## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**УТВЕРЖДАЮ** 

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 13 от 26 06.2025

49.04.02

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр	Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Форма обучения: Заочная	Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017
Срок получения образования: 2 г. 4 м.	
Типы задач профессиональной деятельности	СОГЛАСОВАНО
реабилитационный (восстановительный)	111 01
компенсаторный	Проректор по УВР
профилактический	Начальник управления развития образования
научно-исследовательский	и карьеры
	Руководитель ОП

49.04.02 APK PPUA 3920 2025

	T								Т									4:	1.07	100	114	15	PPut 3PU 2025
- 4	*	, <del>-</del> ,		Формы г	пром. атт	r.	3.	e.			Ито	ого акад.ч	асов			1000	x 1	-	pc 2		pc 3		2
-							,525				17.01.2					Семест	Семест р 2	р 3	Семест	Семест	Семест		Закрепленная кафедра
Считать в	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с	Контр.	Экспер	Факт	Экспер	По	Конт.	Ауд.	СР	Конт	Пр.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	з.е.	Код	Наименование
	исциплины (	модули)	мен		, оц.		тное 63	63	2268	плану 2268	pa6. 252	252	1880	роль 136	подгот						3.0.	КОД	паименование
	льная часть						30	30	1080	1080	120	120	894	66		15 9	12	12	12	12		-	
+	51.0.01	История и методология науки	4			Ι.			000000				1	2000	_		12	6	3			-	COUNTY NO CONTROL OF THE CONTROL OF
	Autor Mariano	Иностранный язык делового и профессионального	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.02	общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						14	иностранных языков
+	51.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					36	теории и методики адаптивной
+	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						100000	физической культуры
+	<b>51.0.05</b>	культуры и ее видов Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	51.0.06	06	-	-		-							- N/									22	биомеханики
5.12-1	D1.0.00	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	51.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	11	3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.0.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			30	TOODHILL IS MOTORWING STATEMENT
Часть, ф	ормируемая у	частниками образовательных отношений					33	33	1188	1188	132	132	986	70		6		6		12		39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-	1			1	3	3	108	108	12							0	9	12			T
		двигательного аппарата Физическая реабилитация при неврологических	_						100	100	12	12	87	9		3						38	физической реабилитации
+	51.B.02	заболеваниях			1	1	3	3	108	108	12	12	92	-4		3				III		38	физической реабилитации
+	51.B.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				38	физической реабилитации
+	51.B.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				38	физической реабилитации
+	61.B.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9					6			38	физической реабилитации
+	51.B.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		38	физической реабилитации
+	51.B.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			38	физической реабилитации
+	51.B.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9						3		38	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4				-	_				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4			_	-		3		20	
3343	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3		38	физической реабилитации теории и методики адаптивной
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9		-+				3			физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					_	3		20	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса	5			5	3	3		-				32								39	теории и методики адаптивного спорта
Блок 2.П		реабилитации лиц с ОВЗ	5			)			108	108	12	12	87	9						3		38	физической реабилитации
	рактика пьная часть						48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	15	12	12	3			
+	52.0.01(Y)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-			1		18 6	18 6	648 216	216	3	3	629 209	12		6	6		6			38	физической реабилитации
-	F2 0 02:	исследовательской работы)) Производственная практика (Научно-																					T beach middin
+ Uacra da	Б2.O.02(П)	исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6			38	физической реабилитации
часть, ф	ормируемая у	частниками образовательных отношений			-		30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально- ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6				38	физической реабилитации
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			38	физической реабилитации
+	Б2.B.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		38	физической реабилитации
Блок 3.Го	осударственн	ая итоговая аттестация					9	9	324	324	22	22	302							9		2000	200 - 100 -

+	53.01(F)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			3	3	108	108	6	6	102				3	38	физической реабилитации
+	63.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6	216	216	16	16	200				6	38	физической реабилитации
тд.Фа	культативы				2	2	72	72	8	8	60	4		2			A Committee A Committee of the Committee
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	4	4	2	2	72	72	8	8	60	4		2		36	теории и методики адаптивной физической культуры

							еместр "									Семест	тр 2									Итого з	в курс				-	1		
			_		Ака	демиче	еских ча	сов		-					Академ	иических	часов							2	Акаде	мически	к часов	T.		3.e.		1		
Va Индекс	Наименование	Контраль	Boero	Кон такт.	Лек	Ла6	Пр	Сем	CP Ko		Недель	Контрол	Bcero	Кон такт	Лек Л	Іаб Пр	Сем		Конт	3.e. F	Недель	Контроль	Bcero	Кон такт.	Лек	Паб П	p Ce	м СР	Кон		Недел	ь Каф.	Наименование кафедры	Семес
того (с факультать	ипани)		756							74		-	972						-	200			-										1	
TOTO no OFI (без ф			756	1						21	19 3/6	1	972							27	21 1/6		1728							48	40 4/6			
	ОП, факультативы (в период ТО)		38.8	-						1 41	+	-	46							D			1728							48				
ЕБНАЯ НАГРУЗКА.	ОП, факультативы (в период экз. сес.)	1	38,8	i							1	1	10,6								- 1		42,4									1		
кад час/нед)	Аудиторная настузка		1.9	ì							1	ı	3								- 1		11,8											
	Контактная работа		3,9 3,9								1	ı	3								- 1		3,5								1			
State of the last		1	-		1		ГТ	I		T	TO: 16	1	.5			1	1 1	F		- 9	O: 18		3,8	- 1		- T					100.00			
исциплины (м	ОДУЛИ) И РАССРЕД, ПРАКТИКИ		756	63	26		37		654 3	9 21			972	55	26	29		887	30	27	1/3		1728	118	52	61	s	1541	1 69	48	10: 34 5/6			
E1.O.01	История и методология науки	De K	108	12	6		6		87 9	3												Sek	108	12	6	6		87	9	3	2.5 3/5	33	социально-гумлнитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
£ 61.O.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Sto K	108	12			12		92 4	3		42									İ	Se K	108	12		12	2	92	4	3		14	иностранных языков	1
61.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	73.68										2xK	216	24	12	12		183	9	6	- 1	3kK	216	24	12	12	2	183	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
61.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	3×K	108	12	6		6		87 9	3		To the								187		De K	108	12	6	6		87	9	3		39	теории и методики адаптивного	1
5 61,0.05	Доказательный анализ данных в науке и практике									di		3a K	108	12	6	6		92	4	3	İ	ЗаК	108	12	6	6		92	4	3		22	спорта Сисмеханики	2
5 51.0.06	Обучение двигательным действиям									19		DeK	108	12	4	8		87	9	3	1	DeK	108	12	4	8	1	87	9	3		36	теории и методики адалтивной физической культуры	2
7 61.8.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Dek	108	12	6		6		87 9	3		1734									Ī	3cK	108	12	6	6		87	9	3		38	физической реабилитации	1
51.8.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	SuO K	108	12	6		6		92 4	3	1	100		7						-00	ı	3hO K	108	12	6	6		92	4	3		38	физической реабилитации	1
52.0.01(y)	Учебная практика (Научно- исследовательская работа (получение первичных навыков научно- исследовательской работы))	3w0	216	3	2		1		209 4	6												560	216	3	2	1		209	4	6			физической реабилитации	1
0 <b>52.0.02(II)</b>	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)									1	i	3aO	216	3	2	1		209	4	6	1	340	216	3	2	1	1	209	4	6		38	физической реабилитации	24
1 52.B.01(fi)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная		i i									Sac	324	4	2	2		316	4	9		SeQ	324	4	2	2		316	4	9			физической реабилитации	23
ормы промежу	практика) ГГОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			75000		m (3) 3	a 3aO(2)	1 8/53	100000000		_				1	2) 3a 3aO	/ 3\ p(2)	-			-													
АКТИКИ		_	-	_		407.0	- months	1 1401	-	-	_				3462	1 36 360	(*) N(*)	_				1000							34(5	34(2) 3	LaCX(4) K(	8)		LIV V
	(План)	_						_																										
	я итоговая аттестация (План)																				711										Tim.			-
никулы	Control of the last of the las																				9 1/6					-					91/6	T		

				_				местр 3					T				9,007,755	естр 4									Итого з	а курс					$\top$		
1 1						Акад	емиче	ских час	08	-						Акаде	вмическ	их часов	i .							Акаде	мически	х часов	0		з.е.		7		
N₽	Индекс	Наименование	Конгроль	Boero	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем		(онт з. юль	е. Недел	1ь Конгра	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб Г	Пр Се	w CP	Конт роль	з.е.	Недель	Контраль	Bcero	Кон такт.	Лек	паб п	р Сем	м СР	Конт		Недел	ль Каф	<ul> <li>Наименование кафедры</li> </ul>	Семестр
	О (с факультатия			864							2	20 2/	6	936							26	20 1/6		1800							50				
NTOF	O no Off (без фаг			864							2	4		864							24	en He		1728	1						48	40 3/	0		
		СП, факультативы (в период ТО)		42,5 11,4										46,5										44,5							-				
	ная нагрузка,	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,4										13,6										12,6									1		
(ancart	,час/нед)	Аудиторная нагрузка ,		3								13	1	2,9	Į						- 1	1		3								1			
	Mary Company	Контактная работа		3						т.		20.7	-	2,9	L .			-						3											
дис	циплины (мо	ОДУЛИ) И РАССРЕД, ПРАКТИКИ		864	52	18		34		778	34 2	4 1/3 3:3		936	58	24	2	34	839	39		TO: 17 1/3 3: 2 5/6		1800	110	42	6	8	161	73	50	10: 3 2/3 3: 5.5/			
1	E1.O.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3eK	108	12	4		8		87	9	3											Defi	108	12	4	8		87	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	61.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Se K	108	12	4		8		92	4	3											SeK	108	12	4	8		92	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
3	51.0.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	171										ЭcК	108	12	4		8	87	9	3		34K	108	12	4	8		87	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	51.8.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	3kK	108	12	4		8		87	9 :	3									13		Dex	108	12	4	8		87	9	3		38		3
5	61.8.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	3a K	108	12	4		8		92	4 2	3									B		On K	108	12	4	8		92	4	3		38	физической реабилитации	3
6	61.B.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы											De K	216	24	12	1	12	183	9	6		DeK .	216	24	12	1	2	183	9	6		38	физической реабилитации	4
7	61.B.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации									18	14	3×K	108	12	4	1	8	87	9	3		3cK	108	12	4	8		87	9	3		36	физической реабилитации	4
8	Б2.O.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)									i i		340	216	1			1	211	4	6		3e0	216	1		1		211	4	6	1	38	физической реабилитации	24
9	<b>62.B.01(Π)</b>	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	340	216	1			1	. :	211	4 6	3											SaO	216	1		1		211	4	6		38	физической реабилитации	23
10	62.B.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)	260	216	3	2		1	-	209	4 6	3	960	216	1			1	211	4	6	ı	3uO(2)	432	4	2	2		420	8	12		38	физической реабилитации	34
	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	RE.										SaK	72	8	4		4	60	4	2		Self	72	8	4	4		60	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОР	гокамочп ым	ТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				3x(	(2) 3n(2	2) 3aO(2	2) K(4)							34(	(3) Ba 3a	KX(2) K(	1)										100	3x(5)	3a(3)	34O(4) K	(6)		
ПРА	стики	(План)						71.													T										T		T		
LOC	<b>ДАРСТВЕННАЯ</b>	итоговая аттестация (план)															T		T	Ī	Ť			JUZ					T	Ī	T		T		
KAH	икулы										- marketin		T						-	_	=	9 2/6							-			9 2/6	_		

		-				- 5360	местр 5									Сем	естр 6	_								Итого	за курс:				-		1	
					Акад	демиче	ских час	ОВ							Акад	емическ	их часо	3		T	r =		-		Акаде	емическ				3.e	1	-		
№ Индекс	Наименование	Контроля	Boero	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем СР	Kolor		Недел	Контрог	Boer	о Кон такт.	Лек	Лаб	Пр С	m CI	- Конт		Недель	Контрол	Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб (	∏p Ce	ем СР	Kor	нтр Вом	1	пь Каф	р. Наименование кафедры	Семест
того (с факультати	вами)		864		1					24				-								-				L	_1_	4_						
TTOTO no OTI (без фа	культативов)		864							24	14 2/6											1	864							24		6		
	ОП, факультативы (в период ТО)		68,3							100				1				_	_			-	HED SHEET BY		_					24				
ЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период экз. сес.)	1	9,8	1							1			E .								1	34,2 4,9								1			
акад,час/нед)	Аудиторная нагрузка		13,1								1	1											4,9									1		
	Контактная работа		13,1									1										ı	6,6									1		
дисциплины (мо	одули)		432	48	16	349	32	35	8 2	6 12				1				T	I		TO:		432	48	16	- 1	32	358	8 2	6 12	TO: 3			
1 61.8.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов- инвалидов	2a K	108	12	4		8	92	2 4	3	3.22/										J.	Su K	108	12	4		8	92	-		3:22		физической реабилитации	
2 61.8.08	пивалидов Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	Sk K	108	12	4		8	87	7 9	3												De K	108	12	4		8	87		3			филической реабилитации	5
3 Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Su K	108	12	4		8	92	4	3	1	17.00	0.5						+			3a K	108	12	4		R	92	4	-		200		111111
4 <i>51.8,ДЭ.01.02</i>	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со спожными (комплексными) нарушениями развития	9a K	108	12	4		8	92	4	3						1						3u K	108	12	4	13	+	92		3		38	физической реабилитации теории и методики адаптивной физической культуры	5
5 61.8.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	3x K	108	12	4		8	87	9	3			Bi						$\top$			Die K	108	12	4	100	R	87	9	2		30	теории и методики адаптивного	
6 Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	3x K	108	12	4		8	87	9	3		0.150					_	H	-			3eK	108	12	4		-	87		1170	1		спорта	5
ОРМЫ ПРОМЕЖОТ	ТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	100000				3at 21	3a(2) K(-	43					-	_				-			-	-	100	12	7			01	9	100			физической реабилитации	5
РАКТИКИ	(План)		108	1:1		1	7			-	_	1	_					-											111	34(2)3	a(2) K(4)			- 1
<del></del>	Производственная практика (Преддипломная					-	1	10		3	2			_		4		1					108	1				103		3	2			
Б2.B.03(Пд)	практика)	340	108	1			1	103	3 4	3	2		1									9w0	108	1			ı	103	4	3	2	38	физической резбилитации	5
ОСУДАРСТВЕННАЯ	(нып) РИЦАТОЗТТА КАВОТОТИ В		324	22	6		16	302	2	9	6			W.				T					324	22	6	1	6	302		9	6	<del>-</del>		
63.01(F)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6			102	2	3	7.0	200	1 10									Neal	108	6	6			102	_	3		10	физической реабилитации	
63.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16	200		6	4		68			+	+	$\top$			7		216	16		1	6	200	-	6	4	-	физической реабилитации	5
САНИКУЛЫ			-			_	_			-		_	1			_						-		07%								1 30	Assurance beneating the	
				_							3										(Fine										3			