

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт
направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;

педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

2022

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 / Щенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Наименование																									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. полгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Семест р 9	Семест р А																										
																	27	22	25	27	25	23	18	16	15	9																										
Блок 1. Дисциплины (модули)								174		174		6592		6592		616		616		5594		382		26		20		23		25		23		17		16		15		9												
Обязательная часть																																																				
+ 51.0.01	История (история России, всеобщая история)					1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4												социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева																				
+ 51.0.02	Педагогика						1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2																																	
+ 51.0.03	Психология						1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2											педагогики																						
+ 51.0.04	Профессиональная этика						1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2																																	
+ 51.0.05	Русский язык и культура речи						1		1	3	3	108	108	6	6	98	4		2										педагогики																							
+ 51.0.06	Анатомия человека					2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3																															
+ 51.0.07	Иностранный язык					2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																							
+ 51.0.08	История физической культуры и спорта					2				2	3	3	108	108	10	10	89	9		3																																
+ 51.0.09	Биохимия человека						3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								биохимии																							
+ 51.0.10	Безопасность жизнедеятельности					2				2	3	3	108	108	6	6	98	4		3																																
+ 51.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте						3		3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								права и гражданской безопасности																							
+ 51.0.12	Спортивная биохимия					4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3																														
+ 51.0.13	Биомеханика двигательной деятельности					4				4	4	4	144	144	10	10	125	9				4							биомеханики																							
+ 51.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности						3			3	2	2	72	72	8	8	60	4			2																															
+ 51.0.15	Физическая культура и спорт						3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2							права и гражданской безопасности																								
+ 51.0.16	Спортивная метрология						4			4	2	2	72	72	8	8	60	4			2																															
+ 51.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта						5			5	2	2	72	72	8	8	60	4			2							биомеханики																								
+ 51.0.18	Основы российской государственности						3			3	1	1	36	36	12	12	20	4			1																															
+ 51.0.19	Физиология человека					5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13			3	3						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																								
+ 51.0.20	Научно-методическая деятельность						4			4	3	3	108	108	8	8	96	4			3																															
+ 51.0.21	Философия						3			3	3	3	108	108	8	8	96	4			3							социальных технологий и массовых коммуникаций																								
+ 51.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте						4			4	2	2	72	72	8	8	60	4			2																															
+ 51.0.23	Социология физической культуры и спорта						4			4	2	2	72	72	8	8	60	4			2							биомеханики																								
+ 51.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта						5			5	3	3	108	108	8	8	96	4			2																															
+ 51.0.25	Теория и методика физической культуры					6			5	6	5	6	216	216	20	20	183	13			3	3						теории и методики физической культуры																								
+ 51.0.26	Педагогика физической культуры и спорта					5				5	3	3	108	108	8	8	91	9			3	3																														
+ 51.0.27	Спортивная физиология						5			5	3	3	108	108	10	10	89	9			3							педагогики																								
+ 51.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности						6			6	2	2	72	72	8	8	55	9			3																															
+ 51.0.29	Профилактика применения допинга						6			6	2	2	72	72	6	6	62	4			2							физиологии																								
+ 51.0.30	Психология физической культуры и спорта						7			7	3	3	108	108	6	6	93	9			2																															
+ 51.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте						7			7	4	4	144	144	10	10	125	9			3							биохимии																								
+ 51.0.32	Теория спорта						7			7	6	6	216	216	12	12	195	9			4																															
+ 51.0.33	Основы медицинских знаний						6			6	2	2	72	72	8	8	60	4			2							теории и методики физической культуры																								
+ 51.0.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей						8			8	3	3	108	108	8	8	96	4			3																															
+ 51.0.35	Спортивная медицина						8			8	3	3	108	108	10	10	89	9				3							кафедры Университета по профилю подготовки																							
+ 51.0.36	Нутрициология						8			8	2	2	72	72	6	6	62	4				3																														
+ 51.0.37	Менеджмент						9			9	3	3	108	108	10	10	89	9				2							спортной медицины и комплексной реабилитации																							
+ 51.0.38	Экономика						8			8	2	2	72	72	6	6	62	4				3																														
+ 51.0.39	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт						9			9	3	3	108	108	10	10	89	9				2							менеджмента и экономики спорта																							
+ 51.0.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта					11335 68	2246	22346 68	24	24	864	864	84	84	736	44		4	4	5	2	3	5	1																												
+ 51.0.40.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика						1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2						теории и методики гимнастики																									
+ 51.0.40.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика						1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2																															
+ 51.0.40.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка						3			3	3	3	108	108	10	10	94	4																																		

+	51.0.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3					теории и методики спортивных игр					
+	51.0.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6		6	2	2	72	72	6	6	62	4							2				теории и методики борьбы				
+	51.0.40.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		8		8	1	1	36	36	4	4	28	4								1			теории и методики атлетизма				
+	51.0.41	Теория и методика избранного вида спорта	24689	1357	7	2468	31	31	1116	1116	138	138	917	61		3	4	4	4	3	3	3	4	3	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	51.0.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	12345			24			328	328	28	28	280	20															
+	51.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	12345			24			328	328	28	28	280	20												Кафедры Университета по профилю подготовки			
-	51.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	12345			24			328	328	28	28	280	20												теории и методики легкой атлетики			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										27	27	972	972	88	88	827	57	1	2	2	2	2	6	2	1	9			
+	51.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	123456	7	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1		Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	51.В.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			6		6	4	4	144	144	8	8	132	4											Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	51.В.03	Управление спортивными сооружениями		9		9	2	2	72	72	6	6	62	4								4				Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	51.В.04	Спортивная психология		9		9	2	2	72	72	6	6	62	4												2	менеджмента и экономики спорта		
+	51.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	9				2	2	72	72	10	10	53	9												2	психологии имени А.Ц. Гуни		
+	51.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												2	теории и методики аддитивной физической культуры		
+	51.В.ДВ.01.01	Лечебная физическая культура		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												3			
-	51.В.ДВ.01.02	Массаж		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4												3	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	16	16	1044	20						6	6	4	8	6	профилактической медицины и основ здоровья	
Обязательная часть										30	30	1080	1080	16	16	1044	20						6	6	4	8	6		
+	52.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4								6	6	4	8	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	52.0.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	3	3	137	4								6				4	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	52.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)		7			6	6	216	216	3	3	209	4								6				6	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	52.0.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)		9			8	8	288	288	4	4	280	4								6				8	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	52.0.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		A			6	6	216	216	4	4	208	4								6				6	Кафедры Университета по профилю подготовки		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	22	22	302											9		
+	53.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102															3	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	53.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200															6	Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативные дисциплины										11	11	396	396	38	38	334	24	1	2			2	4	2					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	28	4		1												социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	8	8	60	4														права и гражданской безопасности	
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6			2	2	72	72	8	8	60	4		2												анатомии	
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	6	6	62	4								2				2	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований		7			2	2	72	72	6	6	62	4								2				2	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	6	6	62	4								2				2	Кафедры Университета по профилю подготовки		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс								Наименование кафедры	Семестр			
				Академических часов								Академических часов								Академических часов												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель		
ИТОГО (с факультативами)				956							25		1116							31		2072						56				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				956							25		1044							29		2000						54		42		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ				956	80	18		62	821	55	25		TO: 16 1/6 3, 3 2/3							31		TO: 18 1/2 3, 3 2/3						56		TO: 34 2/3 3, 7 1/3		
1	61.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4		4	60	4	2											За К	72	8	4		4	60	4	2	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	61.0.19	Физиология человека	Эк КР	108	8	2		6	91	9	3											Эк КР	108	8	2		6	91	9	3	физиологии	45
3	61.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	2		6	96	4	3											За К	108	8	2		6	96	4	3	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	61.0.25	Теория и методика физической культуры	За О К	108	10	4		6	94	4	3											Эк КР	216	20	8		12	183	13	6	теории и методики физической культуры	56
5	61.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3											Эк К	108	8	2		6	91	9	3	педагогики	5
6	61.0.27	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4		6	89	9	3											Эк К	108	10	4		6	89	9	3	физиологии	5
7	61.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																				Эк К	72	8	2		6	55	9	2	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	61.0.29	Профилактика применения допинга																				За К	72	6	2		4	62	4	2	биохимии	6
9	61.0.33	Основы медицинских знаний																				За К	72	8	4		4	60	4	2	профилактической медицины и основ здоровья	6
10	61.0.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	6			6	98	4	3											За(2) Эк О К(2)	288	22			22	254	12	8		1234568
11	61.0.40.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	6			6	98	4	3											За(2) Эк О К(2)	216	16			16	192	8	6	теории и методики спортивных игр	56
12	61.0.40.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо																				За К	72	6			6	62	4	2	теории и методики борьбы	6
13	61.0.41	Теория и методика избранного вида спорта	За О	108	12			12	92	4	3											За К	216	24			24	179	13	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
14	61.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	56	4			4	48	4												За	56	4			4	48	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
15	61.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	4			4	48	4												За	56	4			4	48	4		теории и методики легкой атлетики	12345
16	61.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2											За(2) К	144	12			12	124	8	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	61.8.02	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта																				За О К	144	8	2		6	132	4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
18	62.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)																				За О	216	2			2	210	4	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
19	ФТД.03	Спортивная нормативология																				За	72	8	4		4	60	4	2	анатомии	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) За(0) КР К(5)									Эк(3) За(5) За(0) КР К(8)								Эк(6) За(10) За(0) КР(2) К(13)											
ПРАКТИКИ				(План)																												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																												
КАНИКУЛЫ																																

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр																
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																											
Контроль			Всего	Кон	такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт	роль	з.е.	Недель			Контроль			Всего	Кон	такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт	роль	з.е.	Недель			Контроль			Всего	Кон	такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт	роль	з.е.	Недель					
ИТОГО (с факультативами)			1008										28										1800										50																	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864										24										1584										44																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССПРЕД. ПРАКТИКИ			792										48										1584										41																	
1	Б1.0.30	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	6	2		4	93	9	3		792										1584										29																	
2	Б1.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эк К	144	10	4		6	125	9	4		720										1584										5/6																	
3	Б1.0.32	Теория спорта	Эк К	216	12	6		6	195	9	6		720										1584										7/1/6																	
4	Б1.0.34	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей											792										1584										7																	
5	Б1.0.35	Спортивная медицина											792										1584										7																	
6	Б1.0.36	Нутрициология											792										1584										7																	
7	Б1.0.38	Экономика											792										1584										7																	
8	Б1.0.40	Теория и методика обучения базовым видам спорта											792										1584										7																	
9	Б1.0.40.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм											792										1584										1234568																	
10	Б1.0.41	Теория и методика избранного вида спорта	Зао КР	108	18			18	86	4	3		792										1584										8																	
11	Б1.0.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		792										1584										123456789																	
12	Б2.0.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)											792										1584										12345678																	
13	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	6	2		4	62	4	2		792										1584										8																	
14	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	6	2		4	62	4	2		792										1584										7																	
15	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											792										1584										7																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) Зао КР К(1)										Эк(2) За(4) Зао(3) К(7)										Эк(5) За(7) Зао(4) КР К(10)																											
ПРАКТИКИ (План)			216 3 2 1 209 4 6 4										216 3 2 1 209 4 6 4										216 3 2 1 209 4 6 4																											
Б2.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)		216 3 2 1 209 4 6 4										216 3 2 1 209 4 6 4										216 3 2 1 209 4 6 4										Кафедры Университета по профилю подготовки																	
ОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)			8 5/6										8 5/6										8 5/6										7																	
САНИКУЛЫ			8 5/6										8 5/6										8 5/6																											

