

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 09 от 03.04.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

Специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура

Факультет: Институт адаптивной физической культуры

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 11 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Начальник управления развития образования и карьеры

Руководитель ОПОП

 / Щенникова М.Ю./
 / Брейдер Н.А./
 / Никифорова Н.В./



			Формы пром. атт.			Итого акад. часов							Объём ОП		Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт ное	По плану	С преп.	Ауд.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код	Наименование
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	484	484	3842	138		3168	1296	576	648	756	900	864	720		
СГ.Социально-гуманитарный цикл						432	432	50	50	364	18		432		216	216						
+	СГ.01	История России	1			72	72	10	10	56	6		72		72						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2			108	108	10	10	92	6		108			108					14	иностранных языков
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	2			72	72	8	8	58	6		72			72					32	права и гражданской безопасности
+	СГ.04	Физическая культура		1		144	144	16	16	128			144		144						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности		2		36	36	6	6	30			36			36					31	менеджмента и экономики спорта
ОП.Общепрофессиональный цикл						1008	1008	148	148	818	42		1008		252	324	180	216	36			
+	ОП.01	Основы педагогики		1		72	72	10	10	62			72		72						21	педагогики
+	ОП.02	Основы психологии		1		72	72	10	10	62			72		72						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	3			36	36	6	6	24	6		36				36				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		2		36	36	6	6	30			36			36					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2			72	72	16	16	50	6		72			72					26	физиологии
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		4		36	36	6	6	30			36					36			39	теории и методики адаптивного спорта
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		2		72	72	8	8	64			72			72					22	биомеханики
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		5		36	36	6	6	30			36						36		22	биомеханики
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека	2			72	72	12	12	54	6		72			72					24	анатомии
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	1			36	36	6	6	24	6		36		36						39	теории и методики адаптивного спорта
+	ОП.11	Основы биомеханики		4		36	36	6	6	30			36					36			22	биомеханики
+	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	3			72	72	10	10	56	6		72				72				23	теории и методики физической культуры
+	ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		4		36	36	6	6	30			36					36			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	4			108	108	14	14	88	6		108					108			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	1			36	36	6	6	24	6		36		36						38	физической реабилитации
+	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			123	180	180	20	20	160			180		36	72	72					
ПМ.Профессиональный цикл						2808	2808	274	274	2468	66		1512	1296	108	108	576	684	828	504		
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно- спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	33455 6	5566	23	1224	1224	146	146	1042	36		684	540		108	432	108	396	180		
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	3			180	180	20	20	154	6		180				180				39	теории и методики адаптивного спорта
+	МДК.01.02	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	5			108	108	14	14	88	6			108					108		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.01.03	Лечебная физическая культура		6		36	36	14	14	22				36						36	38	физической реабилитации
+	МДК.01.04	Массаж		6		72	72	14	14	58				72						72	38	физической реабилитации
+	МДК.01.05	Адаптивная двигательная рекреация		5		108	108	14	14	94				108					108		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.01.06	Технологии физкультурно спортивной деятельности	6	5		144	144	32	32	106	6		144						72	72	39	теории и методики адаптивного спорта
+	МДК.01.07	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях	4			108	108	10	10	92	6			108				108			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.01.08	Этика в профессиональной деятельности	3			108	108	12	12	90	6			108				108			36	теории и методики адаптивной физической культуры

+	МДК.01.09	Адаптивный спорт	5			108	108	2	2	106	0		108			108				39	теории и методики адаптивного спорта
+	УП.01.01	Учебная практика			2	108	108	2	2	106			144			144				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ПП.01.01	Производственная практика			3	144	144	2	2	142			144			144					
+	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	445	13	34	612	612	56	56	538	18		504	108	108		144	324	36		
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области адаптивной физической культуры и спорта	4			144	144	10	10	128	6		144				144			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.02.02	Частные методики адаптивной физической культуры	45	3		144	144	32	32	100	12		144			72	36	36		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.02.03	Социальная защита инвалидов		1		108	108	10	10	98				108	108					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	УП.02.01	Учебная практика			3	72	72	2	2	70			72				72			39	теории и методики адаптивного спорта
+	ПП.02.01	Производственная практика			4	144	144	2	2	142			144				144			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ПМ.03	Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе	56	466	45	972	972	72	72	888	12		324	648			252	396	324		
+	МДК.03.01	Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	5	4		216	216	18	18	192	6		216				108	108		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов		6		108	108	16	16	92				108					108	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	МДК.03.03	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях	6			108	108	16	16	86	6			108					108	39	теории и методики адаптивного спорта
+	МДК.03.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		6		108	108	16	16	92			108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	УП.03.01	Учебная практика			4	144	144	2	2	142				144			144			39	теории и методики адаптивного спорта
+	ПП.03.01	Производственная практика			5	288	288	4	4	284				288				288		36	теории и методики адаптивной физической культуры
ГИА.Государственная итоговая аттестация						216	216	12	12	192	12		216						216		
+	ГИА.01(Г)	Демонстрационный экзамен				108	108	6	6	96	6		108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ГИА.02(Д)	Защита дипломного проекта (работы)				108	108	6	6	96	6		108						108	36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Каф.	Семестр				
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль							
ИТОГО (с факультативами)				576							19 5/6		648							21 2/6		1224							41 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				576									648									1224										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			29,05									30,38									29,72										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,31									11,08									9,7										
	Аудиторная нагрузка			4,08									3,97									4,03										
	Во взаимодействии с преподавателем			4,08									3,97									4,03										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				576	72	26	46	486	18	ТО: 17 Э: 2 1/6		648	76	18	58	548	24	ТО: 19 Э: 2 1/6		1224	148	44	104	1034	42	ТО: 36 Э: 4 1/3						
1	СГ.01	История России	Эк	72	10	4	6	56	6									Эк	72	10	4	6	56	6		33	1					
2	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности									Эк	108	10		10	92	6		Эк	108	10		10	92	6		14	2				
3	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности									Эк	72	8	2	6	58	6		Эк	72	8	2	6	58	6		32	2				
4	СГ.04	Физическая культура	За	144	16	6	10	128				За	36	6	2	4	30		За	144	16	6	10	128			28	1				
5	СГ.05	Основы финансовой грамотности										За	36	6	2	4	30		За	36	6	2	4	30			31	2				
6	ОП.01	Основы педагогики	За	72	10	4	6	62											За	72	10	4	6	62			21	1				
7	ОП.02	Основы психологии	За	72	10	4	6	62											За	72	10	4	6	62			20	1				
8	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога										За	36	6	2	4	30			За	36	6	2	4	30			34	2			
9	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена										Эк	72	16	6	10	50	6		Эк	72	16	6	10	50	6		26	2			
10	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности										За	72	8	2	6	64			За	72	8	2	6	64			22	2			
11	ОП.09	Анатомия и физиология человека										Эк	72	12	4	8	54	6		Эк	72	12	4	8	54	6		24	2			
12	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Эк	36	6	2	4	24	6											Эк	36	6	2	4	24	6		39	1			
13	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	Эк	36	6	2	4	24	6											Эк	36	6	2	4	24	6		38	1			
14	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	36	4		4	32				ЗаО	72	8		8	64			ЗаО(2)	108	12		12	96				123			
15	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья										ЗаО	108	2		2	106			ЗаО	108	2		2	106				23456			
16	УП.01.01	Учебная практика										ЗаО	108	2		2	106			ЗаО	108	2		2	106			39	2			
17	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	За	108	10	4	6	98												За	108	10	4	6	98				1345			
18	МДК.02.03	Социальная защита инвалидов	За	108	10	4	6	98												За	108	10	4	6	98			36	1			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО										Эк(4) За(3) ЗаО(2)										Эк(7) За(7) ЗаО(3)									
ПРАКТИКИ			(План)																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																													
КАНИКУЛЫ										2 1/6													8 5/6							11		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Каф.	Семестр											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль			Всего	Кон. такт.	Лек	Пр	СР	Контр. оль														
ИТОГО (с факультативами)					756							19 4/6		900							21 3/6		1656							41 1/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)					756									900									1656																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		38,45									41,87									40,16																	
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,08									11,08									11,08																	
		Аудиторная нагрузка		4									3,63									3,82																	
		Во взаимодействии с преподавателем		4									3,63									3,82																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					756	70	24	46	662	24	ТО: 17 1/2 Э: 2 1/6		900	70	26	44	806	24	ТО: 19 1/3 Э: 2 1/6		1656	140	50	90	1468	48	ТО: 36 5/6 Э: 4 1/3												
1	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	Эк	36	6	2	4	24	6										Эк	36	6	2	4	24	6			36	3										
2	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере										За	36	6	2	4	30			За	36	6	2	4	30			39	4										
3	ОП.11	Основы биомеханики										За	36	6	2	4	30			За	36	6	2	4	30			22	4										
4	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Эк	72	10	4	6	56	6										Эк	72	10	4	6	56	6			23	3										
5	ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии										За	36	6	2	4	30			За	36	6	2	4	30			36	4										
6	ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры										Эк	108	14	6	8	88	6		Эк	108	14	6	8	88	6			36	4									
7	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	72	8		8	64											ЗаО	72	8		8	64					123										
8	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк(2) ЗаО	432	34	14	20	386	12			Эк	108	10	4	6	92	6		Эк(3) ЗаО	540	44	18	26	478	18				23456									
9	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк	180	20	8	12	154	6										Эк	180	20	8	12	154	6			39	3										
10	МДК.01.07	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях										Эк	108	10	4	6	92	6		Эк	108	10	4	6	92	6			36	4									
11	МДК.01.08	Этика в профессиональной деятельности	Эк	108	12	6	6	90	6										Эк	108	12	6	6	90	6			36	3										
12	ПП.01.01	Производственная практика	ЗаО	144	2		2	142											ЗаО	144	2		2	142				36	3										
13	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	За ЗаО	144	12	4	8	132				Эк(2) ЗаО	324	18	6	12	294	12		Эк(2) За ЗаО(2)	468	30	10	20	426	12				1345									
14	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области адаптивной физической культуры и спорта										Эк	144	10	4	6	128	6		Эк	144	10	4	6	128	6			36	4									
15	МДК.02.02	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	10	4	6	62				Эк	36	6	2	4	24	6		Эк За	108	16	6	10	86	6			36	345									
16	УП.02.01	Учебная практика	ЗаО	72	2		2	70											ЗаО	72	2		2	70				39	3										
17	ПП.02.01	Производственная практика										ЗаО	144	2		2	142			ЗаО	144	2		2	142			36	4										
18	ПМ.03	Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе										За ЗаО	252	10	4	6	242			За ЗаО	252	10	4	6	242					456									
19	МДК.03.01	Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации										За	108	8	4	4	100			За	108	8	4	4	100			36	45										
20	УП.03.01	Учебная практика										ЗаО	144	2		2	142			ЗаО	144	2		2	142			39	4										
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За ЗаО(3)												Эк(4) За(4) ЗаО(2)												Эк(8) За(5) ЗаО(5)											
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ											2 1/6																		11										

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Неделя	Семестр 6										Неделя	Семестр 7										Неделя	Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов					Контроль	Академических часов					Контроль	Академических часов					Контроль	Академических часов					Контроль										
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР		Контр оль	Всего	Кон такт.		Лек		Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.		Лек	Пр		СР	Контр оль											
ИТОГО (с факультативами)				864						19	4/6		720						21	4/6		1584						41	2/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									720									1584															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,94									32,18									38,06															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8									4									6															
	Аудиторная нагрузка			5,52									7,27									6,4															
	Во взаимодействии с преподавателем			5,52									7,27									6,4															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	92	36	56	748	24	ТО: 16 2/3 Э: 3		504	92	32	60	400	12	ТО: 12 2/3 Э: 3		1368	184	68	116	1148	36	ТО: 29 1/3 Э: 6											
1	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	За	36	6	2	4	30											За	36	6	2	4	30			22	5									
2	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк(2) За(2)	396	56	24	32	328	12			Эк За(2)	180	44	14	30	130	6		Эк(3) За(4)	576	100	38	62	458	18		23456									
3	МДК.01.02	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Эк	108	14	6	8	88	6										Эк	108	14	6	8	88	6		36	5									
4	МДК.01.03	Лечебная физическая культура									За	36	14	4	10	22			За	36	14	4	10	22			38	6									
5	МДК.01.04	Массаж									За	72	14	4	10	58			За	72	14	4	10	58			38	6									
6	МДК.01.05	Адаптивная двигательная рекреация	За	108	14	6	8	94											За	108	14	6	8	94			36	5									
7	МДК.01.06	Технологии физкультурно спортивной деятельности	За	72	16	6	10	56				Эк	72	16	6	10	50	6		Эк За	144	32	12	20	106	6		39	56								
8	МДК.01.09	Адаптивный спорт	Эк	108	12	6	6	90	6										Эк	108	12	6	6	90	6		39	5									
9	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	Эк КР	36	16	6	10	14	6										Эк КР	36	16	6	10	14	6			1345									
10	МДК.02.02	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	36	16	6	10	14	6										Эк КР	36	16	6	10	14	6		36	345									
11	ПМ.03	Проведение групповых и индивидуальных занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации, в том числе по инклюзивной программе	Эк ЗаО	396	14	4	10	376	6			Эк За(2)	324	48	18	30	270	6		Эк(2) За(2) ЗаО	720	62	22	40	646	12		456									
12	МДК.03.01	Теоретические основы планирования и проведения занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	Эк	108	10	4	6	92	6										Эк	108	10	4	6	92	6		36	45									
13	МДК.03.02	ИПРА как компонент адаптивного физического воспитания инвалидов и детей-инвалидов									За	108	16	6	10	92			За	108	16	6	10	92			36	6									
14	МДК.03.03	Инклюзивные занятия по физической культуре в общеобразовательных организациях									Эк	108	16	6	10	86	6		Эк	108	16	6	10	86	6		39	6									
15	МДК.03.04	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре									За	108	16	6	10	92			За	108	16	6	10	92			36	6									
16	ПП.03.01	Производственная практика	ЗаО	288	4		4	284											ЗаО	288	4		4	284			36	5									
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО КР										Эк(2) За(4)										Эк(6) За(7) ЗаО КР														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
ГИА.01(Г)			Демонстрационный экзамен																																		
ГИА.02(Д)			Защита дипломного проекта (работы)																																		
КАНИКУЛЫ																																					