

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



49.05.04 Умова 22 3ФФ0

			Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов										Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р 10				
																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.					
Блок 1. Дисциплины (модули)										201	201	7564	7564	704	704	6421	439		27	22	25	27	25	23	18	16	18			
Обязательная часть										174	174	6592	6592	616	616	5594	382		26	20	23	25	23	17	16	15	9			
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4											социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2											педагогика		
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2											психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4		2											педагогика		
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3											психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3										педагогика		
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3										социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3										анатомии		
+	Б1.О.09	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4			3										иностранных языков		
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4				4									социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4			3										биохимии		
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					2								права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9						3							биомеханики		
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4						4							биохимии		
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2								биомеханики		
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2								права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4						2							теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.18	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4							2						биомеханики		
+	Б1.О.19	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13				1				2					социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4						3	3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.21	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4					3								физиологии		
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4													педагогика		
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4						2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4							2						биомеханики		
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13							3						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9							3	3					психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9							3						теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	2	2	72	72	8	8	55	9							3						педагогика		
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4								2					физиологии		
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	6	6	93	9								2					профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	10	10	125	9										3			биохимии		
+	Б1.О.32	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	12	12	195	9									4				психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.33	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	8	8	60	4										6			спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			8		8	3	3	108	108	8	8	96	4							2						теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.35	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9										3			профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.36	Нутрициология		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4										3			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.37	Менеджмент	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9										2			спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.38	Экономика		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4											3		профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9									2				менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11335 68	2246		22346 68	24	24	864	864	84	84	736	44			4	4	5	2	3	5			3		теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.40.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8			2	2									теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.40.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8			2	2									теории и методики легкой атлетики им. ЗТ СССР ЗМС В.В. Ухова		
+	Б1.О.40.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4					3								теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.40.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	4	144	144	16	16	120	8						2	2						теории и методики плавания		

+	Б1.О.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3							теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2							теории и методики борьбы
+	Б1.О.40.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		8			8	1	1	36	36	4	4	28	4								1					теории и методики атлетизма
+	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	24689		1357	7	2468	31	31	1116	1116	138	138	917	61		3	4	4	4	3	3	3	4	3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345			24			328	328	28	28	280	20													
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345			24			328	328	28	28	280	20													
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345			24			328	328	28	28	280	20													Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								27	27	972	972	88	88	827	57		1	2	2	2	2	6	2	1	9			теории и методики легкой атлетики
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых сестрами избранного вида спорта			6		6	4	4	144	144	8	8	132	4						4							Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4													
+	Б1.В.04	Спортивная психология		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	9					2	2	72	72	10	10	53	9									2				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4									2				теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4									3				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4									3				спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 2.Практика								30	30	1080	1080	16	16	1044	20									3				профилактической медицины и основ здоровья
Обязательная часть								30	30	1080	1080	16	16	1044	20							6	6	4	8	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4						6	6	4	8	6			
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	3	3	137	4													Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	3	3	209	4								4					Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			8	8	288	288	4	4	280	4							6						Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			А			6	6	216	216	4	4	208	4									8				Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	22	22	302											6			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108	6	6	102											9			
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216	16	16	200											3			Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативные дисциплины								11	11	396	396	38	38	334	24										6			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1					2	4	2				
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4													социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6				2	2	72	72	8	8	60	4				2									права и гражданской безопасности
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7				2	2	72	72	6	6	62	4							2						анатомии
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований		7				2	2	72	72	6	6	62	4								2					Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8				2	2	72	72	6	6	62	4								2					Кафедры Университета по профилю подготовки
																								2				Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр																																
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль					Всего																													
ИТОГО (с факультативами)				1072								28	41 3/6		936								24			2008								52	41 3/6																													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1036								27			864								22			1900								49																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1072	104	18		86	911	57	28	ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6		936	88	16		72	788	60	24	ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6		2008	192	34		158	1699	117	52	ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6																																
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6		6	123	9	4												Эк К	144	12	6		6	123	9	4	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1																															
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2			педагогика	1																													
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2					психологии имени А.Ц. Пуни	1																											
4	Б1.О.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2							педагогика	1																									
5	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3												За К	108	6			6	98	4	3									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1																							
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3	Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	анатомии											12																						
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3	Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6													иностранных языков	12																				
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3	Эк К	108	10	6		4	89	9	3															социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2																		
9	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3	За К	108	6	2		4	98	4	3																	права и гражданской безопасности	2																
10	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4	За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8																				1234568														
11	Б1.О.40.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2	За ЗаО К	144	16			16	120	8	4																					теории и методики гимнастики	12												
12	Б1.О.40.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2	За ЗаО К	144	16			16	120	8	4																							теории и методики легкой атлетики им. ЗТ СССР ЗМС В.В. Ухова	12										
13	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12			12	92	4	3		Эк К	144	18			18	117	9	4	Эк ЗаО К	252	30			30	209	13	7																									Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789								
14	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4		За(2) К	136	12			12	116	8																												Кафедры Университета по профилю подготовки	12345						
15	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4		За(2) К	136	12			12	116	8																														теории и методики легкой атлетики	12345				
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2	За(2) К	108	12			12	88	8	3																															Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678		
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1											За	36	4	2		2	28	4	1																																	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
18	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4	2	За	72	8	4		4	60	4	2																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(7) ЗаО(5) К(5)									Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(9)									Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(14)																																											
ПРАКТИКИ		(План)																																																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																																														
КАНИКУЛЫ											8 4/6																		8 4/6																																			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 4								з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс								з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов						Всего	Академических часов						Всего	Академических часов								Всего											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Всего				Кон. такт.	Лек		Лаб	Пр	СР	Всего	Кон. такт.					Лек	Лаб	Пр	СР	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				964						25	20		1044								27	21 1/6		2008						52	41 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				964						25	20		1044								27	21 1/6		2008						52	41 1/6						
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				964	98	22	2	74	822	44	25	ТО: 17 Э: 3		1044	98	16	6	76	887	59	27	ТО: 18 1/6 Э: 3		2008	196	38	8	150	1709	103	52	ТО: 35 1/6 Э: 6					
1	Б1.О.09	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4												ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4		Биохимии	3			
2	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2		Биомеханики	3			
3	Б1.О.12	Спортивная биохимия											Эк К	108	8	2		6	91	9	3		Эк К	108	8	2		6	91	9	3		Биохимии	4			
4	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности											Эк К	144	10	2		8	125	9	4		Эк К	144	10	2		8	125	9	4		Биомеханики	4			
5	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	8	4		4	60	4	2												За К	72	8	4		4	60	4	2		права и гражданской безопасности	3			
6	Б1.О.15	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2												За К	72	6	2		4	62	4	2		теории и методики физической культуры	3			
7	Б1.О.16	Спортивная метрология											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		Биомеханики	4			
8	Б1.О.18	Основы российской государственности	За К	36	12	6		6	20	4	1												За К	36	12	6		6	20	4	1		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3			
9	Б1.О.19	Физиология человека											ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		физиологии	45			
10	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность											ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		педагогике	4			
11	Б1.О.21	Философия	ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3												ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3			
12	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		Биомеханики	4			
13	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4			
14	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	180	16	2	2	12	156	8	5			ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За(2) ЗаО К(2)	252	26	4	8	14	214	12	7		теории и методики лыжных видов спорта	3		
15	Б1.О.40.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	108	10			10	94	4	3												За К	108	10			10	94	4	3		теории и методики плавания	34			
16	Б1.О.40.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	6	2	2	2	62	4	2			ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За ЗаО К	144	16	4	8	4	120	8	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789		
17	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18			18	122	4	4			Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	288	36			36	239	13	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
18	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4				За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8		теории и методики легкой атлетики	12345			
19	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4				За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678			
20	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	144	12			12	124	8	4					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(8) ЗаО(3) К(2)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(11)										Эк(3) За(13) ЗаО(6) К(18)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов						Всего				Академических часов						Всего				Академических часов						Всего						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР					Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр					СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб						Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				956						25	19 5/6		1116							31	22 1/6		2072						56	42						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				956						25	19 5/6		1044							29	22 1/6		2000						54							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				956	80	18			62	821	55	25	ТО: 16 1/6 З: 3 2/3		1116	84	18			66	973	59	31	ТО: 18 1/2 З: 3 2/3		2072	164	36		128	1794	114	56	ТО: 34 2/3 З: 7 1/3		
1	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4			4	60	4	2												За К	72	8	4			4	60	4	2	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте физиологии психологии имени А.Ц. Пуни теории и методики физической культуры педагогика физиологии профилактической медицины и основ здоровья биохимии профилактической медицины и основ здоровья теории и методики спортивных игр теории и методики борьбы Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки теории и методики легкой атлетики Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки Кафедры Университета по профилю подготовки анатомии	5 45 5 56 5 5 6 6 6 56 6 123456789 12345 12345678 6 6 6	
2	Б1.О.19	Физиология человека	Эк КР	108	8	2			6	91	9	3											Эк КР	108	8	2			6	91	9	3				
3	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	2			6	96	4	3											За К	108	8	2			6	96	4	3				
4	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3		Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	Эк ЗаО КР К	216	20	8			12	183	13	6			
5	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3											Эк К	108	8	2			6	91	9	3				
6	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3											Эк К	108	10	4			6	89	9	3				
7	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	72	8	2			6	55	9	2		Эк К	72	8	2			6	55	9			2
8	Б1.О.29	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4			2
9	Б1.О.33	Основы медицинских знаний												За К	72	8	4			4	60	4	2		За К	72	8	4			4	60	4			2
10	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	6				6	98	4	3		За ЗаО К(2)	180	16				16	156	8	5		За(2) ЗаО К(2)	288	22				22	254	12			8
11	Б1.О.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	6				6	98	4	3		ЗаО К	108	10				10	94	4	3		За ЗаО К	216	16				16	192	8			6
12	Б1.О.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За К	72	6				6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4			2
13	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	108	12				12	87	9	3		Эк ЗаО К	216	24				24	179	13			6
14	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	56	4				4	48	4													За	56	4				4	48	4				
15	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	4				4	48	4													За	56	4				4	48	4				
16	Б1.Б.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	144	12				12	124	8			4
17	Б1.Б.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта												ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4		ЗаО К	144	8	2			6	132	4			4
18	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	216	2				2	210	4	6		ЗаО	216	2				2	210	4			6
19	ФТД.03	Спортивная морфология												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4			2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(6) Эк(10) ЗаО(5) КР(2) К(13)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																				

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1008						28	20 3/6		792						22	20 3/6		1800						50	41									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864						24	20 3/6		720						20	20 3/6		1584						44	41									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				792	64	16			48	685	43	22	ТО: 13 1/6 Э: 3 1/3	792	67	14			53	679	46	22	ТО: 16 2/3 Э: 3 5/6	1584	131	30			101	1364	89	44	ТО: 29 5/6 Э: 7 1/6					
1	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	6	2			4	93	9	3										Эк К	108	6	2			4	93	9	3			психологии имени А.Ц. Пуни	7			
2	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эк К	144	10	4			6	125	9	4										Эк К	144	10	4			6	125	9	4			спортивной медицины и комплексной реабилитации	7			
3	Б1.О.32	Теория спорта	Эк К	216	12	6			6	195	9	6										Эк К	216	12	6			6	195	9	6			теории и методики физической культуры	7			
4	Б1.О.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей											ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3			Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
5	Б1.О.35	Спортивная медицина											Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3			спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
6	Б1.О.36	Нутрициология											За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2			профилактической медицины и основ здоровья	8	
7	Б1.О.38	Экономика											За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2			менеджмента и экономики спорта	8	
8	Б1.О.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта											За К	36	4				4	28	4	1		За К	36	4				4	28	4	1				1234568	
9	Б1.О.40.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм											За К	36	4				4	28	4	1		За К	36	4				4	28	4	1					
10	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО КР	108	18				18	86	4	3		Эк К	144	18				18	117	9	4		Эк ЗаО КР К	252	36				36	203	13	7			теории и методики атлетизма	8
11	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		ЗаО К	36	6				6	26	4	1		За ЗаО К	108	12				12	88	8	3			Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
12	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)											ЗаО	144	3	2			1	137	4	4		ЗаО	144	3	2			1	137	4	4			Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
13	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	6	2			4	62	4	2										За	72	6	2			4	62	4	2			Кафедры Университета по профилю подготовки	7			
14	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	6	2			4	62	4	2										За	72	6	2			4	62	4	2			Кафедры Университета по профилю подготовки	7			
15	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											За	72	6	2			4	62	4	2		За	72	6	2			4	62	4	2			Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО КР К(3)										Эк(2) За(4) ЗаО(3) К(7)										Эк(5) За(7) ЗаО(4) КР К(10)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)		ЗаО	216	3	2			1	209	4	6	4									ЗаО	216	3	2			1	209	4	6	4			Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
САНИКУЛЫ																																						
																				8 5/6												8 5/6						

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				936						26	20 3/6		540						15	10		1476						41	30 3/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936						26	20 3/6		540						15	10		1476						41	30 3/6						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	68	22			46	816	52	26	ТО: 17 1/3 2: 3 1/6							ТО: 3:		936	68	22			46	816	52	26	ТО: 17 1/3 2: 3 1/6				
1	Б1.О.37	Менеджмент	Эк К	108	10	4			6	89	9	3									Эк К	108	10	4			6	89	9	3	Менеджмента и экономики спорта теории и методики адаптивной физической культуры Кафедры Университета по профилю подготовки менеджмента и экономики спорта психологии имени А.Ц. Пуни теории и методики адаптивной физической культуры спортивной медицины и комплексной реабилитации профилактической медицины и основ здоровья Кафедры Университета по профилю подготовки	9			
2	Б1.О.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт	Эк К	108	10	4			6	89	9	3									Эк К	108	10	4			6	89	9	3		9			
3	Б1.О.41	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	12				12	87	9	3									Эк	108	12				12	87	9	3		123456789			
4	Б1.В.03	Управление спортивными сооружениями	Эк К	72	6	2			4	62	4	2									Эк К	72	6	2			4	62	4	2		9			
5	Б1.В.04	Спортивная психология	Эк К	72	6	2			4	62	4	2									Эк К	72	6	2			4	62	4	2		9			
6	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	Эк	72	10	4			6	53	9	2									Эк	72	10	4			6	53	9	2		9			
7	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура	ЭкО К	108	10	4			6	94	4	3									ЭкО К	108	10	4			6	94	4	3		9			
8	Б1.В.ДВ.01.02	Массаж	ЭкО К	108	10	4			6	94	4	3									ЭкО К	108	10	4			6	94	4	3		9			
9	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЭкО	288	4	2			2	280	4	8									ЭкО	288	4	2			2	280	4	8		9			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)																				Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)												
ПРАКТИКИ (План)																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)												
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЭкО	216	4			4	208	4	6	4		ЭкО	216	4		4	208	4	6	4			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										Кафедры Университета по профилю подготовки		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												324	22	6		16	302		9	6			324	22	6		16	302		9	6		
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												108	6	6			102		3	2			108	6	6			102		3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	А
КАНИКУЛЫ																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										Кафедры Университета по профилю подготовки		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		
																							Эк(4) Эк(2) Эк(Х2) К(5)										А		