

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт
направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;

педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

2023

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры




/Щенникова М.Ю./

/Брейдер Н.А./

-	-	-	-	Формы пром. атт.				3.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	KР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Считать в плане	Индекс		Наименование					195	195	7348	7348	3574	3574	3050	724		28	30	32	30	26	20	13	16	
Блок 1. Дисциплины (модули)								168	168	6376	6376	3042	3042	2694	640		26	28	30	28	21	16	11	8	
Обязательная часть																									
+	51.0.01	История России				12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.02	Педагогика				1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								педагогики
+	51.0.03	Психология				1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								психологии имени А.Ц. Пуни
+	51.0.04	Русский язык и культура речи			1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	51.0.05	Анатомия человека			2		1	6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							анатомии
+	51.0.06	Иностранный язык			2		1	6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков
+	51.0.07	История физической культуры и спорта			1			3	3	108	108	34	34	56	18		3								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.08	Биохимия человека				2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							биохимии
+	51.0.09	Безопасность жизнедеятельности			2			3	3	108	108	28	28	74	6		3								права и гражданской безопасности
+	51.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте			2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							биомеханики
+	51.0.11	Спортивная биохимия			3			3	3	108	108	36	36	54	18			3							биохимии
+	51.0.12	Биомеханика двигательной деятельности			3			4	4	144	144	48	48	78	18			4							биомеханики
+	51.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности			3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							права и гражданской безопасности
+	51.0.14	Физическая культура и спорт			3			2	2	72	72	12	12	54	6			2							теории и методики физической культуры
+	51.0.15	Спортивная метрология			3			3	3	108	108	36	36	66	6			3							биомеханики
+	51.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта			3			3	3	108	108	30	30	72	6			3							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	51.0.17	Основы российской государственности			3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.18	Физиология человека	4		3	4	8	8	8	288	288	84	84	180	24			4	4						физиологии
+	51.0.19	Научно-методическая деятельность				4		3	3	108	108	36	36	66	6			3							педагогики
+	51.0.20	Философия				4		3	3	108	108	30	30	72	6			3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте			4			2	2	72	72	36	36	30	6			2							биомеханики
+	51.0.22	Социология физической культуры и спорта			4			2	2	72	72	24	24	42	6			2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта			4			3	3	108	108	24	24	78	6			3							психологии имени А.Ц. Пуни
+	51.0.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	6	216	216	96	96	96	24			3	3						теории и методики физической культуры
+	51.0.25	Спортивная морфология				5		2	2	72	72	28	28	38	6			2							анатомии
+	51.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	18				3							педагогики
+	51.0.27	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18				3							физиологии
+	51.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	42	42	48	18				3							профилактической медицины и основ здоровья
+	51.0.29	Психология физической культуры и спорта				5		2	2	72	72	28	28	38	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни
+	51.0.30	Организация антидопинговой работы с различными группами населения			6			2	2	72	72	28	28	38	6			2							биохимии
+	51.0.31	Спортивный массаж	6				3	3	108	108	48	48	42	18				3							спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	51.0.32	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18				4							теории и методики физической культуры
+	51.0.33	Экономика		7			2	2	72	72	28	28	38	6				2							менеджмента и экономики спорта
+	51.0.34	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	28	28	38	6				2							профилактической медицины и основ здоровья
+	51.0.35	Спортивная медицина		7			2	2	72	72	32	32	22	18				2							спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	51.0.36	Менеджмент	7				3	3	108	108	48	48	42	18				3							менеджмента и экономики спорта
+	51.0.37	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6				2							профилактической медицины и основ здоровья
+	51.0.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		8			3	3	108	108	40	40	50	18				3							теории и методики адаптивной физической культуры
+	51.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244	22	22	792	792	506	506	214	72		4	7	4	4	1	1	1				
+	51.0.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики гимнастики	
+	51.0.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	

+	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3								теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12			3	3							теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		2	2	72	72	48	48	12	12			1	1							теории и методики плавания		
+	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6					1							теории и методики футбола	
+	Б1.О.39.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6					1							теории и методики борьбы	
+	Б1.О.39.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6						1						теории и методики атлетизма	
+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	6	24	24	864	864	492	492	300	72		4	4	4	4	4					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.41	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7		6	6	216	216	160	160	32	24							3	3			Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	12345						328	328	294	294		34													
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	12345						328	328	294	294		34												Кафедры Университета по профилю подготовки	
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	12345						328	328	294	294		34												теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						27	27	972	972	532	532	356	84		2	2	2	2	5	4	2	8					
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	123456	7			14	14	504	504	352	352	110	42		2	2	2	2	2	2				Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.02	Спортивные сооружения		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2					менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.03	Возрастные особенности человека		5			3	3	108	108	42	42	60	6						3					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.В.04	Спортивная психология		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2					2	
+	Б1.В.05	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18												2	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		8			3	3	108	108	40	40	62	6												3	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура		8			3	3	108	108	40	40	62	6												3	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики		8			3	3	108	108	40	40	62	6												3	
Блок 2.Практика						36	36	1296	1296	180	180	1086	30							3	9	18	6				
Обязательная часть						36	36	1296	1296	180	180	1086	30							3	9	18	6				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				5		3	3	108	108	20	20	82	6					3					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)				7		9	9	324	324	52	52	266	6						9					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)				6		9	9	324	324	52	52	266	6					9					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)				7		9	9	324	324	52	52	266	6					9					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.05(ПД)	Производственная практика (Преддипломная практика)				8		6	6	216	216	4	4	206	6					6					Кафедры Университета по профилю подготовки		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302									9						
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102								3					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200								6					Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины						9	9	324	324	118	118	176	30		1	2				2	2	2					
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1									социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6											права и гражданской безопасности		
+	ФТД.03	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6						2					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.04	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2					Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6						2					Кафедры Университета по профилю подготовки		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр								
			Академических часов										Академических часов										Академических часов																			
			Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель		Контроль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е.	Недель					
ИТОГО (с факультативами)			1216										32										2368																			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1216										32										2368										62									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			1216		546	104	12	430	568	102	32	TO: 17 1/6 3,2 1/2										2368										62										
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3																															
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4																					биохимии										
3	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2																					3										
4	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2																					биомеханики										
5	Б1.О.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3																					3										
6	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	108	30	12		18	72	6	3																					3										
7	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1																					3										
8	Б1.О.18	Физиология человека	Зао	144	42	16		26	96	6	4																					3										
9	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность																														3										
10	Б1.О.20	Философия																														3										
11	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте																														3										
12	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта																														3										
13	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений в физической культуре и спорте																														3										
14	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры																														3										
15	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	90	6	12	72	42	12	4																					3										
16	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3																					3										
17	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	36	24		12	12	6	6	1																					3										
18	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	Зао	144	86			86	52	6	4																					3										
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6																						3										
20	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6																						3										
21	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2																					3										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(9) ЗаO(2)										Эк(2) За(5) ЗаO(5) КР										Эк(4) За(14) ЗаO(7) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																	9									
																																	9									

