

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 26.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

реабилитационный (восстановительный)

компенсаторный

профилактический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОП

УТВЕРЖДАЮ

И. ректора



Щенникова М.Ю./
Брейдер Н.А./
Ненахов И.Г./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)									63	63	2268	2268	252	252	1880	136		15	12	12	12	12		
Обязательная часть									30	30	1080	1080	120	120	894	66		9	12	6	3			
+	Б1.0.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.0.02	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						14	иностранных языков	
+	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	2			2	6	6	216	216	24	24	183	9			6					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.05	Доказательный анализ данных в науке и практике		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					22	биомеханики	
+	Б1.0.06	Обучение двигательным действиям	2			2	3	3	108	108	12	12	87	9			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.0.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									33	33	1188	1188	132	132	986	70		6		6	9	12		
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1			1	3	3	108	108	12	12	87	9		3						38	физической реабилитации	
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях			1	1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						38	физической реабилитации	
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	3			3	3	3	108	108	12	12	87	9				3				38	физической реабилитации	
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				38	физической реабилитации	
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6				38	физической реабилитации	
+	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3			38	физической реабилитации	
+	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	4			4	3	3	108	108	12	12	87	9					3			38	физической реабилитации	
+	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					3			38	физической реабилитации	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3			38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	12	12	92	4					3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					3			39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	5			5	3	3	108	108	12	12	87	9					3			38	физической реабилитации	
Блок 2.Практика									48	48	1728	1728	17	17	1679	32		6	15	12	12	3		
Обязательная часть									18	18	648	648	7	7	629	12		6	6		6			
+	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			1		6	6	216	216	3	3	209	4		6						38	физической реабилитации	
+	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		12	12	432	432	4	4	420	8			6		6			38	физической реабилитации	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									30	30	1080	1080	10	10	1050	20			9	12	6	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			23		15	15	540	540	5	5	527	8			9	6				38	физической реабилитации	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			34		12	12	432	432	4	4	420	8				6	6			38	физической реабилитации	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	1	1	103	4						3		38	физической реабилитации	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	22	22	302						9			

+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	6	6	102							3		38	физической реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	16	16	200							6		38	физической реабилитации
ФТД.Факультативы							2	2	72	72	8	8	60	4					2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	8	8	60	4					2			36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон. такт	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон. такт.	Лек						Лаб	Пр	Сем	СР
ИТОГО (с факультативами)				756							21	19 3/6			972						27	21 1/6			1728					48	40 4/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756							21				972						27					1728				48									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)	ОП, факультативы (в период ТО)		38,6												46											42,4													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		13												10,6											11,8													
	Аудиторная нагрузка		3,9												3											3,5													
	Контактная работа		3,9												3											3,5													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	63	26			37		654	39	21	ТО: 16 1/2 3: 1		972	55	26			29		887	30	27	ТО: 18 1/3 3: 2 5/6		1728	118	52		66		1541	69	48	ТО: 34 5/6 3: 5 5/6		
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	12	6			6		87	9	3													Эк К	108	12	6			6		87	9	3	33 14 36 39 22 36 38 38 36 38 38	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1
2	Б1.О.02	Иностранный язык делового и профессионального общения	Эк К	108	12				12		92	4	3												Эк К	108	12				12		92	4	3	иностранных языков		1	
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк К	216	24	12					12					183	9	6							Эк К	216	24	12			12		183	9	6	теории и методики адаптивной физической культуры		2	
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	108	12	6			6		87	9	3												Эк К	108	12	6			6		87	9	3	теории и методики адаптивного спорта		1	
5	Б1.О.05	Доказательный анализ данных в науке и практике												Эк К	108	12	6		6		92	4	3		Эк К	108	12	6			6		92	4	3	биомеханики		2	
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям												Эк К	108	12	4		8		87	9	3		Эк К	108	12	4			8		87	9	3	теории и методики адаптивной физической культуры		2	
7	Б1.Б.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк К	108	12	6			6		87	9	3												Эк К	108	12	6			6		87	9	3	физической реабилитации		1	
8	Б1.Б.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	Эк О К	108	12	6			6		92	4	3												Эк О К	108	12	6			6		92	4	3	физической реабилитации		1	
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))	Эк О	216	3	2			1		209	4	6												Эк О	216	3	2			1		209	4	6	физической реабилитации		1	
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	Эк О	216	3	2			1		209	4	6												Эк О	216	3	2			1		209	4	6	физической реабилитации		24	
11	Б2.Б.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	Эк О	324	4	2			2		316	4	9												Эк О	324	4	2			2		316	4	9	физической реабилитации		23	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) Эк Эк(2) К(5)												Эк(2) Эк Эк(2) К(3)												Эк(5) Эк(2) Эк(4) К(8)												
ПРАКТИКИ		(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																							
													9 1/6													9 1/6													

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3								Неделя	Контроль	Семестр 4								Неделя	Контроль	Итого за курс								Неделя	Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
				Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.			Академических часов							з.е.												
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	з.е.	Всего	Кон такт	Лек	Лаб						Пр	Сем	СР	Конт роль	Всего	Неделя		
ИТОГО (с факультативами)				864							24	20 2/6		936					26	20 1/6		1800					50	40 3/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			864					24			1728					48																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			42,5										46,5							44,5																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,4										13,6							12,6																						
	Аудиторная нагрузка			3										2,9							3																						
	Контактная работа			3										2,9							3																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	62	18			34		778	34	24	ТО: 17 1/3 3, 3		936	58	24			34		839	39	26	ТО: 17 1/3 3, 2 5/6		1800	110	42		68		1617	73	50	ТО: 34 2/3 3, 5 5/6						
1	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4			8		87	9	3								87	9	3	Эк К	108	12	4			8			87	9	3	39	теории и методики адаптивного спорта	3					
2	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4			8		92	4	3								92	4	3	Эк К	108	12	4			8			92	4	3	39	теории и методики адаптивного спорта	3					
3	Б1.О.09	Специальная психология в адаптивной физической культуре	Эк К	108	12	4			8		87	9	3	Эк К	108	12	4			8		87	9	3	Эк К	108	12	4			8			87	9	3	39	теории и методики адаптивного спорта	4				
4	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк К	108	12	4			8		87	9	3								87	9	3	Эк К	108	12	4			8			87	9	3	38	физической реабилитации	3					
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	Эк К	108	12	4			8		92	4	3								92	4	3	Эк К	108	12	4			8			92	4	3	38	физической реабилитации	3					
6	Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Эк К	216	24	12			12		183	9	6	Эк К	216	24	12			12		183	9	6	Эк К	216	24	12			12			183	9	6	38	физической реабилитации	4				
7	Б1.В.07	Современные инструментальные методы оценки результатов в физической реабилитации	Эк К	108	12	4			8		87	9	3	Эк К	108	12	4			8		87	9	3	Эк К	108	12	4			8			87	9	3	38	физической реабилитации	4				
8	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЭкО	216	1				1		211	4	6	ЭкО	216	1				1		211	4	6	ЭкО	216	1				1		211	4	6	38	физической реабилитации	24					
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЭкО	216	1				1		211	4	6	ЭкО	216	1				1		211	4	6	ЭкО	216	1				1		211	4	6	38	физической реабилитации	23					
10	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЭкО	216	3	2			1		209	4	6	ЭкО	216	1				1		211	4	6	ЭкО(З)	432	4	2			2		420	8	12	38	физической реабилитации	34					
11	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	Эк К	72	8	4			4		60	4	2	Эк К	72	8	4			4		60	4	2	Эк К	72	8	4			4		60	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Эк(2) ЭкО(2) К(4)										Эк(3) Эк ЭкО(2) К(4)										Эк(5) Эк(3) ЭкО(4) К(6)																			
ПРАКТИКИ				(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																											
																								9 2/6										9 2/6									

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5									Семестр 6									Итого за курс:																	Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя															
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР			Контр. опь	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем			СР	Контр. опь	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр. опь	Всего											
ИТОГО (с факультативами)				86,4							2,4	14 2/6								86,4								2,4	14 2/6																
ИТОГО по ОП (без факультативов)				86,4							2,4								86,4								2,4																		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час./нед.)			ОП, факультативы (в период ТО)	68,3															34,2																										
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	9,8																4,9																									
			Аудиторная нагрузка	13,1																6,6																									
			Контактная работа	13,1																6,6																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 2/3 Э: 2 2/3							432	48	16		32		358	26	12	ТО: 3 2/3 Э: 2 2/3																
1	Б1.В.06	Профилактика профессиональных заболеваний и травм у спортсменов и спортсменов-инвалидов	Эк К	108	12	4		8		92	4	3							Эк К	108	12	4		8		92	4	3			38	физической реабилитации	5												
2	Б1.В.08	Организация междисциплинарной реабилитационной бригады в условиях стационарного лечения	Эк К	108	12	4		8		87	9	3							Эк К	108	12	4		8		87	9	3			38	физической реабилитации	5												
3	Б1.В.Д3.01.01	Гидрореабилитация и адаптивное плавание	Эк К	108	12	4		8		92	4	3							Эк К	108	12	4		8		92	4	3			38	физической реабилитации	5												
4	Б1.В.Д3.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	Эк К	108	12	4		8		92	4	3							Эк К	108	12	4		8		92	4	3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	5												
5	Б1.В.Д3.02.01	Массаж в физической реабилитации	Эк К	108	12	4		8		87	9	3							Эк К	108	12	4		8		87	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	5												
6	Б1.В.Д3.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	Эк К	108	12	4		8		87	9	3							Эк К	108	12	4		8		87	9	3			38	физической реабилитации	5												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) Эк(2) К(4)										Эк(2) Эк(2) К(4)																															
ПРАКТИКИ			(План)	108	1			1		103	4	3	2						108	1			1		103	4	3	2																	
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЭкО	108	1			1		103	4	3	2						ЭкО	108	1			1		103	4	3	2	38	физической реабилитации	5													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	22	6		16		302		9	6						324	22	6		16		302		9	6																	
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		108	6	6				102		3							108	6	6				102		3			38	физической реабилитации	5													
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		216	16			16		200		6	4						216	16			16		200		6	4	38	физической реабилитации	5														
КАНИКУЛЫ														3																					3										