

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский;

педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и
карьеры

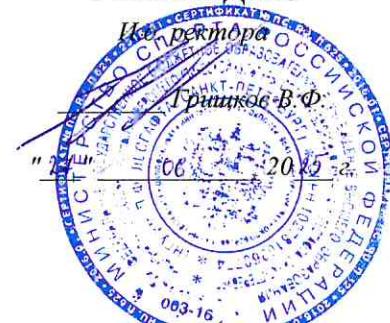
Руководитель ОП

 Шенникова М.Ю./

 / Брейдер Н.А./

 / Войнова С.Е./

УТВЕРЖДАЮ



-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс		Наименование																						Наименование	
								195	195	7348	7348	3396	3396	3204	748			30	30	30	30	26	21	14	14	
Блок 1.Дисциплины (модули)								190	190	7168	7168	3324	3324	3108	736			30	30	30	30	26	21	12	11	
Обязательная часть																										
+ 51.0.01	История России					12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+ 51.0.02	Педагогика			1				2	2	72	72	32	32	22	18		2								педагогики	
+ 51.0.03	Русский язык и культура речи				1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+ 51.0.04	Психология			1				2	2	72	72	32	32	22	18		2								психологии имени А.Ц. Пуни	
+ 51.0.05	Безопасность жизнедеятельности				1			3	3	108	108	32	32	70	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+ 51.0.06	Анатомия человека			12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии	
+ 51.0.07	Иностранный язык			2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков	
+ 51.0.08	Современные информационные технологии			2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							менеджмента и экономики спорта	
+ 51.0.09	Биохимия человека			2				3	3	108	108	48	48	42	18		3								биохимии	
+ 51.0.10	История физической культуры и спорта				2			2	2	72	72	32	32	34	6		2								социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+ 51.0.11	Экономика				2			2	2	72	72	32	32	34	6		2								менеджмента и экономики спорта	
+ 51.0.12	Физическая культура и спорт			3				2	2	72	72	16	16	50	6			2							теории и методики физической культуры	
+ 51.0.13	Спортивная биохимия			3				2	2	72	72	32	32	22	18			2							биохимии	
+ 51.0.14	Основы российской государственности			3				2	2	72	72	32	32	34	6			2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+ 51.0.15	Научно-методическая деятельность			3				2	2	72	72	32	32	34	6			2							педагогики	
+ 51.0.16	Создание и реализация проектов			3				2	2	72	72	16	16	50	6			2							менеджмента и экономики спорта	
+ 51.0.17	Спортивная метрология			3				2	2	72	72	32	32	34	6			2							биомеханики	
+ 51.0.18	Биомеханика двигательных действий человека			3				3	3	108	108	48	48	42	18			3							биомеханики	
+ 51.0.19	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта				3			2	2	72	72	32	32	34	6			2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+ 51.0.20	Физиология человека			4	3	4	6	6	6	216	216	96	96	96	24			3	3						физиологии	
+ 51.0.21	Цифровая трансформация физической культуры и спорта			4				3	3	108	108	32	32	58	18			3							биомеханики	
+ 51.0.22	Философия				4			3	3	108	108	32	32	70	6			3							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+ 51.0.23	Математическая статистика в физической культуре и спорте			4				2	2	72	72	32	32	34	6			2							биомеханики	
+ 51.0.24	Социология физической культуры и спорта			4				2	2	72	72	32	32	34	6			2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+ 51.0.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта				4			2	2	72	72	32	32	34	6				2							психологии имени А.Ц. Пуни
+ 51.0.26	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения				4			2	2	72	72	32	32	34	6				2							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+ 51.0.27	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	90	36				3	3						теории и методики физической культуры	
+ 51.0.28	Спортивная морфология			5				2	2	72	72	28	28	38	6				2							анатомии
+ 51.0.29	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	48	18				3							педагогики	
+ 51.0.30	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	48	18				3							физиологии	
+ 51.0.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5				3	3	108	108	42	42	48	18			3							профилактической медицины и основ здоровья	
+ 51.0.32	Психология физической культуры и спорта				5			2	2	72	72	28	28	38	6			2							психологии имени А.Ц. Пуни	
+ 51.0.33	Возрастные особенности человека			5				3	3	108	108	42	42	60	6			3							Кафедры Университета по профилю подготовки	
+ 51.0.34	Организация антидопинговой работы с различными группами населения			6				2	2	72	72	28	28	38	6				2							биохимии
+ 51.0.35	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18						4							теории и методики физической культуры
+ 51.0.36	Спортивный массаж	7				3	3	108	108	48	48	42	18						3							спортивной медицины и комплексной реабилитации
+ 51.0.37	Менеджмент	6				3	3	108	108	42	42	48	48	18				3							менеджмента и экономики спорта	
+ 51.0.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт			6				3	3	108	108	42	42	60	6			3							теории и методики адаптивной физической культуры	
+ 51.0.39	Основы медицинских знаний			6				2	2	72	72	28	28	38	6				2							профилактической медицины и основ здоровья
+ 51.0.40	Спортивная медицина	7				2	2	72	72	32	32	22	18						2							спортивной медицины и комплексной реабилитации
+ 51.0.41	Спортивная психология			7				2	2	72	72	32	32	34	6				2							психологии имени А.Ц. Пуни

+	Б1.О.42	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8			2	2	72	72	30	30	36	6							2	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18							3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233 567	2244		21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1			
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					теории и методики спортивной гимнастики и акробатики		
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2					теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			2	2	72	72	50	50	16	6			2					теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12			3	3				теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60	12				1	1				теории и методики плавания		
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6					1			теории и методики футбола		
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6					1			теории и методики борьбы		
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6						1		теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева		
+	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	6	38	38	1368	1368	488	488	808	72		7	7	6	6	6		Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7		8	8	288	288	160	160	104	24							4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		135	246				328	328	312	312		16										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		135	246				328	328	312	312		16									Кафедры Университета по профилю подготовки	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						5	5	180	180	72	72	96	12								2	3		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)				8		3	3	108	108	40	40	62	6							3		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура				8		3	3	108	108	40	40	62	6							3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики				8		3	3	108	108	40	40	62	6							3	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.В.ДЭ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДЭ.2)		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Фиджитал-спорт		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2		теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2			
Блок 2.Практика						36	36	1296	1296	180	180	1086	30							3	9	18	6	
Обязательная часть						36	36	1296	1296	180	180	1086	30							3	9	18	6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				5		3	3	108	108	20	20	82	6					3				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)				7		9	9	324	324	52	52	266	6						9			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)				6		9	9	324	324	52	52	266	6						9			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)				7		9	9	324	324	52	52	266	6						9			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				8		6	6	216	216	4	4	206	6						6			Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302									9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102									3			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200									6			Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативные дисциплины						7	7	252	252	84	84	144	24		1						2	2	2	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1							социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.04	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6							2			Кафедры Университета по профилю подготовки

