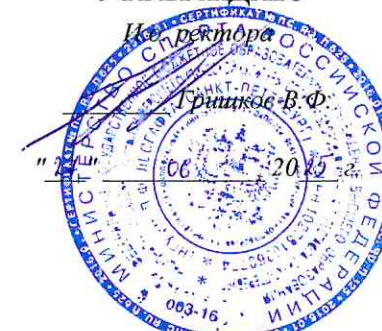


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

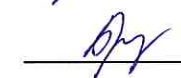
№ 886 от 25.09.2019

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Шенникова М.Ю./

Начальник управления развития образования и карьеры

 / Брейдер Н.А./

Руководитель ОП

 / Войнова С.Е./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	з.е. р 5	з.е. р 6	з.е. р 7	з.е. р 8	
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Наименование
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							195	195	7348	7348	3396	3396	3204	748		30	30	30	30	26	21	14	14	
<b>Обязательная часть</b>							190	190	7168	7168	3324	3324	3108	736		30	30	30	30	26	21	12	11	
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Педагогика	1				2	2	72	72	32	32	22	18		2								педагогика
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	32	32	34	6		2								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.04	Психология	1				2	2	72	72	32	32	22	18		2								психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	32	32	70	6		3								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.06	Анатомия человека	12				6	6	216	216	96	96	84	36		3	3							анатомии
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2	1			6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							иностранных языков
+	Б1.О.08	Современные информационные технологии	2	1			4	4	144	144	64	64	56	24		2	2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Биохимия человека	2				3	3	108	108	48	48	42	18			3							биохимии
+	Б1.О.10	История физической культуры и спорта		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.11	Экономика		2			2	2	72	72	32	32	34	6			2							менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.12	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	16	16	50	6				2						теории и методики физической культуры
+	Б1.О.13	Спортивная биохимия	3				2	2	72	72	32	32	22	18				2						биохимии
+	Б1.О.14	Основы российской государственности		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.15	Научно-методическая деятельность		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						педагогика
+	Б1.О.16	Создание и реализация проектов		3			2	2	72	72	16	16	50	6				2						менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.17	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						биомеханики
+	Б1.О.18	Биомеханика двигательных действий человека	3				3	3	108	108	48	48	42	18				3						биомеханики
+	Б1.О.19	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	32	32	34	6				2						социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.20	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	96	96	96	24				3	3					физиологии
+	Б1.О.21	Цифровая трансформация физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	32	32	58	18					3					биомеханики
+	Б1.О.22	Философия			4		3	3	108	108	32	32	70	6					3					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					биомеханики
+	Б1.О.24	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.26	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения		4			2	2	72	72	32	32	34	6					2					социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.27	Теория и методика физической культуры	45			5	6	6	216	216	90	90	90	36					3	3				теории и методики физической культуры
+	Б1.О.28	Спортивная морфология		5			2	2	72	72	28	28	38	6						2				анатомии
+	Б1.О.29	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3					педагогика
+	Б1.О.30	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				физиологии
+	Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.32	Психология физической культуры и спорта			5		2	2	72	72	28	28	38	6						2				психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.33	Возрастные особенности человека		5			3	3	108	108	42	42	60	6						3				Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.34	Организация антидопинговой работы с различными группами населения		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			биохимии
+	Б1.О.35	Теория спорта	6				4	4	144	144	56	56	70	18							4			теории и методики физической культуры
+	Б1.О.36	Спортивный массаж	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.37	Менеджмент	6				3	3	108	108	42	42	48	18							3			менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт		6			3	3	108	108	42	42	60	6							3			теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.39	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	28	28	38	6							2			профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.40	Спортивная медицина	7				2	2	72	72	32	32	22	18								2		спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.41	Спортивная психология		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		психологии имени А.Ц. Пуни



+	Б1.О.42	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	36	6								2	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.43	Спортивные сооружения		8			2	2	72	72	30	30	36	6								2	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности	8				3	3	108	108	40	40	50	18								3	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233567	2244		21	21	756	756	502	502	182	72		4	6	4	4	1	1	1			
+	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2							теории и методики спортивной гимнастики и акробатики	
+	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	92	92	40	12		2	2							теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			2	2	72	72	50	50	16	6			2							теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	124	124	80	12				3	3					теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		2	2	72	72	60	60		12				1	1					теории и методики плавания	
+	Б1.О.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол		5			1	1	36	36	28	28	2	6					1					теории и методики футбола	
+	Б1.О.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо		6			1	1	36	36	28	28	2	6						1				теории и методики борьбы	
+	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм		7			1	1	36	36	28	28	2	6							1			теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	
+	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	246		135	6	38	38	1368	1368	488	488	808	72		7	7	6	6	6	6			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8		7		8	8	288	288	160	160	104	24								4	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		135	246				328	328	312	312		16											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		135	246				328	328	312	312		16										Кафедры Университета по профилю подготовки	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							5	5	180	180	72	72	96	12								2	3		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			8		3	3	108	108	40	40	62	6										3	
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	40	40	62	6										3	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики			8		3	3	108	108	40	40	62	6										3	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.ДЭ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДЭ.2)		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Фиджитал-спорт		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		теории и методики высокотехнологичных видов спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2			
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296	180	180	1086	30					3	9	18	6			
Обязательная часть							36	36	1296	1296	180	180	1086	30					3	9	18	6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		3	3	108	108	20	20	82	6					3					Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6							9			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	52	52	266	6							9			Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			7		9	9	324	324	52	52	266	6								9		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	22	22	302										9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102										3	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200										6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативные дисциплины							7	7	252	252	84	84	144	24		1					2	2	2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	26	6		1								социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		7			2	2	72	72	32	32	34	6								2		Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		6			2	2	72	72	28	28	38	6						2				Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.04	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		8			2	2	72	72	20	20	46	6									2	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1170							31	19 5/6		1134							30	20 3/6		2304							61	40 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1134							30	10: 16 5/6 3: 3		1134							30	10: 17 1/3 3: 3 1/6		2268							60	10: 34 1/6 3: 6 1/6		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1170	540	138		402	520	110	31		1134	574	122		452	432	128	30		2304	1114	260		854	952	238	61					
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	32		24	10	6	2		ЗаО	72	60	32		28	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	64		52	16	12	4		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12
2	Б1.О.02	Педагогика	Эк	72	32	16		16	22	18	2											Эк	72	32	16		16	22	18	2		педагогика	1	
3	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	За	72	32	16		16	34	6	2											За	72	32	16		16	34	6	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
4	Б1.О.04	Психология	Эк	72	32	16		16	22	18	2											Эк	72	32	16		16	22	18	2		психологии имени А.Ц. Луки	1	
5	Б1.О.05	Безопасность жизнедеятельности	За	108	32	16		16	70	6	3											За	108	32	16		16	70	6	3		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
6	Б1.О.06	Анатомия человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк(2)	216	96	32		64	84	36	6		анатомии	12
7	Б1.О.07	Иностранный язык	За	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк За	216	96			96	96	24	6		иностранных языков	12
8	Б1.О.08	Современные информационные технологии	За	72	32	16		16	34	6	2		Эк	72	32	16		16	22	18	2		Эк За	144	64	32		32	56	24	4		менеджмента и экономики спорта	12
9	Б1.О.09	Биохимия человека											Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3		биохимии	2
10	Б1.О.10	История физической культуры и спорта											За	72	32	16		16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	2
11	Б1.О.11	Экономика											За	72	32	16		16	34	6	2		За	72	32	16		16	34	6	2		менеджмента и экономики спорта	2
12	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	92	8		84	40	12	4		За ЗаО(2)	216	142	10		132	56	18	6		За(3) ЗаО(2)	360	234	18		216	96	30	10			1234567
13	Б1.О.45.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	46	4		42	20	6	2		ЗаО	72	46	4		42	20	6	2		За ЗаО	144	92	8		84	40	12	4		теория и методики спортивной гимнастики и акробатики	12
14	Б1.О.45.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	46	4		42	20	6	2		ЗаО	72	46	4		42	20	6	2		За ЗаО	144	92	8		84	40	12	4		теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
15	Б1.О.45.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											За	72	50	2		48	16	6	2		За	72	50	2		48	16	6	2		теории и методики лыжных видов спорта	2
16	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	252	80			80	166	6	7		Эк	252	80			80	154	18	7		Эк ЗаО	504	160			160	320	24	14		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
17	Б1.О.ДЭ.01.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	54	52			52		2			ЗаО	54	52			52		2			За ЗаО	108	104			104		4			Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
18	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	26	6	1											За	36	4	2		2	26	6	1		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(1) За(8) ЗаО(2)										Эк(5) За(3) ЗаО(4)										Эк(8) За(11) ЗаО(6)											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											4/6									8 5/6									9 3/6					



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль		
ИТОГО (с факультативами)				1134						30	19 2/6		1134						30	20 4/6		2268						60	40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1134						30			1134						30			2268						60						
дисциплины (модули)				1134	512	152		360	524	98	30	ТО: 16 2/3 2; 2 2/3	1134	512	136		376	506	116	30	ТО: 17 1/3 3; 3 1/3	2268	1024	288		736	1030	214	60	ТО: 34 3; 6				
1	Б1.О.12	Физическая культура и спорт	За	72	16	8		8	50	6	2										За	72	16	8		8	50	6	2		теории и методики физической культуры	3		
2	Б1.О.13	Спортивная биохимия	Эк	72	32	16		16	22	18	2										Эк	72	32	16		16	22	18	2		биохимии	3		
3	Б1.О.14	Основы российской государственности	За	72	32	16		16	34	6	2										За	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	3		
4	Б1.О.15	Научно-методическая деятельность	За	72	32	16		16	34	6	2										За	72	32	16		16	34	6	2		педагогика	3		
5	Б1.О.16	Создание и реализация проектов	За	72	16	8		8	50	6	2										За	72	16	8		8	50	6	2		менеджмента и экономики спорта	3		
6	Б1.О.17	Спортивная метрология	За	72	32	16		16	34	6	2										За	72	32	16		16	34	6	2		биомеханики	3		
7	Б1.О.18	Биомеханика двигательных действий человека	Эк	108	48	16		32	42	18	3										Эк	108	48	16		32	42	18	3		биомеханики	3		
8	Б1.О.19	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	32	16		16	34	6	2										За	72	32	16		16	34	6	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3		
9	Б1.О.20	Физиология человека	ЗаО	108	48	32		16	54	6	3	Эк КР	108	48	16		32	42	18	3	Эк ЗаО КР	216	96	48		48	96	24	6		физиологии	34		
10	Б1.О.21	Цифровая трансформация физической культуры и спорта										Эк	108	32	16		16	58	18	3	Эк	108	32	16		16	58	18	3		биомеханики	4		
11	Б1.О.22	Философия										ЗаО	108	32	16		16	70	6	3	ЗаО	108	32	16		16	70	6	3		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4		
12	Б1.О.23	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2		биомеханики	4		
13	Б1.О.24	Социология физической культуры и спорта										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2		социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	4		
14	Б1.О.25	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2		психологии имени А.Ц. Пуни	4		
15	Б1.О.26	Правоведение и антикоррупционные стандарты поведения										За	72	32	16		16	34	6	2	За	72	32	16		16	34	6	2		социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4		
16	Б1.О.27	Теория и методика физической культуры										Эк	108	48	16		32	42	18	3	Эк	108	48	16		32	42	18	3		теории и методики физической культуры	45		
17	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	92	8		84	40	12	4	ЗаО(2)	144	92	8		84	40	12	4	За(2) ЗаО(2)	288	184	16		168	80	24	8			1234567		
18	Б1.О.45.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	62	6		56	40	6	3	ЗаО	108	62	6		56	40	6	3	За ЗаО	216	124	12		112	80	12	6		теории и методики спортивных игр	34		
19	Б1.О.45.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	36	30	2		28		6	1	ЗаО	36	30	2		28		6	1	За ЗаО	72	60	4		56		12	2		теории и методики плавания	34		
20	Б1.О.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	216	80			80	130	6	6	Эк	216	80			80	118	18	6	Эк ЗаО	432	160			160	248	24	12		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
21	Б1.О.ДЭ.01.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	54	52			52		2		ЗаО	54	52			52		2		За ЗаО	108	104			104		4			Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(9) ЗаО(2)										Эк(4) За(4) ЗаО(4) КР										Эк(6) За(13) ЗаО(6) КР											
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ											1									8 5/6								9 5/6						



№	Индекс	Наименование	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1100					29	19 1/6		1208						32	22		2308						61	41 1/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1100					29			1136						30			2236						59								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				992	430	98		332	456	106	26	ТО: 14 1/2 З: 2 2/3		884	388	98		290	408	88	23	ТО: 14 1/6 З: 1 5/6		1876	818	196		622	864	194	49	ТО: 28 2/3 З: 4 1/2			
1	Б1.0.27	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	42	14		28	48	18	3												Эк КР	108	42	14		28	48	18	3	теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.0.28	Спортивная морфология	Зач	72	28	14		14	38	6	2												Зач	72	28	14		14	38	6	2	анатомии	5		
3	Б1.0.29	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	42	14		28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3	педагогике	5		
4	Б1.0.30	Спортивная физиология	Эк	108	42	14		28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3	физиологии	5		
5	Б1.0.31	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	42	14		28	48	18	3												Эк	108	42	14		28	48	18	3	профилактической медицины и основ здоровья	5		
6	Б1.0.32	Психология физической культуры и спорта	ЗачО	72	28	14		14	38	6	2												ЗачО	72	28	14		14	38	6	2	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
7	Б1.0.33	Возрастные особенности человека	Зач	108	42	14		28	60	6	3												Зач	108	42	14		28	60	6	3	Кафедры Университета по профилю подготовки	5		
8	Б1.0.34	Организация антидопинговой работы с различными группами населения										Зач	72	28	14		14	38	6	2			Зач	72	28	14		14	38	6	2	биохимии	6		
9	Б1.0.35	Теория спорта										Эк	144	56	28		28	70	18	4			Эк	144	56	28		28	70	18	4	теории и методики физической культуры	6		
10	Б1.0.37	Менеджмент										Эк	108	42	14		28	48	18	3			Эк	108	42	14		28	48	18	3	менеджмента и экономики спорта	6		
11	Б1.0.38	Инклюзивная физическая культура и инклюзивный спорт										Зач	108	42	14		28	60	6	3			Зач	108	42	14		28	60	6	3	теории и методики адаптивной физической культуры	6		
12	Б1.0.39	Основы медицинских знаний										Зач	72	28	14		14	38	6	2			Зач	72	28	14		14	38	6	2	профилактической медицины и основ здоровья	6		
13	Б1.0.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Зач	36	28			28	2	6	1		Зач	36	28			28	2	6	1			Зач(2)	72	56			56	4	12	2		1234567	
14	Б1.0.45.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: футбол	Зач	36	28			28	2	6	1												Зач	36	28			28	2	6	1	теории и методики футбола	5		
15	Б1.0.45.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта: самбо										Зач	36	28			28	2	6	1			Зач	36	28			28	2	6	1	теории и методики борьбы	6		
16	Б1.0.46	Теория и методика избранного вида спорта	ЗачО	216	84			84	126	6	6		Эк КР	216	84			84	114	18	6			Эк ЗачО КР	432	168			168	240	24	12	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456	
17	Б1.0.Д9.01.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	Зач	56	52			52		4		ЗачО	56	52			52		4				Зач ЗачО	112	104			104		8		Кафедры Университета по профилю подготовки	123456		
18	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований										Зач	72	28	14		14	38	6	2			Зач	72	28	14		14	38	6	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) Зач(4) ЗачО(2) КР								Эк(1) Зач(5) ЗачО(3) КР(2)								Эк(7) Зач(9) ЗачО(3) КР(2)																
ПРАКТИКИ			(План)		108	20	4		16	82	6	3	2		324	52	4		48	266	6	9	6		432	72	8		64	348	12	12	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	5
	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗачО	108	20	4		16	82	6	3	2											ЗачО	108	20	4		16	82	6	3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)											ЗачО	324	52	4		48	266	6	9	6		ЗачО	324	52	4		48	266	6	9	6	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																			



№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1224						34	18 5/6		1116						31	22 1/6		2340					65	41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152						32			1044						29			2196					61									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1224	388	88			300	758	78	34	ТО: 16 1/6 Э: 2 2/3		576	240	70			170	276	60	16	ТО: 10 2/3 Э: 1 1/2		1800	628	158		470	1034	138	50	ТО: 26 5/6 Э: 4 1/6		
1	Б1.О.36	Спортивный массаж	Эк	108	48	16			32	42	18	3												Эк	108	48	16		32	42	18	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7		
2	Б1.О.40	Спортивная медицина	Эк	72	32	16			16	22	18	2												Эк	72	32	16		16	22	18	2	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7		
3	Б1.О.41	Спортивная психология	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2	психологии имени А.Ц. Руни	7		
4	Б1.О.42	Нутрициология											Эк	72	30	10			20	36	6	2		Эк	72	30	10		20	36	6	2	профилактической медицины и основ здоровья	8		
5	Б1.О.43	Спортивные сооружения											Эк	72	30	10			20	36	6	2		Эк	72	30	10		20	36	6	2	менеджмента и экономики спорта	8		
6	Б1.О.44	Нейробиология двигательной деятельности											Эк	108	40	20			20	50	18	3		Эк	108	40	20		20	50	18	3	теории и методики адаптивной физической культуры	8		
7	Б1.О.45	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	36	28				28	2	6	1												Эк	36	28			28	2	6	1		1234567		
8	Б1.О.45.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта: атлетизм	Эк	36	28				28	2	6	1												Эк	36	28			28	2	6	1	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	7		
9	Б1.О.47	Современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк	144	80				80	58	6	4		Эк	144	80			80	46	18	4		Эк Эк	288	160			160	104	24	8	Кафедры Университета по профилю подготовки	78		
10	Б1.В.ДЭ.01.01	Лечебная физическая культура											Эк	108	40	20			20	62	6	3		Эк	108	40	20		20	62	6	3	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8		
11	Б1.В.ДЭ.01.02	Основы спортивной генетики											Эк	108	40	20			20	62	6	3		Эк	108	40	20		20	62	6	3	профилактической медицины и основ здоровья	8		
12	Б1.В.ДЭ.02.01	Фиджитал-спорт	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2	теории и методики высокотехнологичных видов спорта	7		
13	Б1.В.ДЭ.02.02	Тренажеры в физической культуре и спорте	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2		7		
14	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)	Эк	324	52	4			48	266	6	9												Эк	324	52	4		48	266	6	9	Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
15	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	Эк	324	52	4			48	266	6	9												Эк	324	52	4		48	266	6	9	Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
16	ФТД.02	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	Эк	72	32	16			16	34	6	2												Эк	72	32	16		16	34	6	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
17	ФТД.04	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта											Эк	72	20	10			10	46	6	2		Эк	72	20	10		10	46	6	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) Эк(4) Эк(3)										Эк(2) Эк(3) Эк										Эк(4) Эк(7) Эк(4)													
ПРАКТИКИ (План)														216	4				4	206	6	6	4		216	4				4	206	6	6	4		
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											Эк	216	4				4	206	6	6	4	Эк	216	4				4	206	6	6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)														324	22	6			16	302		9	6		324	22	6			16	302		9	6		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												108	6	6				102		3	2		108	6	6			102		3	2	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	16				16	200		6	4		216	16			16	200		6	4	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
КАНИКУЛЫ																						8 5/6									8 5/6					