

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
к рабочей программе учебной практики
**(Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-
исследовательской работы))**

Методические указания для студентов по выполнению самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов является важнейшей составной частью процесса обучения. Целью самостоятельной работы студентов является закрепление тех знаний, которые они получили на аудиторных занятиях, а также способствовать развитию у студентов творческих навыков, инициативы, умению организовать свое время.

Настоящие методические указания позволят студентам овладеть фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по профилю подготовки, опытом творческой и исследовательской деятельности и направлены на формирование компетенций, предусмотренных учебным планом по данному профилю.

Практика осуществляется в форме самостоятельного выполнения заданий практики под руководством руководителя магистранта и предоставления документации, отражающей содержание проведённых обучающимся видов профессиональной деятельности в соответствии с программой практики.

1. Вместе с руководителем практики от кафедры (научным руководителем) провести беседу с заведующим кафедрой и его заместителем по научно-исследовательской работе (НИР). Оформить письменный анализ в дневнике практики.
2. Самостоятельно, по рекомендациям руководителя, ознакомиться с должностными обязанностями ППС кафедры по НИР, изучить отчеты по научной работе кафедры, локальные акты Университета и нормативные документы, регламентирующие организацию НИР, ознакомиться с правовыми и нормативными документами по подготовке магистров. Оформить письменный анализ в дневнике практики.
3. 1. Составить совместно с руководителем индивидуальный план прохождения практики, включающий в себя: цель, задачи, содержание: перечень заданий, сроки их выполнения, форма отчетности.
4. Проанализировать правовые, нормативные документы и локальные акты, регламентирующие организацию НИР в высшем учебном заведении, нормативными документами по подготовке магистров, должностные обязанности ППС кафедры по НИР. Оформить письменный анализ в дневнике.
5. Оформить в дневнике практики индивидуальный план работы.
6. Определить тему собственного научного исследования на основе анализа проблематики научных исследований по профилю подготовки, проводимых на кафедре, утвердить ее у научного руководителя и на заседании кафедры. Представить выписку из протокола заседания кафедры в приложении к дневнику практики.
7. Ежедневно в соответствии с графиком прохождения практики фиксировать содержание и результаты собственной деятельности по выполнению программы практики с указанием возникших трудностей, замечаний, рекомендаций и заданий руководителя. Оформить в дневнике практики.
8. Составить список литературы на основании анализа информационных источников по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить и представить в приложении к дневнику практики.
9. Написать реферат на тему, раскрывающую один из теоретических вопросов по направлению исследования, по заданию руководителя практики. Представить в приложении к дневнику практики.
10. Провести наблюдения (количественные или качественные) за различными явлениями, связанными с темой исследования. Оформить протоколы наблюдений и представить в приложении к дневнику практики.
11. Изучить методики диагностирования актуальных для темы исследования свойств, составить список наиболее информативных. Оформить перечень методик (диагностический пакет) и представить в приложении к дневнику практики.

12. Оформить тезисы беседы и/или представить вариант анкеты по вопросам, ответы на которые позволяют определить состояние изучаемой проблемы в реальности и представить в приложении к дневнику практики.
13. Изучить документальные и архивные материалы по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить письменный анализ в дневнике.
14. Ознакомиться с технологией экспертного оценивания. Оформить письменный анализ в дневнике.
15. Определить методы математико-статистической обработки результатов исследования по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить письменный анализ в дневнике.
16. Определить основные положения исследования: актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость, положения выносимые на защиту. Оформить и представить в приложении к отчету по практике.
17. Оформить описание организации исследования, включающую этапы исследования, характеристику базы и контингента, планируемых для проведения экспериментальной работы. Представить в приложении к дневнику практики.
18. Изучить правила работы над текстом, структуру и последовательность изложения материала, требований оформления текстовой части работы. Разработать пример оглавления и представить в приложении к дневнику практики.
19. Разработать иллюстративный материал, примеры таблиц и рисунков, отражающих анализ результатов исследований по направлению работы магистранта, представить в приложении к дневнику практики.
20. Ознакомиться с видами и технологией опубликованием результатов исследования. Оформить письменный анализ в дневнике.
21. Изучить курсовую работу по учебному предмету, изучаемому в бакалавриате по соответствующей кафедре. Написать рецензию. Представить в приложении к дневнику практики.
22. Подготовить и оформить в дневнике практики отчет о прохождении учебной практики, защитить его на заседании кафедры.

Методические указания по выполнению реферата

Реферат – краткий доклад по определённой теме, в котором собрана информация из одного или нескольких источников.

Реферат, как правило, должен содержать следующие структурные элементы:

1. титульный лист;
2. содержание;
3. введение;
4. основная часть;
5. заключение;
6. список использованных источников;
7. приложения (при необходимости).

В содержании приводятся наименования структурных частей реферата, глав и параграфов его основной части с указанием номера страницы, с которой начинается соответствующая часть, глава, параграф.

Во введении необходимо обозначить обоснование выбора темы, ее актуальность.

В основной части излагается сущность проблемы и объективные научные сведения по теме реферата, дается критический обзор источников, собственные версии, сведения, оценки. Содержание основной части должно точно соответствовать заявленной теме и полностью её раскрывать.

В заключении приводятся выводы.

Список литературы должен оформляться в соответствии с общепринятыми библиографическими требованиями и включать только использованные студентом публикации. Количество источников в списке определяется студентом самостоятельно.

В приложения следует выносить вспомогательный материал, который при включении в основную часть работы загромождает текст (таблицы вспомогательных данных, инструкции, методики, формы документов и т.п.).

«Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

ДНЕВНИК УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы

Направление подготовки высшего образования
49. 04.01 – Физическая культура

Квалификация
Магистр

(Фамилия, имя, отчество практиканта)

(факультет)

Профиль подготовки _____

Форма обучения _____

Очная/заочная

Сумма баллов за текущий контроль	Подпись методиста	Промежуточный контроль		Подпись курсового руководителя	Итоговая сумма баллов за практику

Санкт-Петербург, 20 ____ г.

Составитель к.п.н., доцент О.Н. Титорова

© Факультет учебно-профессиональных практик «НГУ им.
П.Ф. Лесгафта», 2025

Профильная организация (кафедра) _____

Руководитель практики от кафедры _____
(Ф.И.О., научная степень, звание, должность)

Курсовой (факультетский)
руководитель от образовательной
организации (Университета) _____
(Ф.И.О.)

(должность)

Сроки прохождения практики

Начало	Окончание
Очная форма обучения	
Заочная форма обучения	

(подпись руководителя практики от
профильной организации (зав. кафедрой))

(подпись руководителя практики
магистранта)

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ
Очная и заочная формы обучения

<i>Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу обучающихся</i>	<i>Трудоемкость практики (в часах)</i>	<i>Формы текущего контроля</i>
Ознакомление с организацией научно-исследовательской работы (НИР) вуза и кафедры	4	Письменный анализ в дневнике практики
Участие в беседах с заведующим кафедрой и его заместителем по НИР	4	Письменный анализ в дневнике практики
Ознакомление с должностными обязанностями ППС кафедры по НИР.	4	Письменный анализ в дневнике практики
Ознакомление с должностными обязанностями ППС кафедры	4	Письменный анализ в дневнике практики
Ознакомление с локальными актами университета и нормативными документами, регламентирующими организацию НИР в вузе	4	Письменный анализ в дневнике практики
Разработка индивидуального рабочего плана на период практики	4	Индивидуальный план практиканта.
Ознакомление с основными направлениями и тематикой научных исследований, проводимых на кафедре	4	Письменный анализ в дневнике практики
Ознакомлением с проблематикой научных исследований по профилю подготовки магистранта	10	Письменный анализ в дневнике практики
Определение направления НИР и темы собственного научного исследования	10	Выписка из протокола заседания кафедры об утверждении темы исследования
Ознакомление с теоретико-методическими положениями наук, лежащих в основе избранного магистрантом направления научного исследования	10	Письменный анализ в дневнике практики
Ознакомление с информационными источниками по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики (литературы, периодических изданий, сети «Интернет», и.т.п.).	12	Список литературы по теме исследования
Освоение технологий поиска информации в различных источниках (библиотеках, ЭБС, архивах, сети «Интернет»)	10	Реферат по одному из теоретических вопросов по теме научного исследования
Освоение технологий проведения наблюдений	10	Протоколы наблюдений.
Освоение технологий анализа документальных и архивных материалов	10	Письменный анализ в дневнике практики

Освоение технологии проведения опросов	10	Тезисы беседы и/или анкета
Освоение технологий проведения контрольных испытаний.	20	Диагностический пакет
Освоение технологий экспертного оценивания	10	Письменный анализ в дневнике практики
Планирование исследовательских мероприятий, определение базы и контингента исследования	10	Организация исследования
Освоение методологии научного исследования	10	Основные положения исследования (актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость)
Освоение методов математико-статистической обработки экспериментальных данных.	10	Письменный анализ в дневнике практики.
Освоение правил работы над текстом, структурой и последовательностью изложения материала, требований оформления	10	Оглавление
Освоение правил оформления иллюстративного материала и приложений.	10	Таблицы, рисунки
Освоение умения к оцениванию результатов исследовательской деятельности	10	Рецензия на курсовую работу
Ознакомление с опубликованием результатов исследования	10	Письменный анализ в дневнике практики.
Ознакомление с презентацией результатов деятельности	6	Отчет по практике
Итого	216	

**ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ
СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенций
Общепрофессиональные компетенции	
Научные исследования	ОПК-8 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

ТРЕБОВАНИЯ К ПРАКТИКЕ

При прохождении практики магистранты должны:

23. Вместе с руководителем практики от кафедры (научным руководителем) провести беседу с заведующим кафедрой и его заместителем по научно-исследовательской работе (НИР). Оформить письменный анализ в дневнике практики.
24. Самостоятельно, по рекомендациям руководителя, ознакомиться с должностными обязанностями ППС кафедры по НИР, изучить отчеты по научной работе кафедры, локальные акты Университета и нормативные документы, регламентирующие

- организацию НИР, ознакомится с правовыми и нормативными документами по подготовке магистров. Оформить письменный анализ в дневнике практики.
25. 1. Составить совместно с руководителем индивидуальный план прохождения практики, включающий в себя: цель, задачи, содержание: перечень заданий, сроки их выполнения, форма отчетности.
 26. Проанализировать правовые, нормативные документы и локальные акты, регламентирующие организацию НИР в высшем учебном заведении, нормативными документами по подготовке магистров, должностные обязанности ППС кафедры по НИР. Оформить письменный анализ в дневнике.
 27. Оформить в дневнике практики индивидуальный план работы.
 28. Определить тему собственного научного исследования на основе анализа проблематики научных исследований по профилю подготовки, проводимых на кафедре, утвердить ее у научного руководителя и на заседании кафедры. Представить выписку из протокола заседания кафедры в приложении к дневнику практики.
 29. Ежедневно в соответствии с графиком прохождения практики фиксировать содержание и результаты собственной деятельности по выполнению программы практики с указанием возникших трудностей, замечаний, рекомендаций и заданий руководителя. Оформить в дневнике практики.
 30. Составить список литературы на основании анализа информационных источников по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить и представить в приложении к дневнику практики.
 31. Написать реферат на тему, раскрывающую один из теоретических вопросов по направлению исследования, по заданию руководителя практики. Представить в приложении к дневнику практики.
 32. Провести наблюдения (количественные или качественные) за различными явлениями, связанными с темой исследования. Оформить протоколы наблюдений и представить в приложении к дневнику практики.
 33. Изучить методики диагностирования актуальных для темы исследования свойств, составить список наиболее информативных. Оформить перечень методик (диагностический пакет) и представить в приложении к дневнику практики.
 34. Оформить тезисы беседы и/или представить вариант анкеты по вопросам, ответы на которые позволяют определить состояние изучаемой проблемы в реальности и представить в приложении к дневнику практики.
 35. Изучить документальные и архивные материалы по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить письменный анализ в дневнике.
 36. Ознакомиться с технологией экспертного оценивания. Оформить письменный анализ в дневнике.
 37. Определить методы математико-статистической обработки результатов исследования по направлению и теме исследования по рекомендации руководителя практики. Оформить письменный анализ в дневнике.
 38. Определить основные положения исследования: актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость, положения выносимые на защиту. Оформить и представить в приложении к отчету по практике.
 39. Оформить описание организации исследования, включающую этапы исследования, характеристику базы и контингента, планируемых для проведения экспериментальной работы. Представить в приложении к дневнику практики.
 40. Изучить правила работы над текстом, структуру и последовательность изложения материала, требований оформления текстовой части работы. Разработать пример оглавления и представить в приложении к дневнику практики.
 41. Разработать иллюстративный материал, примеры таблиц и рисунков, отражающих анализ результатов исследований по направлению работы магистранта, представить в приложении к дневнику практики.

42. Ознакомиться с видами и технологией опубликованием результатов исследования. Оформить письменный анализ в дневнике.
43. Изучить курсовую работу по учебному предмету, изучаемому в бакалавриате по соответствующей кафедре. Написать рецензию. Представить в приложении к дневнику практики.
44. Подготовить и оформить в дневнике практики отчет о прохождении учебной практики, защитить его на заседании кафедры.

Аттестация по практике проводится в 1 семестре обучения на основе технологической карты, предусматривающей текущее оценивание результатов по определенным содержанием практики видам деятельности, а также трех рубежных контролей: первого — в форме утверждения на заседании кафедры темы (направления) научного исследования, второго - в форме разработки основных положений исследования (актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту), и третьего – в форме подготовки и защиты отчета по практике. ***Текущая аттестация производится руководителем магистранта.***

Результаты ***промежуточного контроля*** определяются курсовым (факультетским) руководителем после проведения практики и предоставления отчетных документов, по итогам которых выставляется ***дифференцированный зачет.***

Показатели и критерии оценивания компетенций формируются на этапе прохождения практики в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург.

Документы, предоставляемые для аттестации по практике

1. Дневник практики, в котором оформляются: индивидуальный план и график прохождения практики, анализ выполнения программы практики, отчет и отзыв руководителя практики.
2. Приложения к дневнику:
 - Выписка из протокола заседания кафедры об утверждении темы исследования.
 - Список литературы по теме исследования.
 - Реферат по одному из вопросов темы научного исследования.
 - Протоколы наблюдений.
 - Тезисы беседы, анкета.
 - Диагностический пакет.
 - Организация исследования.
 - Основные положения исследования (актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту).
 - Оглавление.
 - Таблицы, рисунки.
 - Рецензия на курсовую работу.

ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖЕЙ

№	Вид инструктажа	Дата проведения	Подпись инструктируемого	Подпись ответственного за проведение инструктажа
1	Охрана труда			
2	Инструктаж по технике безопасности			
3	Инструктаж по пожарной безопасности			
4	Правила внутреннего распорядка			

АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Дата	Содержание деятельности	Результаты деятельности	Возникшие затруднения	Замечания и рекомендации и задания руководителя	Подпись руководителя

ПРИМЕЧАНИЕ: заполняется за каждый день практики.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИКИ

Ф.И.О. магистранта _____

Направление подготовки 49. 04.01 – Физическая культура

Профиль подготовки: _____

1 курс 1 семестр

Очная и заочная формы обучения

№	Вид деятельности	Количество баллов мин/макс	Количество баллов за выполнение работы	Подпись руководителя
1	Ознакомление с организацией и содержанием научно-исследовательской работы (НИР) вуза и кафедры	0.5/1		
2	Разработка индивидуального рабочего плана на период практики	0.5/1		
3	Ознакомление с информационными источниками по направлению и теме исследования, составление списка литературы	1/4		
Рубежный контроль 1. Определение направления НИР и темы научного исследования.		5/10		
4	Написание реферата на тему, раскрывающую один из теоретических вопросов по направлению исследования, по заданию руководителя практики	1/6		
5	Проведение педагогических наблюдений, оформление протоколов наблюдений	1/2		
6	Разработка тезисов беседы, варианта анкеты	1/2		
7	Ознакомление с технологиями анализа документальных и архивных материалов и экспертного оценивания	0.5/1		
8	Разработка списка методик оценивания результатов исследования (диагностический пакет)	1/4		
9	Описание организации исследования	1/4		
Рубежный контроль 2. Разработка основных положения исследования: актуальность, объект, предмет, гипотеза, цель, задачи, новизна, теоретическая и практическая значимость		5/10		
10	Разработка иллюстративного материала	1/4		
11	Определение методов математико-статистической обработки экспериментальных данных.	1/2		
12	Изучение структуры и последовательности изложения материала в исследовательской работе, разработка оглавления	1/4		
13	Написание рецензии	1/2		
14	Ознакомление с опубликованием результатов исследования	0.5/1		
15	Подготовка отчета о прохождении практики	1/2		

**ОТЗЫВ
РУКОВОДИТЕЛЯ ПРАКТИКИ**

(Фамилия, имя, отчество)

(ученая степень, ученое звание, должность)

Студент (ка) _____
(Фамилия, имя, отчество)

Направление подготовки **49. 04.01 – Физическая культура**

Профиль подготовки _____

проходивший (ая) практику _____
(Место проведение практики)

Подпись _____

« _____ » _____ 20 ____ г.

Примечание. В отзыве следует отразить сформированность компетенций, предусмотренных программой практики, степень достижения цели и решения задач практики, дисциплинированность, общительность, самостоятельность и творчество при выполнении программы практики. Отметить негативные стороны в работе.