

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
организационно-управленческий

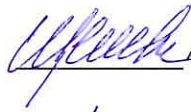
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

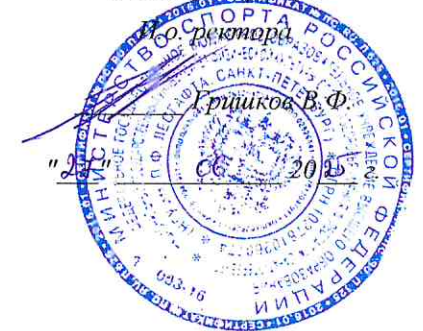
СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования
и карьеры

 /Щенникова М.Ю./
 /Брейдер Н.А./

УТВЕРЖДАЮ



19.04.02 АРК СП. ОБЗ ОРО 2024

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3			Семест р 4
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)						60	60	2160	2160	442	442	1514	204		24	12	18	6		
Обязательная часть						39	39	1404	1404	298	298	986	120		18	9	12			
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3			14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18		6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3		22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6			3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18			3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	3			6	6	216	216	32	32	166	18				6	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	3			3	3	108	108	32	32	58	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21	21	756	756	144	144	528	84		6	3	6	6		
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			6	6	216	216	38	38	160	18		6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)	2			3	3	108	108	18	18	72	18			3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	4			3	3	108	108	24	24	66	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		4		3	3	108	108	24	24	78	6				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	24	24	78	6				3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	16	16	74	18				3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	3			3	3	108	108	16	16	74	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	3			3	3	108	108	16	16	74	18				3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 2.Практика						51	51	1836	1836	38	38	1762	36		6	18	12	15		
Обязательная часть						24	24	864	864	20	20	826	18		6	6		12		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6		6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	18	18	648	648	16	16	620	12			6		12	39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						27	27	972	972	18	18	936	18			12	12	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6			12			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			3	12	12	432	432	12	12	414	6				12		39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	2	2	100	6					3	39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	22	22	302						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	6	6	102						3	39	теории и методики адаптивного спорта

+	БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				6	6	216	216	16	16	200						6	39	теории и методики адаптивного спорта
ФТД.Факультативы						2	2	72	72	16	16	50	6					2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	16	16	50	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Контроль	Семестр 2										Контроль	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР			Конт роль		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль		Всего	Кон такт	Лек			Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				1080								30	19		1080								30	21 2/5		2160							60	40 2/5				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080								30			1080								30			2160						60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			61,4										53,6											57,5													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			33										22,2											27,6													
	Аудиторная нагрузка			13,1										13,4											13,3													
	Контактная работа			13,1										13,4											13,3													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	170	44			76	50	628	66	24	ТО: 13 З: 2	432	96	32			44	20	288	48	12	ТО: 7 З: 2 1/5	1296	266	76		120	70	916	114	36	ТО: 20 З: 4 1/5			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Зк	108	24	8				16	78	6	3												Зк	108	24	8			16	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1	
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Зк	108	20				10	10	82	6	3												Зк	108	20			10	10	82	6	3	14	иностранных языков	1	
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Зк	216	40	10			30		158	18	6												Зк	216	40	10		30		158	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Зк	216	48	16			8	24	150	18	6												Зк	216	48	16		8	24	150	18	6	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре												Зк	108	30	10		20		72	6	3		Зк	108	30	10		20		72	6	3	22	биомеханики	2	
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Зк	108	28	10		10	8	74	6	3		Зк	108	28	10		10	8	74	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Зк	108	20	6		8	6	70	18	3		Зк	108	20	6		8	6	70	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
8	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Зк	216	38	10			28		160	18	6												Зк	216	38	10		28		160	18	6	38	теории и методики адаптивного спорта	1	
9	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)												Зк	108	18	6		6	6	72	18	3		Зк	108	18	6		6	6	72	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Зк(3) Зк(3) Зк(3)											Зк(2) Зк(2)											Зк(5) Зк(3) Зк(3)												
ПРАКТИКИ			(План)		216	4				4	206	6	6	4		648	8				8	628	12	18	12		864	12				12	834	18	24	16		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	Зк	216	4					4	206	6	6	4											Зк	216	4				4	206	6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	1
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												Зк	216	4				4	206	6	6	4	Зк	216	4				4	206	6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	24
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												Зк	432	4				4	422	6	12	8	Зк	432	4				4	422	6	12	8	39	теории и методики адаптивного спорта	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ													3/6											8 5/6									9 2/6					

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3										Контроль	Семестр 4										Контроль	Итого за курс												Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
				Академических часов								з.е.	Неделя		Академических часов								з.е.	Неделя		Академических часов								з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Кон такт				Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	19 3/6		1152						32	21 3/6		2232								62	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30			1080						30				2160							60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		65,9										59,6										62,8																		
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		24,8										25,8										25,3																		
		Аудиторная нагрузка		14,5										11,1										12,8																		
		Контактная работа		14,5										11,1										12,8																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	128	44			84		454	66	18	ТО: 6 5/6 2, 2, 2/3		288	64	20			44		194	30	8	ТО: 4 1/3 2, 1, 1/6		936	192	64		128		648	96	26	ТО: 13 1/6 2, 3, 3/6					
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	3к	108	24	8			16				78	6	3											3к	108	24	8				78	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3			
2	Б1.О.09	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	3к	216	32	8			24				166	18	6											3к	216	32	8				24		166	18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	3к	108	32	16			16				58	18	3											3к	108	32	16				16		58	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
4	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	3к													3к	108	24	8		16			66	18	3	3к	108	24	8				16		66	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
5	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения	3к	108	24	8										3к	108	24	8		16			78	6	3	3к	108	24	8				16		78	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
6	Б1.В.Д.01.01	Гидрореабилитация	3к	108	24	8			16				78	6	3											3к	108	24	8				16		78	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
7	Б1.В.Д.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	3к	108	24	8			16				78	6	3											3к	108	24	8				16		78	6	3		39	физической реабилитации	3	
8	Б1.В.Д.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	3к	108	16	4			12				74	18	3											3к	108	16	4				12		74	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
9	Б1.В.Д.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	3к	108	16	4			12				74	18	3											3к	108	16	4				12		74	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
10	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация														3к	72	16	4		12			50	6	2	3к	72	16	4			12		50	6	2		39	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				3к(3) 3к(2)											3к 3к(2)											3к(4) 3к(4)																
ПРАКТИКИ			(План)		432	12	4		8		414	6	12	8			540	14	4		10		514	12	15	10			972	26	8		18		928	18	27	18				
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													3кО	432	12	4		8		414	6	12	8		3кО	432	12	4		8		414	6	12	8		39	теории и методики адаптивного спорта	24	
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)		3кО	432	12	4		8		414	6	12	8													3кО	432	12	4		8		414	6	12	8		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)													3кО	108	2			2		100	6	3	2		3кО	108	2			2		100	6	3	2		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														324	22	6		16		302		9	6			324	22	6		16		302		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена															108	6	6				102		3			108	6	6				102		3			39	теории и методики адаптивного спорта	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы															216	16			16		200		6	4			216	16			16		200		6	4		39	теории и методики адаптивного спорта	4
КАНИКУЛЫ																																										