

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

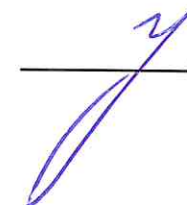
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
научно-исследовательский
реабилитационный (восстановительный)
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

49.04.02 АПК СПЕОБЗ ЗРО 2024

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)									60	60	2160	2160	308	308	1743	109		15	12	12	9	12		
Обязательная часть									39	39	1404	1404	194	194	1145	65		15	12	3	9			
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	1	3	3	108	108	16	16	88	4		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			1	6	6	216	216	28	28	179	9		6						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	6	6	216	216	26	26	181	9		6						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		2	3	3	108	108	20	20	84	4			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	18	18	81	9			3					39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9					6			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	20	20	79	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									21	21	756	756	114	114	598	44				9		12		
+	Б1.В.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	3			3	6	6	216	216	28	28	179	9				6				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)	3			3	3	3	108	108	20	20	79	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	5			5	3	3	108	108	18	18	81	9						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		5		5	3	3	108	108	18	18	86	4						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3		38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	14	14	85	9						3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	5			5	3	3	108	108	14	14	85	9						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 2.Практика									51	51	1836	1836	28	28	1780	28		6	15	6	21	3		
Обязательная часть									24	24	864	864	16	16	832	16		6	3	6	9			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			234		18	18	648	648	12	12	624	12			3	6	9			39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									27	27	972	972	12	12	948	12			12		12	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2		12	12	432	432	4	4	424	4			12					39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			4		12	12	432	432	4	4	424	4					12			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4						3		39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	12	12	294	18						9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6	6	93	9							3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	6	6	201	9						6		39	теории и методики адаптивного спорта	
ФТД.Факультативы									2	2	72	72	10	10	58	4					2			
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4					2			36	теории и методики адаптивной физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конг роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конг роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конг роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				756							21	14 5/6		972							27	26		1728							48	40 5/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21			972							27			1728							48								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51										37,4											44,2														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6,7										9,7											9,2														
	Аудиторная нагрузка			6,3										3,1											4,7														
	Контактная работа			6,3										3,1											4,7														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	74	22		38	14	656	26	21	ТО: 11 5/6 3-3		972	70	16		46	8	873	29	27	ТО: 23 3-3		1728	144	38		84	22	1529	55	48	ТО: 34 5/6 3-6				
1	Б1.0.01	История и методология науки	Экз К	108	16	6				10	88	4	3												Экз К	108	16	6			10	88	4	3	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агапова	1		
2	Б1.0.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности												Экз К	108	12				12		92	4	3		Экз К	108	12			12		92	4		3	14	иностранных языков	2
3	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Экз К	216	28	8			20		179	9	6												Экз К	216	28	8			20		179	9		6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
4	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Экз К	216	26	8			18		181	9	6												Экз К	216	26	8			18		181	9		6	39	теории и методики адаптивного спорта	1
5	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре												Экз К	108	12	4		8		92	4	3		Экз К	108	12	4		8		92	4	3		22	биомеханики	2	
6	Б1.0.06	Обучение двигательным действиям												Экз К	108	20	6		14		84	4	3		Экз К	108	20	6		14		84	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
7	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре												Экз К	108	18	6		12		81	9	3		Экз К	108	18	6		12		81	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2	
8	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	Экз О	216	4					4	208	4	6												Экз О	216	4				4	208	4	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1	
9	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												Экз О	108	4				4	100	4	3		Экз О	108	4				4	100	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	234	
10	Б2.0.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)												Экз О	432	4				4	424	4	12		Экз О	432	4				4	424	4	12		39	теории и методики адаптивного спорта	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) ЭкО(2) К(3)										Эк Эк(3) ЭкО(2) К(4)										Эк(3) Эк(3) ЭкО(4) К(7)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																							

[illegible]

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя														
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Контр. оль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				864								24	14 4/5											864								24	14 4/5													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24												864								24														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед.)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,8																				32,4																						
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		7,1																				3,6																						
		Аудиторная нагрузка		22																				11																						
		Контактная работа		22																				11																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	66	20		46		340	26	12	ТО: 3 Э: 3 2/3											ТО: 3 Э: 3 2/3			432	66	20		46		340	26	12	ТО: 3 Э: 3 2/3										
1	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	Эк. К.	108	18	6		12		81	9	3													Эк. К.	108	18	6		12		81	9	3			39	теория и методики адаптивного спорта	5							
2	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения	Эк. К.	108	18	6		12		86	4	3													Эк. К.	108	18	6		12		86	4	3			39	теория и методики адаптивного спорта	5							
3	Б1.В.Д3.01.01	Гидрореабилитация	Эк. К.	108	16	4		12		88	4	3													Эк. К.	108	16	4		12		88	4	3			38	физической реабилитации	5							
4	Б1.В.Д3.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк. К.	108	16	4		12		88	4	3													Эк. К.	108	16	4		12		88	4	3			36	теория и методики адаптивной физической культуры	5							
5	Б1.В.Д3.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	Эк. К.	108	14	4		10		85	9	3													Эк. К.	108	14	4		10		85	9	3			39	теория и методики адаптивного спорта	5							
6	Б1.В.Д3.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	Эк. К.	108	14	4		10		85	9	3													Эк. К.	108	14	4		10		85	9	3			39	теория и методики адаптивного спорта	5							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Зк(2) К(4)																						Эк(2) Зк(2) К(4)																				
ПРАКТИКИ			(План)		108	4				4	100	4	3	2													108	4					4	100	4	3	2									
Б2.В.03(Пд)			Производственная практика (Преддипломная практика)	Эк.О	108	4				4	100	4	3	2												Эк.О	108	4					4	100	4	3	2		39	теория и методики адаптивного спорта	5					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324	12	12			294	18	9	6														324	12	12				294	18	9	6										
Б3.01(Г)			Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк.	108	6	6			93	9	3														Эк.	108	6	6				93	9	3			39	теория и методики адаптивного спорта	5						
Б3.02(Д)			Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк.	216	6	6			201	9	6	4													Эк.	216	6	6				201	9	6	4		39	теория и методики адаптивного спорта	5						
КАНИКУЛЫ												2 4/6																									2 4/6									