108	108	48	48	42	18				3					22	биомеханики			
+	Б1.0.22	Спортивная метрология					4			2	2	72	72	32	32	34	6				2					22	биомеханики			
+	Б1.0.23	Спортивная биохимия				4				2	2	72	72	32	32	22	18				2					25	биохимии			
+	Б1.0.24	Основы российской государственности				4				2	2	72	72	32	32	34	6				2					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.0.25	Научно-методическая деятельность				4				2	2	72	72	32	32	34	6				2					21	педагогики			
+	Б1.0.26	Создание и реализация проектов				4				2	2	72	72	16	16	50	6				2					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта				4				2	2	72	72	32	32	34	6				2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.0.28	Теория и методика физической культуры				45		5	6	6	216	216	90	90	90	36				3	3				23	теории и методики физической культуры				
+	Б1.0.29	Теория спорта				5				4	4	144	144	56	56	70	18					4					23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт				5				3	3	108	108	42	42	60	6				3					39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.0.31	Менеджмент				5				3	3	108	108	42	42	48	18				3					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.0.32	Корпоративный спорт				5				4	4	144	144	56	56	70	18				4					23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.0.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения				5				2	2	72	72	28	28	38	6				2					25	биохимии			
+	Б1.0.34	Основы медицинских знаний				5				2	2	72	72	28	28	38	6				2					27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.0.35	Педагогика физической культуры и спорта				6				3	3	108	108	42	42	48	18					3					21	педагогики		
+	Б1.0.36	Спортивная физиология				6				3	3	108	108	42	42	48	18				3					26	физиологии			
+	Б1.0.37	Возрастные особенности человека				6				3	3	108	108	42	42	60	6				3					40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.0.38	Психология физической культуры и спорта					6			2	2	72	72	28	28	38	6				2					20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.0.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности				6				3	3	108	108	42	42	48	18				3					27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.0.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО				6				4	4	144	144	56	56	70	18				4					28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.0.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью				7				3	3	108	108	48	48	42	18					3					28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		

+	Б1.О.42	Нутрициология		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8		3	3	108	108	40	40	50	18								3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244	21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1		
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2		2	2	72	72	50	50	16	6		2						10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4	6	6	216	216	124	124	80	12		3	3					7	теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4	2	2	72	72	60	60		12		1	1					6	теории и методики плавания	
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5		1	1	36	36	28	28	2	6				1				8	теории и методики футбола	
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6		1	1	36	36	28	28	2	6					1			17	теории и методики борьбы	
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7		1	1	36	36	28	28	2	6					1			44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фадалеева	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345	6			328	328	312	312		16										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полиатлон)		12345	6			328	328	312	312		16								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345	6			328	328	312	312		16								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						50	50	1800	1800	768	768	816	216		6	4	12	3	4	2	10	9	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1		2	2	72	72	32	32	34	6		2							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта		3		2	2	72	72	32	32	34	6			2						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.В.03	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии		3		2	2	72	72	32	32	34	6			2						31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.04	Ценообразование и организация продаж фитнес-услуг		3		2	2	72	72	32	32	34	6			2						31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.05	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3		3	3	108	108	48	48	42	18			3							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.06	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе		3		3	3	108	108	48	48	42	18			3						31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.07	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии		4		3	3	108	108	48	48	42	18			3						23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях		5		2	2	72	72	28	28	38	6				2					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.09	Управление физической культурой и спортом		5		2	2	72	72	28	28	38	6				2					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.10	Проектирование групповых и персональных программ	7		3	3	108	108	48	48	42	18						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности		7		1	1	36	36	16	16	14	6					1			31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.12	Массаж		8		3	3	108	108	40	40	50	18					3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.13	Лечебная физическая культура		8		3	3	108	108	40	40	50	18					3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	1	22778 8		15	15	540	540	236	236	250	54		4	4				4	3		
+	Б1.В.14.01	Основы физкультурно-оздоровительной деятельности	1		4	4	144	144	64	64	62	18		4							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений		2		2	2	72	72	32	32	34	6		2						46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	
+	Б1.В.14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги		2		2	2	72	72	32	32	34	6		2						46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	
+	Б1.В.14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств		7		2	2	72	72	32	32	34	6					2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.14.05	Иновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса		7		2	2	72	72	32	32	34	6					2			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма		8		2	2	72	72	22	22	44	6					2			15	теории и методики атлетизма	
+	Б1.В.14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аквааэробики		8		1	1	36	36	22	22	8	6					1			6	теории и методики плавания	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6		2	2	72	72	28	28	38	6					2					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		6		2	2	72	72	28	28	38	6					2			22	биомеханики	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		6		2	2	72	72	28	28	38	6					2			48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7		2	2	72	72	32	32	34	6					2					

+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг		7			2	2	72	72	32	32	34	6						2		31	менеджмента и экономики спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6						2		31	менеджмента и экономики спорта	
Блок 2.Практика							33	33	1188	1188	160	160	1004	24					3	9	15	6		
Обязательная часть							24	24	864	864	108	108	738	18					3		15	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6					3			31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	84	84	450	6						15		31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6						6		31	менеджмента и экономики спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324	324	52	52	266	6					9					
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6					9			31	менеджмента и экономики спорта	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302							9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							3		31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		31	менеджмента и экономики спорта	
ФТД.Факультативы							4	4	144	144	36	36	96	12	1		3							
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1		1	1	36	36	4	4	26	6	1						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Культурология		3			3	3	108	108	32	32	70	6					3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	

