

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Кафедра менеджмента и экономики спорта

УТВЕРЖДАЮ



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Профиль: Фитнес-технологии и организация фитнес-услуг

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-управленческий

организационно-методический

тренировочный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

Руководитель ОПОП

 / Шенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Михайлова Е.Я./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					198	198	7456	7456	3496	3116	844		29	31	33	28	26	21	14	16			
Блок 1.Дисциплины (модули)							148	148	5656	5656	2728	2728	2300	628		23	27	21	25	22	19	4	7		
Обязательная часть																									
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	История физической культуры и спорта		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Экономика		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.04	Биохимия человека	1				3	3	108	108	48	48	42	18		3								25	биохимии
+	Б1.О.05	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							24	анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							14	иностранных языков
+	Б1.О.07	Физическая рекреация		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	16	16	50	6			2							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.10	Педагогика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							21	педагогике
+	Б1.О.11	Психология		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.12	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	32	32	70	6			3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						22	биомеханики
+	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.18	Философия			3		3	3	108	108	32	32	70	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	3				3	3	108	108	32	32	58	18				3						22	биомеханики
+	Б1.О.20	Физиология человека	4	3		4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					26	физиологии
+	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека	4				3	3	108	108	48	48	42	18					3					22	биомеханики
+	Б1.О.22	Спортивная метрология		4			2	2	72	72	32	32	34	6				2						22	биомеханики
+	Б1.О.23	Спортивная биохимия	4				2	2	72	72	32	32	22	18				2						25	биохимии
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		4			2	2	72	72	32	32	34	6				2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность		4			2	2	72	72	32	32	34	6				2						21	педагогике
+	Б1.О.26	Создание и реализация проектов		4			2	2	72	72	16	16	50	6				2						31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6				2						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	36				3	3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.29	Теория спорта	5				4	4	144	144	56	56	70	18					4					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		5			3	3	108	108	42	42	60	6					3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.31	Менеджмент	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.32	Корпоративный спорт	5				4	4	144	144	56	56	70	18					4					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2					25	биохимии
+	Б1.О.34	Основы медицинских знаний		5			2	2	72	72	28	28	38	6					2					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3				21	педагогике
+	Б1.О.36	Спортивная физиология	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3				26	физиологии
+	Б1.О.37	Возрастные особенности человека		6			3	3	108	108	42	42	60	6						3				40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта			6		2	2	72	72	28	28	38	6						2				20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				3	3	108	108	42	42	48	18						3				27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО	6				4	4	144	144	56	56	70	18						4				28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	7				3	3	108	108	48	48	42	18							3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

+	Б1.О.42	Нутрициология		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8		2	2	72	72	30	30	36	6							2	31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8			3	3	108	108	40	40	50	18							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244	21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1		
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	92	92	40	12		2	2						43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2		2	2	72	72	50	50	16	6			2						10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4	6	6	216	216	124	124	80	12				3	3				7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4	2	2	72	72	60	60		12				1	1				6	теории и методики плавания
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5		1	1	36	36	28	28	2	6					1				8	теории и методики футбола
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6		1	1	36	36	28	28	2	6						1			17	теории и методики борьбы
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7		1	1	36	36	28	28	2	6							1		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345	6			328	328	312	312		16										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полюсатлон)		12345	6			328	328	312	312		16									28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345	6			328	328	312	312		16									43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						50	50	1800	1800	768	768	816	216		6	4	12	3	4	2	10	9	
+	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность		1		2	2	72	72	32	32	34	6		2							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта		3		2	2	72	72	32	32	34	6				2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.В.03	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии		3		2	2	72	72	32	32	34	6				2					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.04	Ценообразование и организация продаж фитнес-услуг		3		2	2	72	72	32	32	34	6				2					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.05	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	3			3	3	108	108	48	48	42	18				3					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.06	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	3			3	3	108	108	48	48	42	18				3					31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.07	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии	4			3	3	108	108	48	48	42	18					3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях		5		2	2	72	72	28	28	38	6						2			31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.09	Управление физической культурой и спортом			5	2	2	72	72	28	28	38	6						2			31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.10	Проектирование групповых и персональных программ	7			3	3	108	108	48	48	42	18							3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности		7		1	1	36	36	16	16	14	6							1		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.12	Массаж	8			3	3	108	108	40	40	50	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.13	Лечебная физическая культура	8			3	3	108	108	40	40	50	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	1	22778 8		15	15	540	540	236	236	250	54		4	4				4	3		
+	Б1.В.14.01	Основы физкультурно-оздоровительной деятельности	1			4	4	144	144	64	64	62	18		4							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений		2		2	2	72	72	32	32	34	6			2						46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.В.14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги		2		2	2	72	72	32	32	34	6			2						46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта
+	Б1.В.14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		40	Кафедры университета по профилю подготовки
+	Б1.В.14.05	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма		8		2	2	72	72	22	22	44	6								2	15	теории и методики атлетизма
+	Б1.В.14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аквааэробики		8		1	1	36	36	22	22	8	6								1	6	теории и методики плавания
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2			22	биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт		6		2	2	72	72	28	28	38	6						2			48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7		2	2	72	72	32	32	34	6							2			

+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг			7			2	2	72	72	32	32	34	6							2		31	менеджмента и экономики спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта			7			2	2	72	72	32	32	34	6							2		31	менеджмента и экономики спорта	
Блок 2.Практика								33	33	1188	1188	160	160	1004	24						3	9	15	6		
Обязательная часть								24	24	864	864	108	108	738	18						3		15	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5			3	3	108	108	20	20	82	6						3				31	менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7			15	15	540	540	84	84	450	6								15		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8			6	6	216	216	4	4	206	6									6	31	менеджмента и экономики спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324	52	52	266	6							9				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			6			9	9	324	324	52	52	266	6										31	менеджмента и экономики спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302									9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102									3	31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200									6	31	менеджмента и экономики спорта	
ФТД.Факультативы								4	4	144	144	36	36	96	12		1			3						
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	26	6		1								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Культурология			3			3	3	108	108	32	32	70	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1								Неделя	Контроль	Семестр 2								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
				Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.	Академических часов						з.е.														
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр-оль			Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Контр-оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр-оль					Всего		
ИТОГО (с факультативами)				1134						30	19 4/6		1170						31	20 3/6		2304						61	40 1/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098						29			1170						31			2268						60										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			60,5									60,5									60,5																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			41									38,6									39,8																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			30,7									31,1									30,9																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			30,7									31,1										30,9															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,1									3										3,1															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1134	572	186			386	446	116	30	ТО: 16 5/6 3, 2, 5/6	1170	590	154			436	458	122	31	ТО: 17 1/3 3, 3, 1/6	2304	1162	340			822	904	238	61	ТО: 34 1/6 3, 6					
1	Б1.О.01	История России	3кО	72	56	32			24	10	6	2		3кО	72	60	32			28	6	6	2		3кО(2)	144	116	64			52	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12
2	Б1.О.02	История физической культуры и спорта	3к	72	32	16			16	34	6	2												3к	72	32	16			16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1	
3	Б1.О.03	Экономика	3к	72	32	16			16	34	6	2												3к	72	32	16			16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	1	
4	Б1.О.04	Биохимия человека	3к	108	48	16			32	42	18	3		3к	108	48	16			32	42	18	3		3к	108	48	16			32	42	18	3		25	биохимии	1
5	Б1.О.05	Анатомия человека	3к	108	48	16			32	42	18	3		3к	108	48	16			32	42	18	3		3к(2)	216	96	32			64	84	36	6		24	анатомии	12
6	Б1.О.06	Иностранный язык	3к	108	48				48	54	6	3		3к	108	48				48	42	18	3		3к/3к	216	96				96	96	24	6		14	иностранных языков	12
7	Б1.О.07	Физическая рекреация	3к	72	32	16			16	34	6	2												3к	72	32	16			16	34	6	2		23	теории и методики физической культуры	1	
8	Б1.О.08	Современные информационные технологии	3к	72	32	16			16	34	6	2		3к	72	32	16			16	22	18	2		3к/3к	144	64	32			32	56	24	4		31	менеджмента и экономики спорта	12
9	Б1.О.09	Физическая культура и спорт											3к	72	16	8			8	50	6	2		3к	72	16	8			8	50	6	2		23	теории и методики физической культуры	2	
10	Б1.О.10	Педагогика											3к	72	32	16			16	34	6	2		3к	72	32	16			16	34	6	2		21	педагогике	2	
11	Б1.О.11	Психология											3к	72	32	16			16	34	6	2		3к	72	32	16			16	34	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуля	2	
12	Б1.О.12	Русский язык и культура речи											3к	72	32	16			16	34	6	2		3к	72	32	16			16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
13	Б1.О.13	Безопасность жизнедеятельности											3к	108	32	16			16	70	6	3		3к	108	32	16			16	70	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	2	
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3к(2)	144	92	8			84	40	12	4		3к/3к(2)	216	142	10			132	56	18	6		3к(1) 3к(2)	360	234	18			216	96	30	10			1234567	
15	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	3к	72	46	4			42	20	6	2		3кО	72	46	4			42	20	6	2		3к/3кО	144	92	8			84	40	12	4		47	теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	12
16	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	3к	72	46	4			42	20	6	2		3кО	72	46	4			42	20	6	2		3к/3кО	144	92	8			84	40	12	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
17	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											3к	72	50	2			48	16	6	2		3к	72	50	2			48	16	6	2		10	теории и методики лыжных видов спорта	2	
18	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (политлон)	3к	54	52				52		2			3к	54	52				52		2			3к(2)	108	104				104		4			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456
19	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	3к	54	52				52		2			3к	54	52				52		2			3к(2)	108	104				104		4			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456
20	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	3к	72	32	16			16	34	6	2												3к	72	32	16			16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	1	
21	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	3к	144	64	32			32	62	18	4		3к(2)	144	64	8			56	68	12	4		3к/3к(2)	288	128	40			88	130	30	8			123478	
22	Б1.В.14.01	Основы физкультурно-оздоровительной деятельности	3к	144	64	32			32	62	18	4												3к	144	64	32			32	62	18	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1	
23	Б1.В.14.02	Фитнес на основе танцевальных направлений											3к	72	32	4			28	34	6	2		3к	72	32	4			28	34	6	2		46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	2	
24	Б1.В.14.03	Фитнес на основе пилатес и йоги											3к	72	32	4			28	34	6	2		3к	72	32	4			28	34	6	2		46	теории и методики художественной гимнастики и танцевального спорта	2	
25	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	3к	36	4	2			2	26	6	1												3к	36	4	2			2	26	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) Эк(10) ЭкО										Эк(3) Эк(9) ЭкО(3)										Эк(6) Эк(19) ЭкО(4)														
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ											5/6											8 5/6									9 4/6							

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Академических часов						Контр.оль				Академических часов						Контр.оль				Академических часов						Контр.оль						Всего
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР							
ИТОГО (с факультативами)				1350						36	19 2/6		1062						28	20 4/6		2412						64	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1242						33			1062						28			2304						61								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		73,4									53,6									63,5														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		48									40,2									44,1														
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		31,5									26,6									29,1														
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		31,5									26,6									29,1														
		Ауд. нагр. (элект. курс по физ.к.)		3,2									3									3,1														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1350	608	232			376	614	128	36	ТО: 16 2/3 3, 2, 2/3		1062	512	160			352	416	134	28	ТО: 17 1/3 3, 1, 1/3		2412	1120	392		728	1030	262	64	ТО: 34 3: 6		
1	Б1.О.14	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3
2	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		22	биохикини	3
3	Б1.О.16	Социология физической культуры и спорта	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3
4	Б1.О.17	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	3
5	Б1.О.18	Философия	ЗкО	108	32	16			16	70	6	3												ЗкО	108	32	16		16	70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3
6	Б1.О.19	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	Зк	108	32	16			16	58	18	3												Зк	108	32	16		16	58	18	3		22	биохикини	3
7	Б1.О.20	Физиология человека	Зк	108	48	32			16	54	6	3		Зк КР	108	48	16		32	42	18	3		Зк Зк КР	216	96	48		48	96	24	6		26	физиологии	34
8	Б1.О.21	Биомеханика двигательных действий человека											Зк	108	48	16		32	42	18	3		Зк	108	48	16		32	42	18	3		22	биохикини	4	
9	Б1.О.22	Спортивная метрология											Зк	72	32	16		16	34	6	2		Зк	72	32	16		16	34	6	2		22	биохикини	4	
10	Б1.О.23	Спортивная биохимия											Зк	72	32	16		16	22	18	2		Зк	72	32	16		16	22	18	2		25	биохимии	4	
11	Б1.О.24	Основы российской государственности											Зк	72	32	16		16	34	6	2		Зк	72	32	16		16	34	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4	
12	Б1.О.25	Научно-методическая деятельность											Зк	72	32	16		16	34	6	2		Зк	72	32	16		16	34	6	2		21	педагогика	4	
13	Б1.О.26	Создание и реализация проектов											Зк	72	16	8		8	50	6	2		Зк	72	16	8		8	50	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	4	
14	Б1.О.27	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта											Зк	72	32	16		16	34	6	2		Зк	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4	
15	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры											Зк	108	48	16		32	42	18	3		Зк	108	48	16		32	42	18	3		23	теории и методики физической культуры	45	
16	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зк(2)	144	92	8			84	40	12	4		ЗкО(2)	144	92	8		84	40	12	4		Зк(2) ЗкО(2)	288	184	16		168	80	24	8				1234567
17	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	Зк	108	62	6			56	40	6	3		ЗкО	108	62	6		56	40	6	3		Зк ЗкО	216	124	12		112	80	12	6		7	теории и методики спортивных игр	34
18	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	Зк	36	30	2			28		6	1		ЗкО	36	30	2		28		6	1		Зк ЗкО	72	60	4		56		12	2		6	теории и методики плавания	34
19	Б1.О.Д3.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (полиатлон)	Зк	54	52				52		2			Зк	54	52			52		2			Зк(2)	108	104			104		4			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456
20	Б1.О.Д3.01.02	Общая физическая подготовка	Зк	54	52				52		2			Зк	54	52			52		2			Зк(2)	108	104			104		4			43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	123456
21	Б1.В.02	Информационное обеспечение и деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3
22	Б1.В.03	Нормативно-правовые аспекты фитнес-индустрии	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	3
23	Б1.В.04	Ценообразование и организация продаж фитнес-услуг	Зк	72	32	16			16	34	6	2												Зк	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	3
24	Б1.В.05	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Зк	108	48	16			32	42	18	3												Зк	108	48	16		32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	3
25	Б1.В.06	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	Зк	108	48	16			32	42	18	3												Зк	108	48	16		32	42	18	3		31	менеджмента и экономики спорта	3
26	Б1.В.07	Организационно-управленческие аспекты фитнес-индустрии											Зк	108	48	16		32	42	18	3		Зк	108	48	16		32	42	18	3		23	теории и методики физической культуры	4	
27	ФТД.02	Культурология	Зк	108	32	16			16	70	6	3												Зк	108	32	16		16	70	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Зж(3) Зж(12) ЗжО										Зж(5) Зж(6) ЗжО(2) КР										Зж(8) Зж(18) ЗжО(3) КР												
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1											8 5/6								9 5/6					

1	Б1.О.28	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14		28	48	18	3							Эк КР	108	42	14		28	48	18	3							23	теории и методики физической культуры	45					
2	Б1.О.29	Теория спорта	Эк	144	56	28		28	70	18	4							Эк	144	56	28		28	70	18	4							23	теории и методики физической культуры	5					
3	Б1.О.30	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	Эк	108	42	14		28	60	6	3							Эк	108	42	14		28	60	6	3							30	теории и методики адаптивного спорта	5					
4	Б1.О.31	Менеджмент	Эк	108	42	14		28	48	18	3							Эк	108	42	14		28	48	18	3							31	менеджмента и экономики спорта	5					
5	Б1.О.32	Корпоративный спорт	Эк	144	56	28		28	70	18	4							Эк	144	56	28		28	70	18	4							23	теории и методики физической культуры	5					
6	Б1.О.33	Организация антидопинговой работы с различными группами населения	Эк	72	28	14		14	38	6	2							Эк	72	28	14		14	38	6	2							25	биохимии	5					
7	Б1.О.34	Основы медицинских знаний	Эк	72	28	14		14	38	6	2							Эк	72	28	14		14	38	6	2							27	профилактической медицины и основ здоровья	5					
8	Б1.О.35	Педагогика физической культуры и спорта										Эк	108	42	14		28	48	18	3													21	педагогике	6					
9	Б1.О.36	Спортивная физиология										Эк	108	42	14		28	48	18	3													26	физиологии	6					
10	Б1.О.37	Возрастные особенности человека										Эк	108	42	14		28	60	6	3													40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6					
11	Б1.О.38	Психология физической культуры и спорта										ЭкО	72	28	14		14	38	6	2													20	психологии имени А.Ц. Пули	6					
12	Б1.О.39	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности										Эк	108	42	14		28	48	18	3													27	профилактической медицины и основ здоровья	6					
13	Б1.О.40	Методика подготовки к сдаче норм ВФСКГТО										Эк	144	56	14		42	70	18	4													28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6					
14	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28			28	2	6	1						28	2	6	1															1234567					
15	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	Эк	36	28			28	2	6	1																							8	теории и методики футбола	5				
16	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо										Эк	36	28			28	2	6	1													17	теории и методики борьбы	6					
17	Б1.О.ДЭ.01.01	Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта (политатлон)	Эк	54	52			52		2			ЭкО	58	52			52		6													28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	123456					
18	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	Эк	54	52			52		2			ЭкО	58	52			52		6													43	теории и методики легкой атлетики им. В.Б. Ухова	123456					
19	Б1.В.08	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	Эк	72	28	14		14	38	6	2																						31	менеджмента и экономики спорта	5					
20	Б1.В.09	Управление физической культурой и спортом	ЭкО	72	28	14		14	38	6	2																						31	менеджмента и экономики спорта	5					
21	Б1.В.ДЭ.01.01	Тренажеры в физической культуре и спорте										Эк	72	28	14		14	38	6	2													22	биомеханики	6					
22	Б1.В.ДЭ.01.02	Фиджитал-спорт										Эк	72	28	14		14	38	6	2													48	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	6					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(6) ЭкО КР									Эк(4) Эк(6) ЭкО(2)									Эк(6) Эк(6) ЭкО(3) КР																			
ПРАКТИКИ		(План)		108	20	4		16	82	6	3	2		324	52	4		48	266	6	9	6										432	72	8		64	348	12	12	8
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2														ЭкО	108	20	4		16	82	6	3	2	31	менеджмента и экономики спорта	5		
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)											ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6			ЭкО	324	52	4		48	266	6	9	6	31	менеджмента и экономики спорта	6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1044					29	18 5/6		1116					31	22 1/6		2160					60	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044					29	18 5/6		1116					31	22 1/6		2160					60	41										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		60,2								49								54,6																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		27								39								33																
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19,8								22,1								21																
		Конст. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		19,8								22,1								21																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1044	320	78		242	652	72	29	ТО: 16 1/6 3; 2, 2, 3		576	224	84		140	274	78	16	ТО: 10 1/6 3; 2		1620	544	162		382	926	150	45	ТО: 26 1/3 3; 4, 2, 3				
1	Б1.О.41	Комплексный контроль занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	Эж	108	48	16		32	42	18	3												Эж	108	48	16		32	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
2	Б1.О.42	Нутрициология											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	8	
3	Б1.О.43	Спортивные сооружения											За	72	30	10		20	36	6	2		За	72	30	10		20	36	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	8	
4	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности											Эж	108	40	20		20	50	18	3		Эж	108	40	20		20	50	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8	
5	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1			1234567		
6	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	За	36	28			28	2	6	1												За	36	28			28	2	6	1			44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаломеева	7
7	Б1.В.10	Проектирование групповых и персональных программ	Эж	108	48	16		32	42	18	3												Эж	108	48	16		32	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
8	Б1.В.11	Методологические основы научно-исследовательской деятельности	За	36	16	8		8	14	6	1												За	36	16	8		8	14	6	1		31	менеджмента и экономики спорта	7	
9	Б1.В.12	Массаж											Эж	108	40	20		20	50	18	3		Эж	108	40	20		20	50	18	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
10	Б1.В.13	Лечебная физическая культура											Эж	108	40	20		20	50	18	3		Эж	108	40	20		20	50	18	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
11	Б1.В.14	Теория и методика фитнеса	За(2)	144	64	18		46	68	12	4		За(2)	108	44	4		40	52	12	3		За(4)	262	108	22		86	120	24	7			123478		
12	Б1.В.14.04	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе боевых единоборств	За	72	32	2		30	34	6	2												За	72	32	2		30	34	6	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7	
13	Б1.В.14.05	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности и фитнеса	За	72	32	16		16	34	6	2												За	72	32	16		16	34	6	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
14	Б1.В.14.06	Технологии силового тренинга и фитнес на основе атлетизма											За	72	22	2		20	44	6	2		За	72	22	2		20	44	6	2		15	теории и методики атлетизма	8	
15	Б1.В.14.07	Фитнес и физкультурно-оздоровительные технологии на основе плавания и аквааэробики											За	36	22	2		20	8	6	1		За	36	22	2		20	8	6	1		6	теории и методики плавания	8	
16	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивный маркетинг	За	72	32	16		16	34	6	2												За	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	7	
17	Б1.В.ДЭ.02.02	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2												За	72	32	16		16	34	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	7	
18	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	540	84	4		80	450	6	15												ЗаО	540	84	4		80	450	6	15		31	менеджмента и экономики спорта	7	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эж(2) За(5) ЗаО											Эж(3) За(4)											Эж(5) За(9) ЗаО										
ПРАКТИКИ														216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4				
	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	31	менеджмента и экономики спорта	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ														324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6			102		3				108	6	6			102		3		31	менеджмента и экономики спорта	8
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16			16	200		6	4			216	16			16	200		6	4	31	менеджмента и экономики спорта	8
КАНИКУЛЫ														8 5/6											8 5/6											